

ถ่ายรูปอย่างไรให้ดูเพรียว....

นำเสนอเมื่อ : 22 พ.ค. 2552


ถ่ายรูปอย่างไรให้ดูเพรียว




อย่างแรกต้องหามุมสวยของหน้าตัวเองให้ได้ก่อนค่ะ 


วิธีง่าย ๆ คือการยืนหน้ากระจก มองหน้าตัวเองตรง ๆ แล้วลองหันซ้าย หันขวา กดหน้า เอียงหลายๆ มุม จนกว่าจะเจอมุมที่คิดว่าดูดีที่สุด แล้วจ๋ามุมมองศานนไวโหแมน จากนูนฝีกชอมการวางตา และปาก หน้ากระจกบอยๆ (แต่ต้องตอทยคนเดียวนะคะ) พอเราเริ่มคูนมุม จะสามารถถ่ายรูปได้อย่างเป็นธรรมชาติ

เมื่อน้ำสวยแล้ว ต่อไปก็ต้อดูเรื่องท่าทางคะ 

 **การยืน** ให้เรยีนวางขาทำมุม 45 องศาบักล้อง โดยมีขาข้างหนึ่งล้ำหน้าออกไป บิดเอวและลำตัวคอบนเขาหากลอง จะช่วยให้เอาดูเล็กลง มือไมถาไมรูจะวางที่ไหนใหเอามาประสานกันไว้แถวหน้าทอง จะทำให้มีช่องว่างช่วงเอวดูไม่ตัน และยังช่วยปิดหน้าทองได้ด้วย Tips ถาตอยยืนถ่ายรูปเป็นหมุคณะ ใหหล็กเลียงการยืนตรงกลาง ยืนถัดออกมาจากจุดศุนยกลาง 2-3 คน จะดูตัวเล็กลง ลองสังเกตุดูสิคะ คนยืนถ่ายรูปตรงกลางมักจะถูกตัวใหญ่สุดเสมอ

 **การนั่ง** ถาตอยนั่งถ่ายรูป ใหเรานั่งเก้าอี้แค่ครั้งหนึ่ง เพื่อให้ตัวไม่จมหายไปในเก้าอี้ และนั่งเอียงสะโพก 45 องศาบักล้อง โดยใหสะโพกชิดขอบเกาอี้ดานใดดานหนึ่ง ยึดหลังใหตรง ประสานมือไว้ที่ตัก กดไปหนาลงเล็กนอย แลวมองกลอง จะช่วยให้ใบหน้าดูเล็กลงและดวงตากลมโตขึ้น

 **การแต่งตัว** ควรเลือกเสื้อแบบพอดีตัว อย่ารัดหรือหลวมเกินไป ลายใหญ่ๆ อย่างลายจุด ลายดอก หรือลายเรขาคณิตก็เป็นสิ่งตองห้าม เพราะจะทำให้ดูตัวใหญ่ขึ้นไปอีก เลือกเสื้อผ่าสีเข้ม อย่างดำ น้ำตาล เทา หรือเนื้อผ้าไมมัน เพราะเวลูดนไฟแฟลชจากกลอง เนื้อผ้ามันจะทำให้ดูตัวหนาขึ้น
Tips รองเทาสนสูง (อยางนอย 3 นิ้ว) ใส่แลวจะทำให้ดูรูปร่างไปรงขึ้น ับรองดูผอมทันตา

 **การแต่งหน้า** เน้นที่ดวงตาให้สวย ตัดและปิดขนาตาใหดูโตขึ้น อย่าเห็นขอบตาล่วงมากเกินไป เพราะจะทำให้ดูโรยเหมือนเหนื่อย ไซมาสคาราสีออนบัตคิวเบาๆ แรเงาข้างมุมนิดนอยใหดูเด่นขึ้น และแรเงาข้างแกมใหดูตอบลง แลวปิดแกมสีชมพูอีกนิด อยาลิมเติมปากสีนูดดูเป็นธรรมชาติ อยาเลือกลิปสติคเนื้อกลอสแบบมันวาว ถาสะทอนแสงแฟลชอาจทำให้ดูริมฝีปากมันเงาเกินไป

สุดท้ายคือรอยยิ้ม ความมั่นใจ และความรู้สึกดี ๆ จากภายในที่แสดงออกผ่านสีหน้าและแววตา ซึ่งจะช่วยให้ถ่ายรูปออกมาได้สวยที่สุดคะ



ขอขอบคุณที่มา : สดส์ปดาร์