

คำเตือน : 9 เคล็ดลับ...สำหรับสุขภาพสตรี และบุคคลทั่วไป

นำเสนอเมื่อ : 22 พ.ค. 2552

คำเตือน : 9 เคล็ดลับ...สำหรับสุขภาพสตรี และบุคคลทั่วไป

1 .เคล็ดลับจากวิชาเทควันโด

" ข้อศอก" คือจุดที่แข็งแกร่งที่สุดของร่างกาย
หากถูกทำร้าย หรือกำลังจะถูกทำร้าย
และคุณอยู่ในระยะที่ใกล้พอ
จงใช้ข้อศอกให้เป็นประโยชน์
(ถองกบาลหรือกอกหมันแรง ๆ)

2 .ข้อแนะนำจากหนังสือแนะนำ

นักท่องเที่ยวเมืองนิวยอร์ก

หากถูกโจรจี้และขอกระเป๋าถือหรือ
กระเป๋าสตางค์ อย่ายื่นกระเป๋าให้โจร
แต่ให้เขยิบกระเป๋าไปไกล ๆ
เพราะเป็นไปได้ว่าเจ้าโจรนั้น
อาจสนใจแค่เงินหรือข้าวของในกระเป๋า
มากกว่าตัวคุณ
มันจะวิ่งไปคว้ากระเป๋าที่คุณโยนออกไป
ที่นี่ก็วิ่งอย่างไม่คิดชีวิต
ไปในทิศทางตรงกันข้าม

3. ถ้าถูกจับขังในฝากระโปรงท้ายรถ

พยายามทุบให้ไฟท้ายรถหลุดออก

จากนั้นยื่นแขนออกมาจากรูโหว่แล้วโบกสวดฤทธิ์
คนขับมองไม่เห็นคุณ
แต่รับรองชาวบ้านเห็นแน่ ๆ
วิธีนี้ช่วยชีวิตคน มานักต่อนักแล้ว

4. อย่านั่งแช่ในรถ

สาว ๆทั้งหลาย เมื่อเสร็จภารกิจข้อปั้ง
กินข้าว เลิกงาน ฯลฯ สาว ๆ
เมื่อก้าวขึ้นรถแล้ว ก็มักจะ นั่งแช่
ทำอะไรต่อมิอะไรกระจุกกระจิก
เป็นต้นว่า ดูสมุดบัญชี จดลิสต์รายการ
ข้าวของ หรือเรื่องที่จะต้องทำ หรืออื่น ๆ
ขอเตือนว่า..อย่าทำเช่นนี้เป็นอันขาด
ผู้ร้ายอาจกำลังจับตาดูคุณอยู่
การที่นั่งจ่อมอยู่อย่างนี้แหละ
จะเป็นโอกาสอันงาม
ที่มันจะก้าวขึ้นมา นั่งในรถข้าง ๆ คุณ
เอาปืนจี้แล้ว สั่งให้พาไปไหนต่อไหน
เพราะฉะนั้นก้าวขึ้นนั่งในรถเมื่อไร
ให้รีบถือกระเป๋าแล้วออกรถทันที

5. ต่อไปนี้เป็นข้อแนะนำเล็กๆ น้อยๆ

เมื่อคุณต้องเดินไปยังรถที่จอดในลานจอดรถ
โรงจอดรถ หรืออาคารที่จอดรถ

- ก. ส้ารวจรอบตัวมองข้างในรถทั้งที่นั่งข้างคนขับ
พื้นรถรวมถึง เบาะหลังด้วย
- ข. ถ้ารถจอดอยู่ข้างรถตู้คันใหญ่

แนะนำให้ขึ้นรถด้านประตูผู้โดยสาร
ผู้โดยสารส่วนใหญ่มักฉวยโอกาสจังหวะที่เหยือกำลัง
เปิดประตูรถลากตัวเหยื่อขึ้นรถตู้
ค. ดูรถที่จอดอยู่ข้างรถคุณทั้งฝั่งซ้ายและขวา
หากมีผู้ชายนั่งอยู่คนเดียวตรงเบาะด้าน
ที่ใกล้รถคุณ ควรหลีกเลี่ยงด้วยการ
เดินกลับเข้าไปในห้างหรือที่ทำงาน
แล้วขอให้เจ้าหน้าที่ห้าง หรือ รปภ.
หรือเพื่อนชายเดินกลับมาส่งที่รถ
ปลอดภัยไว้ก่อน ดีกว่าต้องเสียใจทีหลัง
(โดนทว่าประสาที่ยังดีกว่าต้องซึ้งมั่งเช็ก)

6. ควรใช้ลิฟต์แทนการขึ้นลงทางบันได

บันไดเป็นจุดที่น้ำก๊วที่สุดถ้าอยู่คนเดียว
รวมทั้งเป็นจุดที่เกิดอาชญากรรมได้ดีที่สุด

7. หากผู้ร้ายมีปืน และคุณยังไม่ได้ถูกจี้ .วิ่งหนี!!!

โอกาสที่มันจะยิงโดนคุณมีเพียง 4 ใน

100 ครั้งเท่านั้น (เป้าเคลื่อนที่)

และถึงจะยิงโดน ก็เป็นไปได้น้อยมาก ว่า

จะไม่ถูกอวัยวะสำคัญเพราะมันวิ่งลुकเดียว!

8. อย่าใจอ่อน ผู้หญิงมักขี้สงสารและเห็นอกเห็นใจ

งานนี้อ่าเขียนนะ!! เพราะอาจนำไปสู่การทำร้ายร่างกาย

ข่มขืน หรือฆาตกรรมได้ กรณีนี้มีตัวอย่างมาแล้ว

ฆาตกรต่อเนื่องรายหนึ่งในอเมริกาชื่อ เท็ด เป็นดิม

เป็นชายหนุ่มหน้าตาดี มีการศึกษา

ใช้กลวิธีเรียกร้องความสงสารจากเหยื่อเพศหญิง

ซึ่งไม่ได้เกิดความสงสัยสักนิด

เขาหลอกวงเหี้ยให้ตายใจด้วยการเดินโดยอาศัยไม้เท้า
หรือแส้ร้งทำขากะเผลก
แล้วขอ 'ความช่วยเหลือ' จากเหี้ย
ให้ช่วยพยุงขึ้นรถ จากนั้นก็ใช้จิ้งหะนั้น
ลักพาตัวไป.....ม่????

9. ให้ร้องว่า 'ไฟไหม้' แทนคำว่า 'ช่วยด้วย'

จากหนังสือภัยจาก 108 มงกุฏ
เมื่อคุณกลับบ้านในเวลากลางคืน
หากถูกคนร้ายจี๋ ชิงทรัพย์ ฯลฯ
เวลาร้องขอความช่วยเหลือ
คำว่าไฟไหม้จะทำให้ชาวบ้านในละแวกนั้น
ตกใจตื่นและออกมาดูสถานการณ์ได้เร็วกว่า

<http://www.fwdder.com/topic/144311>