

รับมือกับเพื่อนร่วมงานสุดแสบ

นำเสนอเมื่อ : 23 พ.ค. 2552

17 พฤษภาคม 2552

วิธีการรับมือกับเพื่อนร่วมงานสุดแสบ

เคยไหมคะที่รู้สึกวุ่นวายเข้ามาไม่ยอมไปทำงาน...หรือค่อยๆเขียนร่างกายอย่างช้าๆเหมือนกับประวิงเวลาไปเรื่อยๆ หายใจลำบากเหมือนจุกอยู่ที่คอ...หรือว่าวิญญาณนางเงือกเขาสีงรองไหลออกมาซะอย่างนั้น...ใช่เลยคะ คุณกำลังรู้สึกกดดันและเกิดความ “ไม่อยากทำงานที่นี่” หรือ “ไม่อยากร่วมงานกับคนที่นี่” ซึ่งก่อนอื่นเราต้องแยกแยะให้ออกนะคะ ว่าเขาเป็นประเภทไหนกันแน่ ระหว่างเราไม่อยากทำงานที่นี้กับเราไม่อยากมีเพื่อนร่วมงานแบบนี้กันแน่ ถ้าเกิดคุณบอกว่ามันแยกไม่ออกเลย คือเป็นทั้งสองอย่างละก็วันนี้ฉันมีวิธีการรับมือกับอาการแบบนี้ของคุณมาฝากคะ

ขั้นแรก

คุณต้อง “เลิกเป็นนางเงือก” ที่บอกว่าคุณต้องเลิกเป็นนางเงือก คิฉันพูดจากใจจริงคะ เพราะมันหมดยุคสมัยคุณเย็นเหงางทาส หรือคุณใส่ยาแหงห่างมุกแล้วคะ, ตอนนี่คุณต้องหายใจเข้าลึกๆ ใต้อังอุกเป็นนางเงือกยู่นะนี่ให้เป็นนางเงือกสุดคน แบบน้องจิงจิงไปเลยก็ได้นะ เมื่อเรารู้สึกเป็นนางเงือกได้แล้วเราก็อย่าทิ้งความเป็นตัวเองไป คือเคยทำอะไรที่ตัวเองนั้น มีน้ำใจอย่างไรก็เป็นอย่างไรนั้น แต่ต้องรู “จิงหะ” และ “รูคน” ให้มากขึ้น

ซึ่งคิฉันพยายามรวบรวมจากประสบการณ์ของตัวเองมาเท่าที่พอจะรำลึกได้แบ่งเพื่อนร่วมงานออกเป็นหลายประเภท ได้แก่

1. **คุณเพื่อนขี้ใจ** เราต้องลองสังเกตดูว่าเพื่อนร่วมงานคนนั้นเขางานหนักมือจริงหรือว่าเขาต้องการวิไลแซงกันแน่ เพราะ she ไม่กระตือรือร้นอะไรเลย เราต้องสังเกตดูจังหวะแล้วใช้วิธีปฏิเสธรอยางนุ่มนวล เช่น “โห...เราอยากทำให้เธอจริงๆนะ(ทำหน้าซึ่งประกอบ) แต่บอสนะสิ ใหนงานขั้นตอนนี้มาจะเอาด้วย เธอคงไม่วางอะไรนะ” จบคะ, grade ยังตั้งต้นจะใช่เราอีกก็ยิ้มหวานๆแล้วบอกว่า “อิม เราขอโทษจริงๆนะ(ใส่วิญญาณแอมแบวสุดริต)” ถ้า she ยังไม่สำนึกก็แล้วแต่บอสและบุญกรรม ก็หันไปบอกเลยคะ “เฮย..(กู)ทำไม่ได้อะจิงจิง” ถ้า she ยังไม่ยอมอีกก็แนะนำให้เดินหนีไปเลยคะ หรือไม่ก็เอาหน้า she ไปแนบกับเครื่องถ่ายเอกสารเลยคะ ลอง Xerox ออกมาดูสิคะว่าหน้าตาคน.....เป็นยังงั

2. **คุณเพื่อนวิญญาณบอส** ชีวิตเราปกติก็มีบอสกันอยู่แล้ว ถ้าเกิดจะมีใครมาเป็นบอสอีกเราก็คงไม่ชอบ ถ้าเพื่อนร่วมงานเราเป็นแบบนี้คือ ชี้ๆจุกๆสั่งๆจุกๆให้เราทำไปเจ๊นึ่งเฉยๆ คือตาใส่จุกๆไปเลย คือไม่ทำ ทำแบบไม่สนใจซะ หรือจะทำเป็นแวมๆใส่ไป “เธอคะ...ต้องทำอะไรคะ...บอสไม่เห็นบอกเลยคะ(แล้วแสร้งหัวเราะไป)” แต่ตามันมากนักบอยนั๊ก ก็หันไปบอกบอส “พี่ไม่ทำเธอคะ” แล้วก็เดินหนีไปเลยคะ ก็ตาเค้าจะเคื่องกันเรื่องนี่ก็ปล่อยเขาเถอะคะ ให้เขาก็หนีปัญหาเป็นของขบเคี้ยวไป

3. **คุณเพื่อนปากสว่าง** วิธีการรับมือที่แสนจะง่ายกับคนพวกนี้ “ก็ไม่ต้องไปบอกมันสิคะ” ถ้ารู้ว่าเขาปากสว่าง แต่ถาพลาดไปแล้วก็ให้ทำใจยอมรับ และวิธีการง่ายก็คือ ระวังคำพูดของตัวเองและก็อย่าทำตัวปากสว่างเสียงเอ๊ย รับรองคะสบายใจนะจ

4. **คุณเพื่อนขี้หนีหน้า** เพื่อนร่วมงานประเภทนี้ก็คิดคิฉันคะ ให้มองเป็นบุคคลที่น่าสมเพชไปคะ ทำตัวเป็นนักสังคมสงเคราะห์เขาไว้, ต้องให้ออกัสเขา คิฉันว่าเราเป็นดาราที่โคตรคะ แบบว่าต้องมีทั้งแฟนคลับและคนไม่ชอบเรา คิฉันคิดว่าเรื่องเราเป็นเรื่องสาธารณะไป แต่ตามันมากเกินไปจะเปิดศึกแต่พอถามก็โคตรคะ ส่วนใหญ่เราต้องทำเป็นไม่สนใจมันคะ คนแบบนี้สนใจทำไมละคะ ก็แค้นกระຈิบ นกกระຈอก เขาไม่เหนื่อยที่จะพูด แต่เราเบื่อกับที่จะฟังก็ไม่ต้องไปฟังมันสิคะ

5. **คุณเพื่อนเหยียบหัวเพื่อน** โอ...เพื่อนร่วมงานแบบนี้แหละคะ ที่น่ากลัวมากกว่าผีอีกคะ เพราะวันคิฉัน she ก็จะไม่นึกถึงเรา ความเป็นเพื่อนที่เคยมีมันก็จะหายไป ตรงนี้ไม่ต้องทำอะไรมาก ใทยูห่างๆเขาไว้ ทำตัวเราให้ดี ทำงานเราให้เลิศแบบไม่มีขอบพวงก็ไม่ต้องกลัวคะ นี่แหละคะย่นคันทันผ้อย่างดีที่สุด

6. **คุณเพื่อนแสนสะอาด** เพื่อนร่วมงานแบบนี้ วิธีจัดการไม่ยากคะ ก็ให้เราคิดว่าเราเป็น “แม่สะอาด” หรือ “สะอาดตัวแวม” เมื่อเขาสะอาดมา เราก็สะอาดไป สะดุดมา สะดุดไป คืออ้อคะ แหมๆอยู่ยามอกันคะว่าไม่เคยทำเป็นไปไม่ใคร่หรอกคะ ทำๆ ไปเถอะคะ ตราบใดที่ไม่ทำใครเดือดร้อนก็คิดซะว่าทำบุญให้เพื่อนสะอาดไป

เช่น she อ้วนมากตัวอย่างข้างน้ำ วันนึ่ง she ชื่อชุดสวยมาลองใส่ให้เราดู ซึ่งปรกติ she จะชอบคิดว่าตัวเองสวย หนืด หนาตาเหมือนแพนเค้ก โดยไม่สนใจว่าไอ้เนื้อรักแตรดานข้างอกมา say hello คนมากมายแล้วถาเขาเกิดมาถาว่า “เป็นไง ไรต์ไหม เจชอบมากเลยชุดนี้ เหมาะกับหุ่นperfect อยางเจมาก” ให้เราทำใจดีสเลือกบอกเขาไปว่า “ชุดสวยมากเลยคะพี่...หน้าฟ้าลองแตรตรงรอบตัวนี้ดีนึ่งดีใหม่คะ มันฟัดไปนึ่งนึ่งอะ แต่ถาพี่ชอบก็ใส่เถอะคะ มันใจดีกว่า” ถา she หันมาแตรใส่ถาของเราไม่มีเทสเลย ก็ให้มอง she แบบสมเพชไป...ยืมรับ แลวกก็ปล่อย she ใต่ไปกับความสุขคะ...เราจะได้สบายใจ

7. **คุณเพื่อนขี้กลัว** คนประเภทนี้ภาษาอังกฤษเรียกว่า Selfish คือเห็นแก่ตัวโคตร ชั้นทำถูกๆๆ คนอื่นผิดๆๆ บางทีชั้นทำผิด...แต่ชั้นก็ถูก ใครมีเรื่องอะไรไม่สนใจ ชั้นถูกเสมอ (อีนี่แหละคะ...คนเห็นแก่ตัว เราต้องห่างๆไว้หน่อยคะ วิธีการรับมือที่แสนง่ายคือ “อย่าไปยุ่งกับมันคะ” คือทำตามหน้าที่เราไป เวลาเกิดอุกยามเห็นแตรตัวขึ้นมาก็ต้องปล่อยเขาคะ คนแบบนี้ถาคิดเองโคตรไม่เลือกที่จะเป็นคนแบบนี้หรอกคะ อโหสิให้เขาไป...สาธุ

ขั้นที่สอง

คือ “มีสติ” คะ อย่างนี้สำคัญมากนะคะ เราต้องโฟกัสมาที่เรื่องงานใหม่กว่า เพราะเราทำงานนะคะ ทองไว้โน้ล้งคัมมันก็ต้องมีทั้งคนดีและคนไม่ดี จะอะไรกันหนักหนาชีวิตเมื่อเพื่อนร่วมงานที่ทำงานใหม่มากขึ้น ถาไม่เอาทุ่งสองอย่างชีวิตเราจะไม่มีความหมายนะคะ แต่ถาเราสิ่กอดรันทนไม่ได้อะไร ก็ให้ผลัดกันตัวเองเป็น “เจอรอน” คือรอนโบสมัครที่อู่ไปเรื่อยๆคะ แต่ทำใจทุ่งไวไต่เลยคะ ที่ไหนก็เหมือนกันทั้งนั้น เรารับมือกับมันได้ทุกสถานการณ์ ชีวิตเราก็มีความสุขคะ วันนึ่งเจสตอบเอริก็ไม่ต้องไปกอนนะคะ แลววันหลังจะเอาวิธีเจีบแสบคันทันจ