

ระวัง! โรคในร้านเสริมสวย...!!!

นำเสนอเมื่อ : 22 พ.ค. 2552

ระวัง! โรคในร้านเสริมสวย



ร้านเสริมสวย จัดเป็นร้านยอดฮิตติดอันดับที่ผู้หญิงทุกคนต้องเคยใช้บริการกันมาบ้างน้อยบ้าง แต่คุณรู้หรือไม่ว่า มีโรคภัยรอคอยอยู่ที่ร้านไม่น้อยทีเดียว

จากผลการสำรวจความสะอาดของสถานเสริมสวยในโครงการสถานที่เสริมสวยหรือแต่งผมสะอาด,ปลอดภัย เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี โดยสำนักงานอนามัยกรุงเทพ เมื่อปี 2550 พบว่า ในร้านเสริมสวยมีเชื้อราในหัวถึง 27.34 เปอร์เซ็นต์ ซึ่งหากยิ่งเขาร้านเสริมสวยมาก ยิ่งเสี่ยงต่อการเป็นโรคติดต่อทางผิวหนังมากขึ้น นอกจากนี้ยังอาจเสี่ยงต่อโรคทางเดินหายใจ ไวรัสตับ และโรคติดต่อจากเหาอีกด้วย

นานาเชื้อโรค

โรคติดต่อที่พบในร้านเสริมสวยมีได้หลายชนิด แบ่งออกเป็น 4 กลุ่มใหญ่ ๆ เพื่อให้จำง่ายดังนี้

1. **โรคเชื้อราผิวหนัง** พบได้ในผ้าเช็ดผม ฟารองสระผม เพราะทุกซอกแล้วไม่ได้ผึ่งแดดให้แห้งสนิท และผ้าเช็ดโรค เชื้อราก็จะเจริญเติบโต อีกอย่างคือ อุปกรณ์ทำเล็บ เช่น กรรไกรตัดเล็บ ตะไบเล็บ เพราะอาจติดมาจากคนที่มาเช็ดและทาเล็บรวมกัน รวมทั้งพบได้บ่อยในผู้ที่ชอบทำเล็บ หรือต่อเล็บ เพราะทำให้เล็บจริงไม่ได้รับอากาศ เวลาโดนน้ำจะขึ้น หากเป็นหนักเล็บจะเสียและขยุย

2. **โรคจากเชื้อไวรัส** เช่น โรคหูด เกิดจากอุปกรณ์ที่สัมผัสกับผิวหนังต่างๆ เช่น หินขัดเท้า มีดโกนสำหรับกันคิ้วหรือโกนหนวด เครา

3. **โรคจากเชื้อแบคทีเรีย** เกิดจากอุปกรณ์ทั่วไปในร้านเสริมสวยที่ทำความสะอาดไม่ดีพอและใช้ร่วมกัน จำพวกหวี และแปรงต่างๆ ทำให้เป็นโรครูขุมขนอักเสบ

4. **โรคติดต่อจากปรสิต** เช่น ติดเหาจากอุปกรณ์ประเภทหวี และล่าสุดคืออาจติดไลโซนขนตา



นอกจากโรคติดต่อทางผิวหนังแล้ว ยังมีโรคติดต่อทางเลือดอีกหลายชนิดที่พบได้ในร้านเสริมสวยซึ่งเกิดจากอุบัติเหตุและการไม่เปลี่ยนใบมีด นั่นคือ ไวรัสตับอักเสบบีและซี ซึ่งเป็นต้นเหตุของโรคตับอักเสบและมะเร็งตับ อุปกรณ์ที่เป็นพาหะ คือ มีดโกน กรรไกรตัดเล็บ และของมีคมต่างๆ ที่ใช้ในกาเสริมความงาม ซึ่งขณะนี้ยังไม่มียาทางการแพทย์ระบุแน่ชัดว่ายาฆ่าเชื้อสามารถฆ่าเชื้อไวรัสตับอักเสบบีได้ ดังนั้นทางที่ดีจึงควรเลือกร้านที่มีการเปลี่ยนใบมีดจึงจะดีที่สุด

ส่วนเรื่องอุปกรณ์ช่วยเพิ่มความงาม ไม่ว่าจะเป็นหน้าที่ย้อมผม ตัดผม ทาสี สเปรย์ ล้วนแต่เป็นสารเคมีที่ก่อให้เกิดผื่นแพ้และระคายเคืองจากการสัมผัสได้ทั้งสิ้น

วาด อาการแพ้และอาการระคายเคืองแตกต่างกันหรือไม่ มีคำตอบค่ะ

อาการแพ้ จะเป็นปฏิกิริยาตอบสนองที่ผิดปกติของแต่ละบุคคล แม้ผลิตภัณฑ์จะได้มาตรฐานแล้วหรือใช้ในปริมาณที่เหมาะสมแล้วก็ยังแพ้ ซึ่งประเภทนี้จะมีอาการทันทีหรือภายใน 2-3 วัน

หลังโดนสารเคมี จะมีอาการ คัน มีผื่นแดงบริเวณที่สัมผัสสารเคมี เช่น รอบขู คอ และตา หากเป็นมากจะมีน้ำเหลืองไหลบริเวณผื่นรวมด้วย เรียกว่า ผื่นแพ้สัมผัส

ส่วนอาการระคายเคือง เกิดจากผลิตภัณฑ์ที่มีความเป็นกรดต่างสูงเกินไปหรือเกิดจากการสัมผัสเป็นเวลานาน เช่น ย้อมผมเป็นเวลานานโดยผสมสารเคมีในสัดส่วนที่เข้มข้นเกินไป

ก็จะเกิดผื่นระคายเคืองจากการสัมผัส หรือสารระเหยในสเปรย์จะทำหระคายเคืองจมูก กระตุนหอบหืด และเป็นอันตรายต่อเยื่อปอด

นอกจากนี้ สารในน้ำยาล้างเล็บจะเข้าไปเกิดการสร้างเม็ดเลือดในไขกระดูกและเป็นอันตรายต่อไต ที่สำคัญคือ หากกำจัดขยะพวกกระป๋องสเปรย์ไม่ดีก็จะเป็นขยะอันตราย เมื่อโดนความร้อนอาจจะเปิดได้

นอกจากสารเคมีจะทำให้เกิดโรคผิวหนังอักเสบ น้ำปลาก็ทำให้มีอาการได้ เพราะเคยมีช่างเสริมสวยที่ต้องสระผมให้ลูกค้าทั้งวันมาหาด้วยอาการมือแห้ง แดง คัน และเจ็บ

ซึ่งเป็นอาการของผิวหนังอักเสบเช่นกัน

ป้องกันอย่างไรให้ไกลโรค

มีคำแนะนำการป้องกันสำหรับผู้หญิงที่เข้าร้านเสริมสวย ควรสังเกตว่า ร้านมีการระบายอากาศที่ดีหรือไม่ เพื่อไม่ให้โดนละอองจากสารเคมีมากเกินไป และสังเกตความสะอาดของร้านและอุปกรณ์ที่ใช้

ที่สำคัญหากรู้สึกคันหรือระคายเคืองก็ให้รีบมาพบแพทย์และหยุดใช้สารเคมีชนิดนั้น และควรจำค้วว่าแพ้สารตัวใด ยี่ห้อใดจะได้ไม่ใช่อีกต่อไป ส่วนช่างเสริมสวย ควรจัดการระบายอากาศในร้านให้ดี

เพื่อลดก๊าซและฝุ่นละอองจำนวนมากก็จะช่วยได้



ที่มา - ผู้จัดการออนไลน์