

## เคล็ดลับพอกหน้าสวยใส...

นำเสนอเมื่อ : 21 พ.ค. 2552

## เคล็ดลับพอกหน้าสวยใส

วันนี้ขอนำเสนอ เคล็ดลับพอกหน้าสวยใส สำหรับทุกคนค่ะ

### • พอกหน้าด้วยน้ำผึ้ง

ล้างหน้าให้สะอาด เช็ดให้แห้ง แล้วใช้ปลายนิ้วมือแตะน้ำผึ้ง ลูบให้ทั่วใบหน้าเบา ๆ จากนั้นใช้ปลายนิ้วกลาง นิ้วนาง และนิ้วก้อย คอย ๆ นวดหน้าอย่างแผ่วเบา ประมาณ 5 นาที แล้วปล่อยให้ผิวระเหยประมาณ 10-15 นาที หลังจากนั้นใช้ผ้าชุบน้ำอุ่นเช็ดหน้าให้สะอาด

### • พอกหน้าด้วยแอปเปิ้ล

ปอกเปลือกแอปเปิ้ลจนหมด คว้านเอาไส้และเมล็ดออก บดให้ละเอียด ขณะที่บดให้ผสมน้ำผึ้งลงไป เมื่อบดจนเข้ากันแล้วให้นำมาพอกหน้า ทิ้งไว้ประมาณ 20 นาที แล้วใช้นมสดเย็น ๆ ล้างน้ำผึ้งออก ใช้น้ำสะอาดล้างตามอีกครั้ง

### • พอกหน้าด้วยแตงโม

ฝานแตงโมเป็นชิ้นบาง ๆ แล้วนำมาแปะให้ทั่วใบหน้า ทิ้งไว้ประมาณ 30 นาที จากนั้นล้างออกด้วยน้ำเย็น

### • พอกหน้าด้วยดินสอพอง

นำดินสอพองประมาณ 2-3 เม็ด ขมิ้นผงประมาณ 2-3 ช้อนโต๊ะ นมสด 1 ถ้วย แตงกวาสูด 1 ผล บดรวมกันให้ละเอียดเป็นเนื้อเดียวกัน นำมาพอกหน้าทิ้งไว้ประมาณ 20-25 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด

### • พอกหน้าด้วยโยเกิร์ตและมะเขือเทศ

ปั่นโยเกิร์ตและมะเขือเทศเข้าด้วยกัน นำมาทาให้ทั่วใบหน้า นวดเบา ๆ ประมาณ 5-10 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด

### • พอกหน้าด้วยน้ำผึ้งขมิ้น

ผสมน้ำผึ้ง ผงขมิ้น และนมผงให้เข้ากัน นำมาทาให้ทั่วใบหน้า ทิ้งไว้ประมาณ 10-15 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด

มีตัวเลือกให้เยอะแยะเลยนะคะ แล้วแต่ใครชอบแบบไหน หรือมีอะไรใกล้มือ ก็เลือกใช้กันตามสะดวกนะคะ แต่อย่าลืมว่าก่อนจะพอกหน้า ให้ล้างหน้าให้สะอาด และไม่ว่าคุณจะทำอะไรกับใบหน้าของคุณก็ให้ทำด้วยความเบามือนะคะ เพราะผิวหนังบอบบางกว่าที่คุณคิด ... ขอให้คุณเป็นเจ้าของใบหน้าที่สวยงามของคนละ

