

## น้ำมันมะกอก น้ำมันหาว เครื่องบำรุงที่คนดังยังใช้!!!

นำเสนอเมื่อ : 22 พ.ค. 2552

### น้ำมันมะกอก น้ำมันหาว เครื่องบำรุงที่คนดังยังใช้!!!

✘ หยิบมาจากคอลัมน์ความงามใน เดอะ ชัน ที่พูดถึงการใช้้ำมันมะกอก, น้ำมันหาว ของที่หาได้ในครัวมาบำรุงผิว ดูแลความงาม ซึ่งน่าจะเหมาะกับสภาพเศรษฐกิจยามนี้ และมีนักร้อง พิธีกร ในอังกฤษบางคนใช้กันด้วย

✘ **แคลร์ สวินนีย์** ดารา-นักร้องอังกฤษ วัย 38 ซึ่งโด่งดังจากบท ลินด์ซีย์ คอร์กิลล์ ในซีรีส์เรื่อง บรูคไซด์, พูดถึง คุณสมบัติของวาสลีน (Vaseline) ที่มีราคาแค่ไม่ถึงร้อย บาท สามารถใช้ทาได้ตั้งแต่ แก้มริมฝีปากแห้ง, ขอบคอกदान, หัวเขาดาน, นอกจากนี้ ยังเป็นครีมให้ความชุ่มชื้นได้อย่างวิเศษสำหรับผิวหน้า และผิวเทา ซึ่งเธอใช้เป็นประจำ

นักร้องสาว ซึ่งเคยร่วมแข่งขันในรายการเรียลิตี โชว์ เซเลบริตี้ บิ๊ก บูราเธอร์ "ซีซั่นแรกของอังกฤษ ยังแนะนำว่า ใครที่อยากได้ผิวเนียนนุ่มๆ ไหล่องทาวาสลีนให้ทั่วเทา และนิ้วเท้า จากนั้น หาถุงพลาสติกมาครอบเท้าทั้งสองไว้ 2-3 ชั่วโมง

แคลร์เล่าว่า เธอเป็นคนหนึ่งที่ชอบฟังของง่ายๆ หาได้ในครัวมาบำรุงผิว อย่างเช่น หากต้องการ "ขัดผิว" เธอจะใช้น้ำมันมะกอกบริสุทธิ์ผสมกับเกลือ ซึ่งเธอว่า เป็นน้ำมันขัดผิวที่เยี่ยมมาก

✘ **เคลลี ฮอลล์มส์** เจ้าของเหรียญทองโอลิมปิก แชมป์วิ่งระยะไกล จากอังกฤษวัย 39 เล่าถึงเคล็ดลับกระชับรูขุมขนผิวหน้าว่า เธอใช้น้ำมันหาว 1 ช้อนชาผสมลงในแชมพูอาบน้ำ จากนั้น ใช้ผ้าขนหนูคลุมศีรษะ กมหน้าให้ห่างจากแชมพูอาบน้ำพอประมาณ เพื่อให้ไอน้ำช่วยเปิดรูขุมขนเป็นการทำความสะอาดใบหน้า จากนั้น เช็ดหน้าด้วยสำลีเย็นๆ เพื่อช่วยปิดรูขุมขน แล้วคอยทาครีมบำรุงผิวกลางคืน เพียงเท่านั้น ก็จะได้ผิวหน้านุ่มๆ ในตอนเช้า

✘ สำหรับ **ลิซซี่ คันดี้** วัย 37 ภรรยา เจสัน คันดี้ อดีตกองหลังทีมเชลซี และ สเปนอร์ส ปัจจุบันเป็นพิธีกรรายการ WAGs' World บอกว่า เธอให้ความสำคัญกับการดูแลเส้นผมเป็นพิเศษ และมีวิธีแก้ปัญหาผมแห้ง แตกปลาย ด้วยการหมักเส้นผมด้วยน้ำมันมะกอกสัปดาห์ละครั้ง โดยหลังจากขลิบผมหน้าทิวศีรษะ เธอจะใช้หัว...หรือผมให้ทั่ว จากนั้น ก็คลุมผมด้วยหมวกอาบน้ำทิ้งไว้ประมาณ 2 ชั่วโมง จึงสระผมตามด้วยครีมหวดผมตามปกติ ก็จะไดผมที่ดูเงางาม และนุ่มขึ้น

ถึงเศรษฐกิจจะถดถอย แต่หากเป็นเรื่องของความสวยความงามแล้วละก็ ผู้หญิงเราไม่ว่าประเทศไหนๆ ดูเหมือนจะสู้อย่างอมถอยแมแต่ก้าวเดียว เชียวละ?