

## ความจริง รักดีกว่าซังเพียงนิดหนึ่ง สุขดีกว่าทุกข์นิดเดียว

นำเสนอเมื่อ : 23 พ.ค. 2552

แรกแย้มชีวิต มีเพียง จิตหนึ่ง

ไม่เคือง ชัง ชัง รัก ไม่ดำ ไม่ขาว

เติบโตใหญ่จึง หมั่น ค้นหา ไขว่คว้า

ด้วยใจแทรกอยู่ในบริบท ชาวโลก

ที่ล้วนกิเลสหนา ตัณหาท่วม

หนีดำ พบขาว สลัดทุกข์คว้าสุข

หนีเกลียดหารัก ทิ้งนรกขึ้นสวรรค์

หลีกคนชั่ว เลือกคบคนดี

จิตหนึ่ง ซึ่งเป็นกลางว่างอยู่แล้ว ค่อยเลือนหาย

เมื่อตา หู จมูก ลิ้น กาย และใจ เติล็ดหลง

ในรูป เสียง กลิ่น รส โผฏฐัพพะ และธรรมารมณ

พะว่าพะวังขวนขวายอยู่เขาคำ ขยันหมั่นเพียรพิริ้วไริ

ไต่ร่ตรองสมองทำงาน ไม่หยุดหย่อน ผ่อนปรน

ด้วยสับสนหนทาง ว่าขาวดีกว่าดำ รักดีกว่าชัง

สุขดีกว่าทุกข์ สวรรค์ดีกว่านรก แบบคนละโลก

อึดตาจึงบังอนัตตาทุกขณะจิต จนมิดมีดบอด

ความจริง รักดีกว่าชังเพียงนิดหนึ่ง สุขดีกว่าทุกข์นิดเดียว

สวรรค์สูงกว่านรกเพียงเล็กน้อย ด้วยยังอยู่ในกระแสโลกียะเหมือนกัน

แต่จิตหนึ่ง ไม่แบ่ง รักหรือชัง สุขหรือทุกข์ สวรรค์หรือนรก

จิตหนึ่งจึงมีสภาพเป็นกลาง ไม่เลือกข้างใดระหว่างรักกับชัง

ระหว่างทุกข์กับสุข นรกกับสวรรค์ ไม่แบ่งแยกชั้น

ด้วยเกิดจากจิตดวงเดียวกัน ต่างแต่อุปาทานที่แท้เต็ม

ตั้งนี้แล้วจิตหนึ่งจึงเป็นกลาง วางเฉย เป็นอุเบกขา

ไม่ยึดกระทั่งรักและชัง สุขและทุกข์ สวรรค์และนรก

จิตหนึ่งจึงเป็นอนัตตา ที่เพิกถอนอัตตา พาพ้นทุกข์

สรรพชีวิตที่มีจิตใจ ใคร่ครวญไตร่ตรอง

เพ่งพิศตั้งใน จิตหนึ่ง

อัญทิพย์ ธารทอง