

## "ผมแตกปลาย" ทำไงดี

นำเสนอเมื่อ : 21 พ.ค. 2552

## "ผมแตกปลาย" ทำไงดี

วิ่งไปตลาด ชื่อ **ช่อม** มากำมือหนึ่ง นำไปต้มกับน้ำสะอาด 3 ถ้วยจนเดือด กรองเอาแต่น้ำสีเขียวใสๆ ไปพอกไว้ให้เย็น, หลังจากสระผมสะอาดแล้ว นำผาขนหนูชุบน้ำช่อมพอหมาด ซิลมให้ทั่วหัว จะช่วยให้ผมไม่แตกปลายได้แล้ว

อีกวิธีหนึ่ง ถ้าในครัวมี **ตะไคร้** อยู่แล้วง่ายมาก แค่เอามาโขลกให้ละเอียด กรองเอาแต่น้ำ หลังสระผมแล้วให้นำน้ำตะไคร้มาซิลมและนวดให้ทั่ว ทิ้งไว้ 10 นาที แลวล้างออก ทำสัก 2 เดือน เห็นผลแน่นอนจะ