

Give & Take ให้ตนเองให้คนอื่นให้สังคมให้โลก

นำเสนอเมื่อ : 22 พ.ค. 2552

Take Actions



ร่วมแรงให้โลกสวย: Give & Take



ร่วมแรงให้โลกสวย

ให้แก่ตัวเองและผู้อื่นกันหรือยัง

เรากำลังจะบอกว่าการให้ ความมีเมตตา และยื่นน้ำใจให้กันนี่แหละ
ที่จะทำให้หัวใจและสังคมของเราอายุ

หาใช่สิ่งทันสมัยหรือวัตถุใหม่ๆ

ที่เราแอบทิ้งในความก้าวหน้าเสียอีก

แต่ ถ้างานนี้คุณยังไม่กรูแบบการให้ที่ยังถูกใจยังไม่ออก ลองมาทบทวนตามรายการเหล่านี้ดูใหม่
เผื่อจะได้ไอเดียไปลงมือปฏิบัติ ตามรูปแบบที่พอใจในแต่ละคนกันไป



ลงมือให้ตนเอง

ก่อนลงมือสร้างสิ่งดีงามและหยิบยื่นน้ำใจให้แก่ผู้อื่น

สำคัญที่สุดที่เราต้องรู้จักมอบให้กับตัวเองก่อน

นั่นคือความเข้าใจและรักตนเองอย่างเหมาะสม

เพื่อให้เราได้เรียนรู้ที่จะรู้จักคำว่าให้ ก่อนที่จะมอบแก่ผู้อื่นอย่างเข้าใจ ทั้งนี้

ความรักตัวเองและให้สิ่งดีๆ ตัวเอง ยังทำให้เราเคารพ

และเชื่อมั่นในตนเองในทางที่ถูกด้วย

และเป็นจุดเริ่มต้นที่ดีอีกมากมายหลายอย่างในชีวิต



ลงมือให้คนอื่น

เมื่อใดที่เรามีเหลือใช้ และเพียงพอต่อการดูแลตัวเองได้แล้ว

นี่จึงเป็นเวลาที่เราจะได้มอบสิ่งที่มีเหลือเฟือแล้วให้กับคนที่อยู่รอบข้างบ้าง

อาจเป็นการให้เงินทอง สิ่งของ ความรู้ แง่คิด ฯลฯ

หรืออะไรก็ตามตามกำลังของเรา โดยที่เราไม่เดือดร้อน หรือเกิดความลำบากใจ

การให้แก่ผู้อื่นนี้ไม่เพียงสร้างความสุขในใจ

แต่ยังสร้างโอกาสให้กับคนที่ยังขาดโอกาสได้อย่างน่าชื่นชมทีเดียว



ลงมือให้สังคม

นี่เป็นอีกชั้นของเราที่ควรรหาโอกาสลงมือให้ในระดับสังคมหากมีเวลา

และสถานะอำนวย

ซึ่งเป็นการกระทำที่น่าชื่นใจที่เราจะได้ตอบแทนสังคมในรูปแบบต่างๆ เช่น

การช่วยเหลือและสนับสนุนองค์กรเพื่อสังคมที่เราพึงพอใจ

การร่วมมือร่วมใจลงแรงช่วยเหลือคนที่เดือดร้อนในสถานการณ์สำคัญ

หรือทำกิจกรรมการกุศลในรูปแบบต่างๆ เป็นต้น ที่เชื่อเถอะว่า

สังคมเรายังคงรอเราอยู่



ลงมือให้โลก

โลกดูแลเรามานาน แต่บางที

เราอาจลืมนึกถึงการดูแลโลกกลับคืนไปเสียสนิท และยิ่งวันนี้ที่โลกกำลังร้อนใจ

เราลองจุกคิดและหันมาลงมือทำกันคนละนิด โดยเริ่มจากสิ่งเล็กน้อยในบ้าน

ไม่ว่าการประหยัดพลังงาน หรือการลดขยะ

แล้วช่วยกันขยายและบอกต่อให้คนรอบข้างของเราได้ตระหนักด้วยกัน

เพื่อที่สุดแล้ว เราจะได้มีอากาศดีๆ วิวสวยๆ และมีภาพสวยๆ

ไว้ชื่นชมไปจนถึงลูกหลาน

