

## เรียนอย่างไร....ให้เข้าใจ....ที่นี้มีเคล็ดลับมาบอก

นำเสนอเมื่อ : 22 พ.ค. 2552

ทำอย่างไรถึงจะเรียนเข้าใจ....ขอบอกว่าไม่ยาก...หากคุณทำตามคำแนะนำต่อไปนี้ .....

1. **อ่านหนังสือก่อนเข้าเรียน** ทำความเข้าใจกับเนื้อหาคร่าว ๆ อาจเลคเชอร์ในส่วนที่ยังไม่เข้าใจไว้ แล้วตั้งใจฟังเมื่ออาจารย์สอน จะช่วยให้เข้าใจเนื้อหาเร็วขึ้น การเตรียมตัวให้พร้อมก่อนเรียน จะเรียนรู้ได้ดีกว่านั่งฟังอาจารย์อย่างเดียว
  2. **เข้าเรียนทุกวิชาและตั้งใจเรียนให้เต็มที่** เพราะ จะจับทิศทางได้ว่า สิ่งใดเป็นสิ่งสำคัญที่อาจารย์เน้นย้ำ และจดเลคเชอร์ตามด้วยภาษาตัวเอง ซึ่งจะเป็นประโยชน์เมื่อต้องกลับไปทบทวน
  3. **เก็บรายละเอียดเนื้อหาที่อาจารย์สอน** หากไม่เข้าใจประเด็นใด ควรถามให้เข้าใจ อย่าปล่อยให้ผ่านไป เพราะจะเป็นการสะสมและอาจเกี่ยวโยงกับเนื้อหาส่วนอื่น ๆ
  4. **อย่าท่องอย่างเดียว** แต่ควรทำความเข้าใจกับวิชาที่เรียน ทบทวนครั้งแรกๆโดยอ่านเนื้อหาทั้งหมด ต่อมาอ่านแบบจุดระบบอีกครั้ง เลคเชอร์เป็นแผนผัง เป็นหมวดหมู่ เพื่อให้ง่ายต่อการทบทวน
  5. **ฝึกทำโจทย์สม่ำเสมอ** ในวิชาคำนวณอย่างคณิตศาสตร์ หรือฟิสิกส์ โดยศึกษาสูตร นิยาม คำจำกัดความต่าง ๆ ให้เข้าใจ แล้วหมั่นทำแบบฝึกหัด จะช่วยให้เห็นความหลากหลายของโจทย์ และกระตุ้นวิธีคิดคำตอบ ช่วยเพิ่มทักษะการคำนวณได้ดี
- การเรียนให้เข้าใจ สิ่งสำคัญต้องมีความรับผิดชอบ ขณะเดียวกันไม่ควรเครียดจนเกินไป แต่ควรแบ่งเวลาทำกิจกรรมอื่น ๆ บ้าง.**

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์เดลินิวส์