

"โบทีอกซ์" อันตรายจริงหรือ? ...น่าอ่านนะ...

นำเสนอเมื่อ : 22 พ.ค. 2552

"โบทีอกซ์" อันตรายจริงหรือ?



ตอนนี้มีคำถามกันเข้ามาถามหมอมากมายเหลือเกิน โดยเฉพาะนักข่าวไม่ว่าวิทยุ หนังสือพิมพ์ ต่างก็วิ่งกันมาสัมภาษณ์ เขาบอกว่าเรื่องนี้ต้องไปถามหมอนั่นแหละ สุภาพรรณชาติ

เพราะหมอได้รับฉายาว่า "ควีนออฟบ็อกซ์" มานานมาก หมอก็ยิ้มแฉ่งปรีเป็นธรรมดาเนอะ อันที่จริงแล้วหลังจากที่เหตุการณ์ข่าวใหญ่ขึ้นหน้า 1 เมื่อไม่กี่วันมานี้... หมอขอเริ่มต้นแบบนี้ก็แล้วกันนะคะว่า การฉีดบ็อกซ์หรือสารโบทูลินัม บ็อกซ์นั้น บ็อกซ์นั้น เป็นโปรตีนบริสุทธิ์ซึ่งสกัดได้จากเชื้อแบคทีเรียโคลอสตรียม โบทูลินัม ชนิดเอ (Clostridium Botulinum Type A) มีการนำมาใช้เสริมสร้างความงามและความอ่อนเยาว์ให้แก่ผิวพรรณ จัดเป็นสารที่นำมาใช้ในวงการความงามโดยไม่ต้องพึ่งพาสัตว์กรรม

โบทูลินัม บ็อกซ์ เป็นสารพิษจากแบคทีเรียที่มีักจะพบในอาหารกระป๋องที่บูบ มีผลทำให้กล้ามเนื้อเป็นอัมพาตชั่วคราว ขึ้นกับปริมาณที่ได้รับ ถ้าได้รับปริมาณมากอาจทำให้หยุดหายใจ แต่สารที่นำมาใช้ในทางการแพทย์ เป็นสารที่สกัดออกมาให้มีความบริสุทธิ์และมีปริมาณน้อยมาก เพื่อที่จะสามารถจำกัดการออกฤทธิ์ของสารโบทูลินัมที่อยู่ในกล้ามเนื้อเล็กที่เราต้องการฉีดได้ โดยเฉพาะตัวยาคือผลิตจากอเมริกาจะได้รับการรับรองเรื่องความปลอดภัยสูง

โบทูลินัม บ็อกซ์มีการใช้มานานมาก เริ่มต้นโดยการนำมารักษากล้ามเนื้อคอกระดูก กล้ามเนื้อตากระดูก รวมถึงอาการปวดไมเกรน ตาเหล่ ก็รักษาด้วยโบทูลินัม ต่อมาปี 2002 FDA ของอเมริการับรองการใช้โบทูลินัม เพื่อการลดริ้วรอยหน้าผาก และรอยตีนกา จึงเป็นจุดเริ่มต้นการนำโบทูลินัมมาใช้ในเรื่องของผิวพรรณและความสวยงาม

ยาโบทูลินัมตัวแรกที่ได้รับการยอมรับให้ใช้ในการฉีดคือ ตัวที่ผลิตจากอเมริกา ต่อมาก็มีการผลิตจากประเทศต่างๆ มากมาย เช่น จีน ไต้หวัน เกาหลี เป็นต้น ซึ่งยาเหล่านี้ถือว่าการอาหารและยาในหลายๆ ประเทศยังไม่มีการรับรองการใช้อย่างชัดเจน ในผลข้างเคียงและอันตราย รวมทั้งความบริสุทธิ์ของตัวยายังบอกไม่ได้แน่ชัดนัก



การฉีดโบทูลินัม ตัวยาจะเข้าไปละลายกล้ามเนื้อเฉพาะบริเวณที่ฉีด คือเมื่อฉีดโบทูลินัมเข้าไปในตำแหน่งที่เหมาะสมจะช่วยคลายกล้ามเนื้อ หรือทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง เป็นอัมพาตชั่วคราว จึงมีการนำสารโบทูลินัม มาใช้ในการช่วยดูแลผิวพรรณ เริ่มตั้งแต่ลดริ้วรอยบนใบหน้า ตีนกา ริ้วรอยรอบปาก, รอยย่นบนคาง ฉีดช่วยยกกระชับใบหน้า ลำคอให้ตึงระหง ฉีดลดเส้นตึงรั้งที่ลำคอ ฉีดยกคิ้ว ทำให้ดวงตาดูโตขึ้น ฉีดยกมุมปาก ฉีดลดกราม หน้าเรียว ฉีดลดน่องขาเรียว แถมยังฉีดลดหรือลดอืดด้วย

เห็นไหมคะบางคนที่มีเหงื่อออกไฉ่วางแขน เบี่ยง มีกลิ่น อันนี้ได้ผลดีมาก นอกจากนี้แล้วยังช่วยคนไข้ให้ลดอาการปวดศีรษะ จากไมเกรนได้เป็นอย่างดี มีคนไข้ของหมอกคนหนึ่งประสบปัญหาปวดศีรษะ ไมเกรนเรื้อรังมานานมาก ต้องกินยาวันหนึ่งหลายเม็ด พยายามหลายๆ วิธี ไม่วา ผังเข็ม ฝังสมาธิ อดอาหารทุกชนิดที่คิดว่าสาเหตุทำให้ปวดไมเกรน แต่แล้วก็ยังต้องทนทรมานการปวดเหมือนเดิม พอคนไข้คนนี้ได้เข้าสัมนาและทราบวาโบทูลินัมช่วยได้ ก็เลยมาถามหมอแล้วก็ตัดสินใจฉีดเลย

เชื่อไหมหลังจากนั้นคนไข้ก็เข้ามาเล่าว่า คุณหมอละ ขอบพระคุณคุณหมอมากเลย ตอนนี้นึกยาทางกว่าเดิมมาก การปวดลดลง แคมจะลึกลับก็หายไปเลย คนไข้มีความสุขมาก แคมรอยตีนกาก็หายเป็นผลพลอยได้ไปด้วย นี่เป็นประสบการณ์ของคนไข้คนหนึ่ง ตอนนั้นคนไข้คนนี้ก็มาเป็นประจำ หมอมีความสุขมากนะคะที่ได้มีโอกาสช่วยเหลือความทุกข์ทรมานของคนไข้ ทำให้เขาดำรงชีวิตอย่างมีความสุข

โบทูลินัมเนี่ยนะคะ จะออกฤทธิ์ภายใน 2-3 วันหลังจากฉีด และเห็นผลสูงสุดภายใน 1 เดือน และออกฤทธิ์อยู่ได้นานประมาณ 4-6 เดือน ขึ้นอยู่กับแต่ละบุคคลนะคะ คนไข้ที่ไม่เคยฉีดก็จะมีความคาดหวังว่าหมอเจ็บไหมคะ โดยไม่เลยคะ แบบเดียวไม่ถึง 10 นาที หลังฉีดก็หายไปเลย และต้องหยุดทำทรีตเมนต์บนหน้าเราสักอาทิตย์ สองอาทิตย์นะคะ เราจะเห็นได้ว่าโบทูลินัม สามารถช่วยลดริ้วรอยหน้าผากและความงามได้อย่างหลากหลาย และได้ผลดีเป็นที่ยอมรับจากทั่วโลกมานานหลายปี

ทั้งนี้ ผลข้างเคียงที่ไม่พึงประสงค์ก็อาจเกิดขึ้นได้เช่น ตาตก หลับตาไม่สนิท ปากเบี้ยว เป็นต้น ซึ่งอาจเกิดได้หลายสาเหตุนะคะ การฉีดโบทูลินัมเป็นการเล่นกับกล้ามเนื้อนะคะ แพทย์ผู้ฉีดต้องมีความเข้าใจโครงสร้างของการทำงานกล้ามเนื้อเล็กเหล่านั้นอย่างแท้จริง ซึ่งจะทำให้ผลลัพธ์ที่ได้หลังการฉีด ไม่แข็งตึง และงองาม

แหมจริงๆ นะคะ จากการที่ได้มีข่าวเรื่องการฉีดโบทูลินัมแล้วมีผลข้างเคียงในกรณีร้ายแรงกว่านั้น ถ้าถามหมอ หมอก็บอกได้ว่าอาจเกิดจากสาเหตุต่างๆ ดังนี้ โอบุอาการตาตก อาจเกิดจากปริมาณยาที่เขาไปอาจไปอยู่ผิดกล้ามเนื้อที่ต้องการให้ยาออกฤทธิ์ เช่นไปอยู่ในกล้ามเนื้อที่ทำหน้าที่ยกหนังตา ก็ทำให้กล้ามเนื้อนั้นทำงานไม่ได้ หรืออาจเกิดจากการที่ไปขยับบริเวณที่ฉีดหลังทำการฉีดยา แล้วทำให้ตัวยายึดติดกับกล้ามเนื้อที่เราไม่ต้องการก็เป็นได้ หรือการออกฤทธิ์ของตัวยาคือผิดตำแหน่ง จากการกระจายของตัวยายออกไปผิดกล้ามเนื้อ หรืออันนี้สำคัญมากก็คือ การที่ตัวยายึดติดกับกล้ามเนื้อ อาจทำให้การกระจายตัวของยาไปมีต่ออื่นๆ ได้โดยที่ควบคุมยาก

ถ้าถามหมอว่า เมื่อการเกิดผลข้างเคียงที่ไม่พึงประสงค์เช่นนี้จะทำอย่างไร วิธีแก้ก็มีอยู่บ้างนะคะ โดยการให้ยาหยุดตา เพื่อช่วยกล้ามเนื้อในการควบคุมหนังตาก็มีคะช่วยขึ้น จะช่วยให้การทำงานของกล้ามเนื้อตาดีขึ้น หนังตาก็จะเปิดขึ้นมาได้ดีขึ้น หรือการใช้เครื่องมือในการกระตุ้นกล้ามเนื้อให้กระชับขึ้น และช่วยให้ตัวยายละลายไปได้เร็วขึ้น ผลข้างเคียงเหล่านี้จะดีขึ้น และแน่นอนเมื่อยาหมดฤทธิ์ อาการเหล่านี้จะหายไป

หมอขอย้ำนะคะว่า การรักษาเรื่องใดๆ ก็ตาม ผลข้างเคียงก็อาจเกิดขึ้นได้ มากบ้างน้อยบ้างขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย สิ่งสำคัญคือการทำความเข้าใจกับผู้ที่ต้องการรับการรักษา อีกทั้งควรศึกษาข้อมูลให้ละเอียดรอบคอบรอบคอบในทุกปัจจัยเสี่ยงที่อาจจะเกิดขึ้นได้ เพราะทุกอย่างย่อมมีผลดีและผลเสียควบคู่กันเสมอ เพียงแต่เราควรควบคุมผลเสียให้เกิดขึ้นน้อยที่สุดเท่าที่จะทำได้ ถ้าเข้าใจและมั่นใจแล้วรับรองว่าคุณจะสวยได้โดยไม่เสียใจแน่นอนคะ

เคล็ดลับในการป้องกันผลข้างเคียงที่อาจจะเกิดขึ้นนะคะ ต้องศึกษาข้อมูลอย่างละเอียดและปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เลือกสถาบันที่เชื่อถือได้จริง โปร่งใสเรื่องการใช้ยาที่ไม่ได้คุณภาพ

หมอขำมากหลังจากมีข่าวเกิดขึ้น ก็มีคนไข้ประจํามาหาแล้วบอกว่าพอรุ่นข่าวแล้วก็นึกขึ้นได้ว่าถึงเวลาที่ตัวเองต้องมาฉีดกับคุณหมอแล้วเสร็จแล้วอนคิดแก้ก็เอามือจับที่หน้าอกบอกว่า หมอคะ หนูมันใจกับคุณหมอคะ เฮ...หมอก็มีความสุขที่ทำให้คนไข้มีความสุขและมั่นใจนะคะ

แพทย์หญิง นันทภัทร สุภาพรรณชาติ

ข้อมูลจาก :