

ลบรอยตีนกา...ด้วยตัวเอง..คุณทำได้>>>>>

นำเสนอเมื่อ : 21 พ.ค. 2552

เคล็ดลับลบรอยตีนกา ขอภัยหากคุณเคยอ่านแล้วค่ะ

รอยตีนกาเฝื่อน ทำให้หงุดหงิด และขาดความมั่นใจเวลาใช้มีรีปาวคะ
นี่เลยคะเคล็ดลับลบรอยตีนกา...**น้ำใบบัวบก**ช่วยคุณได้

วิธีการที่ได้มาก็ไม่ยากค่ะ เพราะใบบัวบกสด ๆ มีขายที่แผงในตลาดใกล้บ้าน หรือจะปลูกไว้เองก็ได้
เพราะปลูกไม่ยาก ขั้นตอนแรกก็นำใบบัวบกที่ได้มาล้างให้สะอาด แล้วนำมาปั่น หรือจะบด จะโขลก ฯลฯ
ด้วยกรรมวิธีอะไรก็ได้ที่คุณถนัด เพราะสิ่งที่ต้องการคือ **น้ำใบบัวบก** ค่ะ



วันนี้ไม่ได้ใช้น้ำใบบัวบกแก้ช้ำในนะคะ แต่จะใช้ลบรอยตีนกา เพราะฉะนั้น พอได้น้ำใบบัวบกสด ๆ แล้ว
ใช้สำลีชุบน้ำใบบัวบกมาทาให้ทั่วใบหน้า ทาทิ้งไว้ประมาณ 15 นาที แล้วล้างออก ง่ายมากใช่ไหมคะ

ทาทุกวันก่อนนอน แล้วหลับไปเลยก็ได้ค่ะ ไม่ว่ากัน เพราะก้อยไม่ใช่คนนอนข้าง ๆ คุณ อีอิอิ

น้ำใบบัวบกจะไปช่วยกระตุ้นการสร้างคอลลาเจน และอีลาสติน ซึ่งจะช่วยลบรอยตีนกาได้
แต่มีข้อแม้ว่าต้องทำสม่ำเสมอคะ ไม่ใช่ทำเพียง 2-3 ครั้งแล้วจะเห็นผลทันตา ...
ได้ผลเป็นอย่างไรบอกกันบ้างนะคะ เพราะก้อยเป็นคนค่อนข้างซีเกียจคะ ทำได้ 4-5 ครั้งก็เบื่อแล้ว
แต่ช่วงที่ทำก็รู้สึกได้ว่าผิวหนังดีขึ้น ช่วงนี้มีใบบัวบกขายเยอะแยะไปหมด เรามาทำพรวด ๆ กันดีกว่า
เพื่อความสวยความงามคะ

ขอบคุณที่มาข้อมูล