

# ฝากให้นักเรียน...อ่าน!!! 4 ขั้นตอน การจัดตารางการอ่านหนังสือ

นำเสนอเมื่อ : 21 พ.ค. 2552

## 4 ขั้นตอน การจัดตารางการอ่านหนังสือ



### 2. วางลำดับวิชาและเนื้อหา

ขั้นตอนต่อมา คือ เลือกวิชาที่จะอ่าน มีหลักง่ายๆ คือ เอาวิชาที่ชอบก่อน เพื่อให้เราอ่านได้เรื่อยๆ และอ่านได้เร็ว ควรเลือกเรื่องที่ชอบอ่านก่อนเป็นอันดับแรก จะได้มีกำลังใจอ่านเนื้อหาอื่นต่อไป ไม่แนะนำวิชาที่ยาก และเนื้อหาที่ไม่ชอบนะค่ะ เพราะจะทำให้เสียเวลาเปล่า การอ่านหนังสือควรอ่านให้ได้ตามที่เราวางแผนเอาไว้ วิธีการก็คือ List รายการหรือเนื้อหา บทที่จะอ่านให้หมด จากนั้นค่อยเลือกลำดับเนื้อหาว่าจะอ่านเรื่องใดก่อนหลัง แล้วค่อยลงมืออ่าน

### 3. ลงมือทำ

ยังไง ถ้าไม่มีข้อนี้ก็ไม่มีความสำเร็จ การลงมือทำคือการลงมืออ่านอย่างจริงจัง อย่าผลัดวันประกันพรุ่ง เหมือนกับที่เคยบอกไว้ว่า อย่าฝากอนาคตของตัวเองไว้กับความซี้เกียจของวันนี้ บางคนลงมือทำ แต่ไม่จริงจัง ก็ไม่ได้นะค่ะ ขอให้รีบถึงชานาแล้วกัน ถาลงมือทำนาเริ่มตั้งแต่หวาน ไถ แล้วทิ้งค้างไว้แต่ไม่ทำให้สำเร็จ ไม่ดูแลจนกระทั่งเก็บเกี่ยว หรือทิ้งไว้ไม่เก็บเกี่ยว การทำนาจะไม่สำเร็จ เราก็จะไม่มีความกิน ดังนั้น ขอให้นักเรียน **“ทำอะไร ทำจริง”** แลวกันั้นนะ ทำให้ได้จริงๆ



### 4. ตรวจสอบผลงาน

ผู้ของการอ่าน ดูได้จากว่า ทำข้อสอบได้หรือไม่ ถ้าอ่านแล้วทำข้อสอบได้ ก็แสดงว่าอ่านรู้เรื่อง อ่านเข้าใจ ใดเนื้อหาจริง ๆ แต่ถาอ่านแล้วทำข้อสอบไม่ได้ ก็ต้องกลับไปทบทวนใหม่ ขอแนะนำว่า อ่านแล้วต้องจดบันทึกไว้ด้วยนะ จะได้ว่า เราอ่านไปถึงไหนแล้ว และอ่านไปได้เนื้อหาอะไรบ้าง การจดบันทึก ก็คือการทำโน้ตย่อสั้นๆ ทำสรุปไว้เลยว่าอ่านอะไรไปแล้วบ้าง เก็บไว้ให้มากที่สุด จะได้เป็นผลงานของตัวเอง เก็บไว้อ่านเมื่อต้องการ เก็บไว้อ่านตอนใกล้สอบ.

ขอบคุณที่มาข้อมูล

#### 1. เลือกเวลาที่เหมาะสม

เวลาที่เหมาะสมหมายความว่า เวลาที่นักเรียนต้องการจะอ่าน เวลาที่ว่างจากงานอื่น เวลาที่อยากอ่านหนังสือ หรือเป็นเวลาที่อ่านแล้วได้เนื้อหามากที่สุด เข้มใจมากที่สุด เวลาของแต่ละคนไม่เหมือนกัน บางคนชอบอ่านตอนเช้าตรู่ บางคนชอบอ่านตอนกลางคืนก่อนนอน

บางคนชอบอ่านเวลากลางวัน แล้วแต่การจัดสรรเวลาของแต่ละคนย่อมไม่เหมือนกัน  
นักเรียนต้องเลือกดูเวลาที่เหมาะสมของตัวเองนะคะ การจัดเวลาต้องให้ได้อย่างน้อย 2  
ชั่วโมงคะวันหนึ่งถ้าอ่านหนังสือแค่วันละ 2 ชั่วโมงน้อยมาก