

## แตงโมบำรุงผิวหน้า

นำเสนอเมื่อ : 21 พ.ค. 2552

## แตงโมบำรุงผิวหน้า



แตงโม นอกจากจะเป็นผลไม้ที่นำรับประทานแล้ว ยังช่วยบำรุงผิวให้ชุ่มชื้นอีกด้วย  
วันนี้มีมาฝากกัน...

**อุปกรณ์** 1. ผ้าขาวบางขนาดพอประมาณ 1 ผืน 2. แตงโม

**วิธีทำ** คือ ฉีกเนื้อแตงโมให้เป็นชิ้นบาง ๆ พอประมาณ นำมาวางไว้บนผ้าขาวบางที่เตรียมไว้  
จากนั้นนำม้วนปิดลงบนใบหน้าให้ทั่ว (แบบให้ชิ้นแตงโมติดกับผิวหน้า) ทิ้งไว้ประมาณ 10 – 15 นาที  
จึงล้างออกด้วยน้ำสะอาด

ลองนำไปปฏิบัติตามกันได้ จะมีผิวหน้าที่สดใสและชุ่มชื้น