

## 10 ไม่ประดับควรมีบนโต๊ะทำงาน

นำเสนอเมื่อ : 22 พ.ค. 2552

## 10 ไม่ประดับควรมีนโต๊ะทำงาน

ไม่ว่าจะนอกจากการปลูกต้นไม้จะช่วยคลายเครียดแล้ว ยังช่วยทลายกำแพงสี่เหลี่ยมในที่ทำงานเดิมๆ ด้วยสีสันแห่งธรรมชาติ เชื้อเอะแล้วอาการหน้ามืด ตาลาย คล้ายจะเป็นลม เพราะงานลมนมือแอนดริวซินสมองจะลดลงทันตา



1. สับประตี่  
ไม้ประดับสวยงาม ต้องการเพียงแสงแดดอ่อนๆ ยามเช้า แนะนำให้วางตามมุมที่มีแสงผ่าน อาจออกดอกให้ได้ลุ้น
2. ชุมกระต่าย  
มีดอกสีขาวเป็นช่อ ช่วยสร้างความสดชื่น กระปรี้กระเปร่า เหมาะเลี้ยงไว้เพื่อพักสายตาสำหรับคนที่ทำงานหน้าคอมพิวเตอร์เป็นเวลานานๆ มีสีเขียวสลับสีอ่อน เช่น สีขาว สีเหลือง จะช่วยทำให้ห้องสว่างขึ้น
3. หนาวัว  
แนะนำสำหรับใครที่เครียดจากการทำงานมากๆ นอกจากใบสวยงามแล้วยังมีดอกสีส้มสดใส ออกดอกมากที่สุดถึง 10 ดอก เป็นไม้ดอกที่เติบโตได้ดีในที่ที่มีแสงรำไรและในที่ร่ม ยิ่งปลูกในที่อากาศเย็น ดอกจะยิ่งโต สีจะยิ่งสด
4. Aglaonema  
เหมาะสำหรับคนขี้บ่นเยอะ งานยุ่ง ไม่ค่อยมีเวลาเพราะเป็นต้นไม้ที่อยู่ในร่มได้นานที่สุด ทนทานต่ออากาศแห้งแล้งหรือความชื้นต่ำ อยู่ได้เป็นเดือนแม้จะไม่ไดรดน้ำหรือโดนแดด แนะนำให้วางตามมุมห้องประชุม หรือประตูทางเขา เพื่อความสวยงาม
5. กระบองเพชร  
แค่าง่ายๆ คอมพิวเตอร์ก็อุ่นใจว่าจะช่วยดูดซับรังสีจากหน้าจอไม่ทำให้ร้ายคุณได้ แคมดูแลง่าย ราคาถูกด้วย



6. หนวกปลาดุกแคระ  
ไม้ประดับสุดฮิตต้นเดียว โดดเด่น เหมาะมากสำหรับออฟฟิศหรือโต๊ะทำงานพื้นที่จำกัด เลี้ยงได้ทั้งในร่มและกลางแจ้ง ดูแลง่ายแครดน้ำวันเว้นวันเท่านั้น
7. ออมทอง  
แค่นี้ก็ฟังดูดีคนไทยโบราณเชื่อว่า ใครปลูกไว้จะทำให้มีเงินมีทอง เลี้ยงได้ทั้งในร่มและดิน ปลูกในออฟฟิศขอแนะนำให้ปลูกในน้ำ เพราะจะโตดีกว่า ที่สำคัญต้องหมั่นดูราก ถ้าเริ่มมีสีดำนน้ำไปล้าง เปลี่ยนน้ำเดือนละครั้ง แล้วรากจะขึ้นใหม่
8. เฟิร์นเงิน  
เหมาะสำหรับโต๊ะทำงานที่อยู่มุมอับ มีแสงสว่างน้อย คุณสมบัติช่วยลดอุณหภูมิความร้อนจากภายนอก และเติบโตได้ดีในในที่อากาศเย็นฉ่ำ ปลูกง่าย แค่มั่นหมั่นน้ำที่ไปทุกวัน และรดน้ำตรงโคนประมาณครึ่งแก้ว แคว้นเว้นวัน และควรรน้ำออกแดดประมาณ 3 วันครึ่ง
9. ลิ้นมังกรแคระ  
ช่วยเพิ่มออกซิเจนในอากาศ และดูดสารพิษในอากาศได้ดี ดูแลง่าย อยู่ได้ 6-7 เดือน โดยไม่ต้องรดน้ำ เป็นไม้โตช้า อยู่คู่กับโต๊ะทำงานได้นาน จนกว่าจะเก๋กันไปยังข้างหนึ่ง
10. บอนสีพญาเสวต  
เจ้าของฉายาราชินีแห่งไม้ใบ อยู่ได้แม้ในออฟฟิศที่มีแสงสว่างน้อย หรือที่มีแสงอ่อน เต็มดวงระวังรดน้ำเฉพาะโคนต้น ห้ามโดนใบเด็ดขาด มิฉะนั้นใบอาจร่วงหรือหน้าได้ ควรรน้ำออกปรับแดดบ่าง