

## รับมือกับพวกโรคจิต

นำเสนอเมื่อ : 23 พ.ค. 2552

17 พฤษภาคม 2552

## วิธีรับมือกับพวกโรคจิต

1. บ่อยมากที่สุด คือพวกที่ชอบแอดเอ็มเข้ามาค่ะ เจอทั้งกะตัวเองและไต่ยีนได้ฟังเพื่อนๆหลากหลายคนเข้ามาโพสไว้ เพราะมันได้เมลเราได้ง่ายเพราะเราส่งงานกันทางเมล ต้องโพสเมลไว้ตามเว็บต่างๆ พวกนี้เลยแทรกซึมเข้ามาได้จากทางนี้มากที่สุด บางแอดมาคุยเรื่องลามก บางแอดมาคุยหาเพื่อนเที่ยว ชวนไปเล่นกิจกรรมเขาจังหวัด บางหาสาวไซด์ไลน์ บางทำเป็นคุยเรื่องงานแต่ไปๆมาๆถามเรื่องส่วนตัว ถึงส่วนตัวมาก ไปๆมาๆขอเราเปิดกล้องบาง ขอเป็นกิ๊กบาง จิปาถะ

2. พวกที่มาทางเมล ส่งข้อความมาบอกว่าอยากรู้จัก ทำไซด์ไลน์มัยราคาเท่าโน้นเท่านี้ สนใจมีคอนอุปการะมัย สภาพลามกโชว์ของมา

3. โทรมารบกวนเลย อันนี้ก้อแล้วแต่เคสไปว่ามันได้เบอร์เรามาได้อย่างไร แต่ก้อนะ พวกเราทำงานแบบนี้ เบอร์ก้ออยู่บัยทั่ว โทรมาโรคจิตคุยเสียเลยก้อมี โทรมาจีบก้อมี (แต่กรณีโทรมาจีบอาจไม่เขาขายโรคจิต เรียกว่าหมอพอเป็นกระสวยตีกว่า) โทรมาบอกมีงานแต่จริงๆไม่มีแค่อยากรูข้อมูลเชิงลึกก้อมี โทรมาแล้วไม่พูด โทรกลับพอรับแล้วก้อไม่พูดก้อมี หรือถึงขั้นโทรมาแล้วเป็นบริการออกให้นะ พอยอมเสียเงินเพื่อจถามว่าโทรมามีธุระอะไร กลับได้คำตอบว่าอยากรู้จัก ก้อมี เฮ้อ หลายสิ่งจึงง

4. อันนี้สุดๆ ขอบอกว่าเจอบ่อยเหมือนกัน พวกหลอกให้ไปแคสงานแต่ไม่มีงานค่า ส่วนใหญ่จะเจอแต่งงานหนึ่ง กะงานถ่ายแบบ ประมาณว่า เออ คุยกอนว่ามีงานนั้นงานนี้ เรียกตัวเราไปแคสนัดไวเรียบรอย แต่สถานที่แคสกลับแปลกๆเป็นโรงแรม ไม่มีกล้อง ไม่มีคนอื่นนอกจากมัน จ้าให้แคสแต่อืบทูเลิฟซีนั่นแหละ แล้วต้องเลนกะมัน อะโรยงเหี้ยะ เพราะก้อแคสหนึ่งมาเยะ ถาหนึ่งใหญ่เค้าก้อเรียกแคสที่บริษัท หรือสตูดิโอเลย มีทีมงาน มีกล้องวีดีโอ เสริจสรรพ ส่วนงานถ่ายแบบนี้ก้อมี บางที ส่งรูปแล้ว นัดเจอตัวจริงแล้ว ขอนัดดูบอดีอีกเพราะเป็นงานปีกินนี้ ทั้งที่ซุดที่ใส่ไปก้อแนบจนทะลักแล้ว ใส่ปีกินนี้ให้ดูก้อแล้ว ยังไม่พอใจจาขอดูให้หมดจาขอจับโน้นนี้ (เฟนแนบเลยคา)

5. สุดท้ายที่เจอมา เอรูปส่งงานหรือรูปที่โพสไว้โชว์ผลงานไปลงในเว็บไซด์ลามก คือง่ายๆกะมันจามีพวกโรคจิตประเภทหนึ่งทีเล่นเว็บพวกนี้ เขาไปโหลดรูปไป คลิปไป หนึ่งไปอะคะ แล้วคือแบบตองหารูป หากลิบไปโพสเพื่ออัพกระทุตัวเอง ง่ายๆถาโพสมากก้อจ่าได้เป็นแอดวานซ์ ถาไม่โพสเลยมันจ่าถูกตัดออกจากสมาชิก ใจละทีนี้มันก้อตองหารูปไปโพสไซปะ เราก้อเลยกลายเป็นเหยื่อ โดยเฉพาะรูปปีกินนี้คะ

มาถึงวิธีรับมือกับพวกคนประเภทนี้กันบ้างดีกว่า  
จะบอกก่อนว่าถ้าจะทำให้คนพวกนี้หมดไปจากสังคมโลกคงเป็นไปได้  
เพราะความโรครจิตเหล่านี้มันมีอยู่ในตัวเราทุกคนแหละคะ ขึ้นอยู่กับการควบคุม โดยใช้ความรู้สึกนึกคิด ผิดชอบชั่วดี  
ศีลธรรม รวมไปถึงความฉลาดทางอารมณ์ของแต่ละคนพวกที่มากุศลคามเรานั้นอาจเพราะพวกเขาไม่สามารถ

ควบคุมภาวะของจิตใจได้เลยมีผลมาถึงพฤติกรรมที่ออกมาในรูปแบบต่างๆ เชื้อหรือไม่ว่า  
เซอร์เคยเจอมาแล้ว ดาราบางคนขอไม่เอ่ยชื่อนะคะ  
ไฮโซบางคนยังต้องหาทางปลดปล่อยความโรครจิตของตนเองออกมาเลยคะ

ฉะนั้นแล้วสิ่งแรกที่เราต้องทำก่อนเลยคือต้องทำใจยอมรับและเข้าใจสภาพสังคม ณ ปัจจุบัน  
โดยเฉพาะเรื่องปัญหาสุขภาพจิต บอกตัวเองไว้เลยว้ายังไงเราก็ตองเจอ แต่จะมาในรูปแบบไหนเท่านั้น  
และหาทางป้องกันระวังภัยมีให้บุคคลเหล่านี้คุกคามเรามากจนเราได้รับความเสียหายคะ

ที่นี้มาพูดถึงการรับมือกับพวกโรครจิตในรูปแบบต่างๆกันบ้าง

1. ทางเอ็ม ง่ายสุดเลยคะ ถ้าเราคุยแล้วรู้สึกแหม่งๆก้อบล็อกดีสิทเลย ไม่ใช่เรื่องยาก  
แต่ที่ยากกว่าคือต้องทำใจให้สงบไม่ต้องไปใส่ใจ เอาความรู้สึกไปยึดติดมาก  
เพราะทุกวันนี้มีเรื่องอื่นที่เป็นสาระเต็มพื้นที่ในสมองเรามากพออยู่แล้ว ออย่าเรื่องพวกนี้เข้าไปแอ้อดัดเยียดเลยคะ  
เปลืองพื้นที่เปล่าๆ

2. ทางเมล์ เหมือนเอ็มเลยคะ ลบทิ้ง ถ้ายังส่งมาอีกก้อลบอีกคะไม่ต้องบัยใส่ใจ

3. ทางโทรศัพท์ พอคุยแล้วรู้ว่าแปลกๆก้อวางสายทิ้งเลยคะ ถ้าเป็นพวกโรครจิตคุยเสียว ออย่าไปด่าคะ  
มันยิ่งชอบ สวดมนตร์เลยคะบทแผ่เมตตาให้มันฟังถาสวดแผ่เมตตาแล้วยังไม่วางสายไปเอง  
สวดตอคะเป็นบทขับไล่สัมปะเวสี สวดโลมมันมันเลย

4. พวกหลอกไปแคสงวนนี้่น่ากลัวคะ เพราะเราต้องไปเจอกะมันตัวต่อตัว ทางที่ดีเอาเพื่อนไปด้วย  
แต่เดวก่อนไม่ต้องไปบอกให้มานรุณะคะ เอาเพื่อนไปสังเกตการณ์อยู่บริเวณใกล้เคียง  
พยายามหาทางสงขมูลให้เพื่อนเรารู้ว่าเราอยู่ไหน จะไปไหนตอ แล้วให้เพื่อนอยู่ไกลๆ  
หรือทางที่ดีพอเราคุยแต่แรแล้ววามันแปลกๆก้อไม่ต้องไปมันดีกวาคะ ออย่าไปเสียตางาน  
เพราะถามันเกิดอะไรขึ้นกับเรา สิ่งที่เราต้องเสียมันมีค่ามากกว่าเงินเพียงเล็กน้อยจากงานที่มันบอกคะ ถ้าจะเสีย  
เราเสียด้วยความเต็มใจดีกวาคะ พูดตรงๆนะคะ เสียให้แฟนหรือใครที่เราพึ่งพอใจ ดีกวา  
เสียเพื่อแลกกะงานที่ไม่รู้ว่ามิจิงมัย หรือเราจาได้งานที่มันวามัยคะ มีพวกโรครจิตอีกพวกที่อยู่ในข่ายนี้ะคะ  
คือพวกให้เราเอาตัวแลกกะงาน ออย่าเลยคะ มันไม่มีอะไรเป็นหลักประกันว่าเราจะได้งานหรือไม่  
แล้วถารู้ไปทั่วเราจะเสียหาย บางคนไม่ได้ทำ ยังโดนหาว่าทำเลย แล้วถาเราไปทำจิงจมันไม่ยังแยะเข้าไปใหญ่หรือคะ

5. สุดท้ายพวกเอารูปไปโพส เเฮอเห็น้อยใจกะพวกนี้คะ ยังหาวิธีจัดการไม่ได้ขั้นเด็ดขาด  
โดยเฉพาะนางแบบที่รับงานปีกินนี้ พอถูกพวกบ่านี้เอาไปโพส จะตามตัวก้อไม่ได้  
เว็บพวกที่มันโพสก้อเป็นเว็บตองห้ามอยู่แล้ว วาจาหาเบอร์พวกที่เคาตรวจสอบและแจ้งข้อมูลไปคะ  
แต่ที่เซฟสุดตอนนี้ที่คิดได้คือ พยายามไม่ส่งรูปไปที่ตางๆมากนักคะ

ที่นี้มา <http://www.gongzstudio.com>