

การจัดเซลล์ไลท์

นำเสนอเมื่อ : 21 พ.ค. 2552

การจัดเซลล์ไลท์

ผิวที่ขรุขระเป็นปัญหาใหญ่อย่างหนึ่ง โดยเฉพาะสภาพสตรีอย่างเรา ๆ จริงมั๊ยคะ ดังนั้นในตอนนี้อย่าจะแนะนำวิธีการกำจัดเจ้าเซลล์โลทด้วยเครื่องมือที่ทันสมัย ให้ผิวของคุณกลับมาตั้งเรียบเนียนสวยอีกครั้งคะ

แต่ก่อนอื่นเรามารู้จักกับเจ้าตัวเซลล์โลทกันก่อนนะคะการมีรูปร่างดีสมถืดส่วนเป็นสิ่งที่คุณหญิงทุกคนปรารถนา แต่การที่จะมีรูปร่างดีได้สมใจนั้นไม่ใช่เรื่องง่าย เพราะสาเหตุของการมีรูปร่างที่ไม่ได้สัดส่วน มักจะเกิดจากไขมันส่วนเกินที่พอกสะสมในร่างกาย

เนื่องจากการสะสมของไขมันอย่างผิดปกติบริเวณภายใต้ชั้นผิวหนัง ผนังที่หุ้มเซลล์จะเกิดการบิดเบี้ยวและเกิดการดึงรั้ง ทำให้ผิวหนังเป็นคลื่น กระจายอยู่โดยรอบ ผิวจึงดูคล้ายผิวเปลือกส้ม ทำให้การไหลเวียนของโลหิตเป็นไปอย่างช้า ๆ ลักษณะนี้เรียกว่า “เซลล์โลท” ซึ่งการกำจัดเซลล์โลทเป็นเรื่องยากมาก แม้จะมีการออกกำลังกายหรือควบคุมอาหารอย่างเคร่งครัด ก็ช่วยสลายเซลล์โลทได้เพียงบางส่วนเท่านั้น

เซลล์โลทพบได้ทุกส่วนของร่างกาย แต่บริเวณที่พบบ่อย คือ สะโพก หน้าท้อง ต้นขา และแก้มกัน เซลล์โลทเกิดขึ้นได้กับคนทุกวัย โดยไม่จำกัดว่าจะต้องเป็นคนที่น้ำหนักตัวมากหรืออ้วนเท่าไหน คนที่มีน้ำหนักตัวน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน หรือแม้แต่ผู้ที่เคยลดความอ้วนมากก่อนก็มีเซลล์โลทสะสมได้เช่นกัน

สาเหตุของการก่อตัวของเซลล์โลท และชั้นไขมันเพิ่มขึ้น เนื่องจากชีวิตความเป็นอยู่ที่เร่งรีบ ไม่มีเวลาออกกำลังกาย รับประทานอาหารที่ไม่ถูกต้อง และ การเปลี่ยนแปลงของระดับฮอร์โมน

อย่างไรก็ตาม ปัญหาเซลล์โลทสามารถแก้ไข หรือขจัดได้ด้วยเครื่องมืออันทันสมัยที่เรียกว่า เครื่องเซลล์โลท IP ซึ่งช่วยสลายไขมันที่จับตัวเป็นก้อนใต้ผิวหนังทำให้ผิวหนังที่ขรุขระหรือหย่อนยานกลับมากระชับและเรียบเนียนขึ้นอีกครั้งหนึ่ง การขจัดเซลล์โลทด้วยเครื่องเซลล์โลท IP มีประโยชน์มากมายต่อผิวหนัง คือ

- ช่วยใหญ่ผิวขรุขระ (ผิวส้ม) ให้เรียบเนียน
- ช่วยให้ผิวหนังที่หย่อนยานกระชับมากขึ้นหลังจากลดความอ้วน
- ช่วยเสริมให้ผิวเรียบเนียนขึ้นหลังจากการดูดไขมัน
- ช่วยกระชับใบหน้า หรือผิวหนังส่วนต่าง ๆ ของร่างกายให้เต่งตึงขึ้น
- ช่วยสลายไขมันที่จับเป็นก้อนใต้ผิวหนัง

นอกจากจะช่วยทำให้ผิวหนังทั่วเรือนร่างดีขึ้นแล้ว เครื่องเซลล์โลท IP ยังสามารถช่วยรักษาใบหน้าให้ดูดีขึ้นอีกด้วย

- ช่วยลดริ้วรอย (wrinkles) บนใบหน้า ลดความหย่อนยานบนใบหน้า ลดความดำของขอบตาที่คล้ำ
- ช่วย re-shape รูปลักษณะบนใบหน้า ลดความแก่ตัวของเซลล์บนผิวหนัง (Anti-Aging)
- ลดถุงไขมันใต้ตา (ในกรณีที่เป็นไม่มาก)
- เพิ่มการหมุนเวียนของเลือดบนใบหน้าทำให้ผิวหนังมีชีวิตชีวาดีขึ้น
- คลายความตึงเครียดของกล้ามเนื้อบนใบหน้า

เห็นคุณประโยชน์ของเครื่องเซลล์โลท IP แล้วนะคะว่ามีมากแค่ไหน ที่นี้เรามาดูกันว่าการขจัดเซลล์โลทด้วยเครื่องเซลล์โลท IP หมอทำกันอย่างไรบ้าง การขจัดเซลล์โลทด้วยเครื่องเซลล์โลท IP มีขั้นตอนและวิธีการที่ไม่ยุ่งยาก มีความปลอดภัย และไม่เกิดผลข้างเคียงแต่อย่างใด หากคุณได้รับการแนะนำและดูแลโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง ซึ่งแพทย์จะเป็นผู้ตรวจสภาพผิวหนังและไขมัน เพื่อพิจารณาวางแผนการรักษาที่เหมาะสมใหญ่ถูกต้องตามหลักวิชาการ สำหรับการรักษาก็จะมีขั้นตอน ดังนี้

1. แพทย์จะให้คุณเปลี่ยนเสื้อผ้าโดยสวมชุดเฉพาะเป็นชุดไนลอน เพื่อให้การรักษาได้ผลดี

2. ในการรักษา พยาบาลหรือผู้เชี่ยวชาญจะใช้หัววัดของเครื่องเซลล์โลท IP กลิ้งไปตามผิว โดยมีแรงดูดและแรงหวดประสานการทำงานกันอย่างเหมาะสม ทำให้ร่างกายเกิดการผ่อนคลาย มีการปรับปรุงโครงสร้างใหม่ของผิวหนังและเนื้อเยื่อที่เป็นก้อนไขมัน กระตุ้นการไหลเวียนของโลหิตและน้ำเหลือง รวมทั้งการช่วยกำจัดของเสียออกจากร่างกาย ช่วยลดเซลล์โลทด้วยวิธีขยับออกจากร่างกาย ซึ่งจะทำให้ผิวเรียบเนียนมีความตึงตัวมากขึ้น และรูปร่างเพริ้วขึ้น เกิดความสวยงามของผิวหนัง ไขเวลาในการรักษาขจัดเซลล์โลทประมาณ 35-45 นาที ต่อครั้ง

3. การรักษาใช้ระยะเวลาอย่างน้อย 12-14 ครั้ง ขึ้นอยู่กับบริเวณที่ทำการรักษา โดยในช่วงแรกจะทำการรักษา 2 ครั้ง/สัปดาห์ ประมาณ 4 สัปดาห์ หลังจากนั้นเปลี่ยนเป็นสัปดาห์ละ 1 ครั้ง จนครบคอร์สการรักษา คือ 14 ครั้ง

เมื่อเสร็จสิ้นขั้นตอนการรักษา เพื่อให้ได้ผลเป็นที่น่าพอใจ แพทย์จะแนะนำการปฏิบัติตัวหลังการรักษา คือ

1. หลังการรักษาภายใน 24 ชั่วโมง ควรดื่มน้ำอย่างน้อย 10-12 แก้ว เพื่อให้หน้าช่วยขับเอาของเสียออกมากับปัสสาวะ หลังจากนั้นควรดื่มน้ำ 6-8 แก้วทุกวัน

2. หลังจากจบคอร์สการรักษา ควรมาขจัดเซลล์โลทเดือนละ 1 ครั้ง ด้วยโปรแกรมพิเศษ คือ MAINTENANCE PROGRAM เพื่อคงสภาพรูปร่างและผิวที่กระชับไวตลอดเวลา

3. ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารอย่างถูกสัดส่วน รับประทานอาหารเช้าอย่างถูกสัดส่วน และเพื่อสุขภาพที่ดีและแข็งแรงนะคะ

เครื่องเซลล์โลท IP เป็นอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่มีประโยชน์มากมาย ไม่ได้จำกัดเฉพาะการสลายเซลล์โลทเท่านั้น สำหรับผู้ที่ผิวหนังไม่กระชับ หรือเป็นคลื่นที่เกิดจากการดูดไขมัน เมื่อทำเซลล์โลทแล้วก็สามารถช่วยให้ผิวที่ไม่กระชับ หรือเป็นคลื่นคืนกลับมากระชับ และเรียบเนียนขึ้นได้