

มารู้จัก...อาหารทำร้ายตา

นำเสนอเมื่อ : 21 พ.ค. 2552

นักวิทยาศาสตร์แห่งมหาวิทยาลัยอิโรซากิ ประเทศญี่ปุ่น ได้ทำการทดลองกับหนูพบว่า หนูที่กินอาหารที่มีปริมาณ **สารโซเดียมกลูตาเมต** ซึ่งเป็นสารชนิดเดียวกับผงชูรส ทำให้มีความสามารถในการมองเห็นลดลง เนื่องจากชั้นเรตินาในดวงตาถูกทำลาย และกิจกรรมการส่งสัญญาณคลื่นไฟฟ้าในเซลล์ประสาทตาลดลง ซึ่งอาจส่งผลเช่นเดียวกันนี้กับมนุษย์

นอกจากนี้อิโรชิ โฮกุโร หัวหน้าคณะวิจัยยังตั้งข้อสังเกตว่า สาเหตุที่จำนวนผู้ป่วยโรคต้อหิน ในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ อาจมาจากการนิยมรับประทานอาหารที่ปรุงรสด้วยสารโมโนโซเดียมกลูตาเมต

ขอบคุณสาระดีๆ จากสำนักหอสมุดกลาง ม.รามคำแหง
<http://www.lib.ru.ac.th/miscell/index.html>