

## ทำความรู้จัก...กับมะเร็งกระดุก

นำเสนอเมื่อ : 23 พ.ค. 2552

"มะเร็ง" โรคร้ายที่เป็นสาเหตุการตายที่สำคัญในปัจจุบัน มะเร็งส่วนใหญ่สามารถบำบัดได้ และหลายชนิดที่สามารถรักษาให้หายขาดได้ โดยเฉพาะถ้าได้รับการบำบัดตั้งแต่เริ่มแรก... วันนี้เราจะพาเพื่อนๆ ไปทำความรู้จักกับ "มะเร็งกระดุก" มะเร็งที่พบได้น้อยมาก แต่หากเป็นแล้ว อาการมักจะรุนแรงและกระจายไปสู่อวัยวะอื่นได้รวดเร็วมาก ส่วนใหญ่จะพบในคนอายุต่ำกว่า 35 ปี โดยเฉพาะในช่วงอายุ 10 - 20 ปี

ทั้งนี้ มะเร็งกระดุกถูกแบ่งออกเป็น 2 ชนิด คือ...

"มะเร็งที่แพร่กระจายมาจากมะเร็งของอวัยวะอื่น" เช่น จากต่อมลูกหมาก เต้านม ไทรอยด์ ฯลฯ โดยมักเกิดที่กระดุกแขนง เช่น กระดุกเชิงกราน กระดุกซี่โครง กระดุกกระดูกสันหลัง เป็นต้น และ "มะเร็งที่เกิดกับกระดุกโดยตรง" คือ มะเร็งที่เกิดจากเซลล์ของกระดุก ซึ่งพบได้น้อยกว่าชนิดแรก มักจะเป็นที่กระดุกของแขน ขา เป็นส่วนใหญ่ ส่วนน้อยเกิดบริเวณกระดุกขากรรไกร

สำหรับสาเหตุของการเกิดโรคมะเร็งกระดุกนั้น เช่นเดียวกับมะเร็งชนิดอื่นๆ คือยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่นอน แต่มีสาเหตุบางประการซึ่งอาจเป็นปัจจัยเสริมให้เกิดมะเร็งของกระดุกได้ เช่น กระดุกได้รับอันตรายจากการหกล้ม และผู้ที่ได้รับสารกัมมันตรังสีบางอย่าง เช่น เรเดียม สตรอนเชียม ก็จะมีโอกาสเป็นมะเร็งของกระดุกได้มากกว่าคนธรรมดา



### อาการ

จะพบว่ามักก้อนแข็งหรือปุ่มยื่นออกมาจากกระดุก ก้อนจะโตเร็ว ต่อมาจะมีอาการปวดร่วมด้วย บางรายมาด้วยอาการกระดุกหักแตกได้งายจากการกระทบกระเทือนเพียงเล็กน้อย



### การวินิจฉัย

แพทย์จะตรวจร่างกายอย่างละเอียด มักต้องอาศัยการเอ็กซเรย์ร่วมด้วย บางรายแพทย์อาจตัดชิ้นเนื้อไปตรวจดูทางพยาธิวิทยา เพื่อการวินิจฉัยที่ถูกต้องแม่นยำ และวางแผนการรักษาต่อไป



### การรักษา

โดยทั่วไปอาศัยการผ่าตัดเป็นหลัก และอาจใช้การฉายแสงหรือยาเคมีบำบัดร่วมด้วยในบางกรณี



## ข้อพึงปฏิบัติ

มะเร็งกระดูก แม้พบได้น้อย แต่เมื่อเป็นแล้วจะมีความรุนแรงมาก ผู้ป่วยจะมีอาการทรุดอย่างรวดเร็ว การวินิจฉัยโรคเร็ว และให้การรักษาโดยฉับพลัน จึงเป็นหัวใจของความอยู่รอด ดังนั้น เมื่อความผิดปกติเกิดขึ้นแก่กระดูก เช่น มีก้อนเกิดขึ้นบริเวณแขน ขา กระดูก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็กวัยเรียน ควรรีบปรึกษาแพทย์โดยเร็ว อย่าลังเลใจ เพื่อแพทย์จะได้แนะนำและให้การรักษาต่อไป

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

- [uboncancer.org](http://uboncancer.org)

- [nci.go.th](http://nci.go.th)