

## 31 พฤษภาคมวันงด สูบบุหรี่ โลก

นำเสนอเมื่อ : 23 พ.ค. 2552

21 พฤษภาคม 2552

## วันงด สูบบุหรี่ โลก 31 พฤษภาคม



วันงดสูบบุหรี่โลก 31 พฤษภาคม 2552

**Tobacco Health Warnings**

**บุหรี่มีพิษ ร่วมคิดเตือนภัย**

มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ โทร. 0-2278-1828

ต้องการคำแนะนำ และกำลังใจในการเลิกสูบบุหรี่

โทร. **1600 Quitline** สายนี้ปลอดบุหรี่

**นี่คือความจริง**

**บริษัทบุหรี่ออกแบบซองของบุหรี่ให้ดูเท่**

แต่ในความเป็นจริง การสูบบุหรี่ทำให้ป่วยและเสียชีวิต

เลิกบุหรี่ โทร. 1600 Quitline สายนี้ปลอดบุหรี่

**คว้นบุนหรี**ทำร้ายเด็กเล็ก

การสูบบุนหรีระหว่างตั้งครรภ์

**เพิ่มความเสี่ยง**คลอดก่อนกำหนด

เลิกบุนหรี โทร. 1600 Quitline สายนี้ปลอดบุนหรี

**คว้นบุนหรี**ทำให้เส้นเลือดในสมองอุดตัน

ทำให้สมองขาดเลือดเกิดอัมพาต

ทำให้พิการและเสี่ยชีวิต

เลิกบุนหรี โทร. 1600 Quitline สายนี้ปลอดบุนหรี

**การสูบบุนหรี**

ทำให้สมรรถภาพทางเพศเสี่ยม

เลิกบุนหรี โทร. 1600 Quitline สายนี้ปลอดบุนหรี

**สารพิษในคว้นบุนหรี**

ทำให้แก่ก่อนวัย

เลิกบุนหรี โทร. 1600 Quitline สายนี้ปลอดบุนหรี

**การสูบบุนหรี**

เป็นอันตรายต่อแม่และทารกทำให้คลอดก่อนกำหนดและเสี่ยชีวิต

เลิกบุนหรี โทร. 1600 Quitline สายนี้ปลอดบุนหรี

**การสูบบุนหรี**

ทำให้ตาบอดโดยทำให้เกิดความเสี่ยหายที่ส่วนหลังของตา

และยังทำให้เกิดต่อกระจัก

เลิกบุหรี่ โทร. 1600 Quitline สายนี้ปลอดบุหรี่

### การสูบบุหรี่

ทำให้เกิดมะเร็งในช่องปาก

เลิกบุหรี่ โทร. 1600 Quitline สายนี้ปลอดบุหรี่

### การสูบบุหรี่

ทำให้เกิดมะเร็งลำคอ

เลิกบุหรี่ โทร. 1600 Quitline สายนี้ปลอดบุหรี่

### การสูบบุหรี่

ทำให้เกิดโรคในช่องปาก

ทำให้เกิดมะเร็งในช่องปาก

และฟันหลุดร่วง

เลิกบุหรี่ โทร. 1600 Quitline สายนี้ปลอดบุหรี่

### การสูบบุหรี่

ทำให้เกิดหลอดลมอักเสบและปอดบวม

เลิกบุหรี่ โทร. 1600 Quitline สายนี้ปลอดบุหรี่

ข้อมูลสำรวจจากทั่วโลกพบว่า เยาวชนที่ติดบุหรี่ส่วนใหญ่จะเริ่มสูบบุหรี่ก่อนอายุ 18 ปี  
หนึ่งในสี่ของเด็กเหล่านี้เริ่มทดลองสูบก่อนอายุ 10 ขวบ  
ยิ่งอายุที่ทดลองสูบบุหรี่ยิ่งน้อย โอกาสที่จะติดบุหรี่จะยิ่งมากและจะยิ่งเลิกสูบยาก  
เลิกบุหรี่ โทร. 1600 Quitline สายนี้ปลอดบุหรี่

ธนาคารโลกระบุว่า

- ในแต่ละวันมีเด็กติดบุหรี่ใหม่ 82,000 ถึง 99,000 คน  
เป็นเด็กจากประเทศพัฒนาแล้ว 14,000 ถึง 15,000 คน  
จากประเทศกำลังพัฒนา 68,000 ถึง 84,000 คน
- เด็กๆ ที่มีชีวิตในโลกขณะนี้ 250 ล้านคน จะเสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ในอนาคต

### การได้รับควันบุหรี่ในวัยรุ่น

- เพิ่มความเสี่ยงการเกิดมะเร็งปอดเมื่อเป็นผู้ใหญ่
- เพิ่มความเสี่ยงการติดเชื้อทางเดินหายใจ หืดจับรุนแรง
- ทำให้พัฒนาการของปอดด้อยลง

### การสูบบุหรี่ในวัยรุ่นหญิง

- เพิ่มความเสี่ยงประจำเดือนมาไม่ปกติ
- มักจะเป็นคนที่ซึมเศร้ามากกว่าคนไม่สูบบุหรี่
- การเริ่มติดบุหรี่ไม่มีความสัมพันธ์กับการที่ทำให้หนักลด

### สิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อการใช้นิโคตินของเยาวชน

- การสูบบุหรี่ของพ่อ - แม่ และเพื่อน
- การขาดความเข้าใจถึงอันตรายของบุหรี่
- การรับรู้มาตรการทางการตลาดของธุรกิจยาสูบ
- อยู่ในครอบครัวที่ยากจน
- เพื่อนหรือพี่น้องสนับสนุนการสูบบุหรี่
- ความง่ายในการได้บุหรี่มา เช่น มีบุหรี่ในบ้าน บุหรี่ราคาถูก
- พ่อแม่ไม่ว่าอะไรลูกที่ทดลองหรือสูบบุหรี่
- ขาดทักษะในการปฏิเสธการชักชวนของเพื่อน

ที่มา : มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่