

สูตรง่ายๆ ...ที่จะช่วยบำรุงและฟื้นฟู...สภาพเส้นผม

นำเสนอเมื่อ : 23 พ.ค. 2552

นอกจากการใช้แชมพูและครีมนวดผมแล้ว ยังมีสูตรง่ายๆ อยู่หลายสูตรที่จะช่วยฟื้นฟูสภาพเส้นผมของคุณได้...

- ✘ เบียร์สักแก้วทิ้งให้ฟองหายฟู่ ผสมกับน้ำสะอาดประมาณ 3 แก้ว ซิลิโคนเส้นผมให้ทั่ว แล้วล้างออกให้หมดกลิ่น จะช่วยให้เส้นผมมีน้ำหนักและสปริงตัวดีขึ้น
- ✘ ถ้ามีกลิ่นอับที่อมจนกินไม่อร่อยแล้ว อย่าเพิ่งทิ้ง เอามาบดรวมกับน้ำมันพืชสักช้อน และน้ำมันงาอีกสัก 1-2 หยด หมักลงบนเส้นผมที่แห้ง ทิ้งไว้ไม่เกินครึ่งชั่วโมง แล้วสระด้วยแชมพูตามปกติ ไปแต่สเชียมในกล้วยจะช่วยบำรุงหนังศีรษะ น้ำมันพืชช่วยหล่อลื่นหนังศีรษะและเส้นผม ส่วนน้ำมันงาช่วยปรับสมดุลกรดด่าง และทำให้เกล็ดผมราบเรียบและเป็นเงางามขึ้น
- ✘ หากรู้สึกที่เส้นผมแห้งกว่าธรรมดา ก็หาไข่สักฟอง แยกไข่แดงและไข่ขาวออกจากกัน ตีไข่แดงให้แตก ตีไข่ขาวให้ขึ้นฟู แล้วผสมกลับเข้าด้วยกัน นวดเส้นผมและหนังศีรษะ ทิ้งไว้สัก 5 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำเย็น เพราะน้ำร้อนอาจจะทำให้ไข่สุกอยู่บนศีรษะของคุณ