

พักผ่อน.....สูตรสบายอารมณ์:

นำเสนอเมื่อ : 22 พ.ค. 2552

Hair



เคล็ดลับบำรุงผม: Daily Beauty Care

บำรุงผม

แคะการสระ บำรุงผมแล้วจัดทรงง่าย ๆ อาจฟังดูไม่เพียงพอสักแล้ว
ในเมื่อเส้นผมต้องเจออะเจอบกมลภาวะรอบตาดันไหนเลยจะตัด ทำสี
ที่ทำให้ผมแห้งเสียง่าย แต่พอใช้ครีมหมักผมมาซ่อมบำรุง
ผมก็เหมือนยิ่งสะสมเคมี... อย่างนี้ต้องหาวิธีแก้ไขซะแล้ว



พักผมเสียก่อน

ผมที่เจออะไรมาเยอะ ๆ เช่นผมที่ทาสีบ่อย ๆ
หรือยัดผมให้ตรงอยู่ตลอดเวลา ที่ทำให้ผมแห้งเสียนั้น สามารถทำให้ดีดั่งเดิมยากมาก
รูดอย่างนี้แล้วลองหาเวลาพักการช่างานุสนผม
เหลือทิ้งเพียงการสระและการบำรุงเท่านั้น

นอกจากนี้ ลองใช้เวลาช่วงนี้กลับมาใช้ผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติดูสิ
เพื่อที่ว่าผมจะได้รับสิ่งที่ร่างกายไม่ต่อต้าน
และยังให้การบำรุงและฟื้นฟูอย่างเต็มที่
เพราะธรรมชาติจะทำให้ผมแข็งแรงไม่สะสมเคมี
ทางไกลจากเรื่องกังวลใจอย่างรังแค หนังศีรษะแห้งหรือมัน
หรือเส้นผมที่แตกปลาย

ของดีที่ควรใช้ระหว่างการพักผมนี้ มีตั้งแต่น้ำมันมะพร้าว ไข่แดง
หรือผลมะกรูดที่คนไทยเรากินเคยเป็นอย่างดี วิธีก็แสนง่าย
แค่นำของดีเหล่านี้มาหมักผมก่อนสระ
เท่านั้นเราก็ได้ล้างคราบที่เกาะตามหนังศีรษะหรือเส้นผมให้ออกไป
และยังได้บำรุงไปถึงแกนผมอีกด้วย

คุณค่าธรรมชาติ

คุณค่าจากธรรมชาตินี้แหละ ที่ทำให้สาว ๆ โบราณมีเส้นผมดกดำ
แข็งแรง และนุ่มสลวยไปจนถึงวัยไหน ๆ
อย่างที่คุณโบราณนิยมเอาผลมะกรูดมาวางไฟ (หรือใช้สด ๆ หรือนำไปต้ม)
แล้วนำน้ำมันมะกรูดและจากเปลือก มานวดยี้เส้นผมก่อนล้างออก
เพื่อให้เส้นผมและหนังศีรษะสะอาด หอมสดชื่น

ที่เป็นเช่นนั้นก็เพราะในผิวมะกรูดมีน้ำมันหอมระเหย
ที่มีเอ็นไซม์และมีกรดซัลฟิวริกที่สามารถกำจัดแบคทีเรีย จุลินทรีย์ และเชื้อราได้
มีนาละ คนที่มีรังแคหรือผมร่วงจึงใช้ผลมะกรูดแล้วได้ผลดีด้วย
(ผิวมะกรูดมีน้ำมันหอมระเหย 4 เปอร์เซ็นต์ และในใบมีน้ำมันหอมระเหย 0.08
เปอร์เซ็นต์)

ผมที่เก็บสารเคมีไว้บนหนังศีรษะมาก ๆ
ลองนำผิวมะกรูดมาถูเฉพาะที่หนังศีรษะให้ทั่ว แล้วนวดวนให้เลือดลมไหลเวียน
และทิ้งไว้สักครู่
ผิวมะกรูดจะทำความสะอาดหนังศีรษะเหมือนกับการดีท็อกซ์สารพิษออกไป
จากนั้นคอยลูบออก
ที่นี้พอบำรุงครั้งต่อไปผมจะรู้สึกเหมือนได้บำรุงอย่างเต็มที่จริงๆ

สูตรสบายอารมณ์: อยากให้เส้นผมรู้สึกสบายอารมณ์ใหม่ ง่าย ๆ
แค่สระผมสบายอารมณ์ คีพีเฟอร์ โลม แอนด ไทย เกรฟฟรุต แชมพู
ล้างออกแล้วตามด้วยการบำรุงจาก สบายอารมณ์ คีพีเฟอร์ โลม แอนด ไทย
เกรฟฟรุต คอนดิชันเนอร์ แล้วผมนุ่มสลวยกว่าวันไหน ๆ
มั่นใจได้ถึงความเป็นธรรมชาติ และยังได้กลิ่นหอม สบายใจ