

ฝากให้นักเรียน...อ่าน..!!...เทคนิคการอ่านหนังสือยังไงนะให้จ้ง่ายๆ...

นำเสนอเมื่อ : 21 พ.ค. 2552

...เทคนิคการอ่านหนังสือยังไงนะให้จ้ง่ายๆ...

❌ ข้อที่ 1. น้องๆต้องใส่ใจเรื่องรายละเอียดเล็กๆน้อยๆก่อนเลยละ ดูนิด!!ว่าวิชาไหนนะที่เราต้องสอบเป็นอันดับแรกๆ หยิบวิชานั้นขึ้นมาก่อนเลย เตรียมไว้ละนะ ไม่วาจะเป็นหนังสือที่เกี่ยวข้องกับวิชาที่จะสอบ ชีท เอกสารต่างๆ หรือแนวข้อสอบ(อันนี้สำคัญนะคะ หาให้เจอละ) คนหลายๆ ทั่ววิชาละคะ

ข้อที่ 2.แยกหมวดหมู่แต่ละวิชา ก่อน-หลัง แล้วหาที่วางไว้อย่างเป็นระเบียบด้วยละ

❌ ข้อที่ 3.เตรียม ดินสอ/ปากกา สมุด และปากกาเน้นข้อความไว้ด้วยนะ

ข้อที่ 5.เริ่มอ่านวิชาที่จะต้องสอบก่อนเป็นวิชาแรกเลยละ ตรงนี้แหละสำคัญมาก น้องๆอย่าอ่านจ้งจ้งแล้วก็อ่านเพื่อให้อ่านแบบผ่านๆนะคะ ดอให้น้องๆอ่านสัก 10 รอบแล้วบอกคนอื่นว่า "ก็เค้าอ่านเป็นสิบๆรอบแล้วอะ แต่ทำไมทำข้อสอบไม่ได้เลยนะ?" อะจ้งจ้ง!!! อ่านสัก 100 รอบก็ไม่ช่วยอะไรหรอกเจ้าคะ อ่านแล้วต้องทำความเข้าใจไปด้วย ตรงไหนที่คิดว่าสำคัญๆ น้องๆก็เน้นตรงจุดนั้นไว้ อาจจะใช้วิธีการจดบันทึกไว้ หรือ เน้นข้อความด้วยปากกาสีต่างๆก็ได้คะ เพื่อว่าจะได้กลับมาอ่านอีกครั้ง

❌ ข้อที่ 6.นั้นจ้งจ้งพี่บอกไปต่อกี่เองนะคะว่าอย่าอ่านแบบผ่านๆ ดูนิด!!น้องๆลองกลับไปอ่านข้อ 3 ใหม่สิคะ แล้วดูซิว่าที่ต่อจากข้อ 3 นั้นเป็นข้อที่เท่าไร ข้อที่ 4หายไปจ้งจ้ง ส่วนน้องๆคนไหนสังเกตเห็นก่อนที่พี่เฉลย น้องๆก็ไม่มีปัญหาในเรื่องของการอ่านหนังสือแล้วละคะ เก่งมากๆเลย ส่วนน้องๆคนไหนที่ไม่ทันได้สังเกต ก็เอาจุดนี้เนี่ยแหละคะไปลองปรับใช้กับการอ่านหนังสือดูตามที่พี่บอกไว้ในข้อที่ 5 นะคะ

❌ ข้อที่ 7.อะ ดอจ้ง การไม่ปล่อยให้ท้องว่างก็เป็นสิ่งสำคัญนะคะ ถ้าน้องๆอ่านจ้งจ้งหนังสืออย่างเดียวจนลืมทานข้าวแล้วละก็ นอกจากน้องๆ จะอ่านหนังสือไม่รู้เรื่องแล้ว อาจจะทำให้ป่วย และทำให้เป็นโรคกระเพาะได้ด้วยนะจะ สำคัญเลย ต้องหาอะไรทานเมื่อท้องว่างด้วยนา...อย่าทรมานตัวเองละ

❌ ข้อที่ 8.ในการอ่านหนังสือ น้องๆควรเลือกเวลาที่รู้สึกว่างๆพร้อมจะทำงานด้วยนะจะ แล้วเมื่อน้องๆรู้สึกว่าเริ่มอ่านไม่ไหวแล้วละ อ่านนานมากไปทำให้ปวดตา ปวดหัว ใหน้องๆพักก่อน อาจจะทำอย่างอื่นทำ เช่นพักสายตาโดยการหาเพลงเพราะๆฟัง(อะจ้งจ้งเลือกเพลงที่ฟังแล้วจรรโลงใจด้วยละ ถ้าฟังเพลงที่หนักไป อาจทำให้ยิ่งปวดหัวมากกว่าเดิม ไม่รู้ด้วยนะเจ้าคะ) จะดูทีวี เล่นเกม หรือกิจกรรมอื่นๆที่ทำแล้วผ่อนคลายก็หามาลองทำกันดูนะเจ้าคะ แต่จ้งจ้งแล้วก็แต่...อย่าพักจนเพลินละ เมื่อถึงเวลาที่ร่างกายผ่อนคลายเพียงพอแล้วก็กลับเข้าสู่โหมดการอ่านหนังสือต่อเลยย (เอาหลายๆท่อนเอาหน่อยนะเจ้าคะ สอบไม่ได้มีมาบ่อยๆ ตั้งใจให้สุดๆไปเลย)

ข้อที่ 9.นั้นแน่ๆ พี่รู้ว่าน้องๆเริ่มใส่ใจในรายละเอียดในการอ่านกันบ้างแล้ว คงคิดใช่ไหมละ ว่าพี่จะกล้งทำให้อ่านไหนหายไปอีกนะ!!! ดีแล้วคะถ้าน้องๆคิดแบบนี้ละ เป็นการฝึกตัวเองไปด้วย ให้เป็นคนรอบคอบ ดีๆ อะดอจ้ง

❌ ข้อที่ 10.อ่า...อ่านไม่ทันแล้วอะ!!!ทำไงดีจ้ง เรื่องแบบนี้เกิดขึ้นกับเพื่อนๆคนอื่นๆเกือบทุกคนละคะ ที่สำคัญเลย อย่าตื่นตื่นจนรนละ ตั้งสตินะคะตรงนี้สำคัญมากๆเลย ใหน้องๆหยุดอ่านหนังสือต่อสักพักนึง แล้วดูซิว่า...พจน์นี้เราสอบวิชาอะไรบาง

แล้วหยิบวิชาที่สอบเป็นวิชาแรกมาอ่านทบทวนก่อนเลย แล้วก็ทบทวนวิชาอื่นๆต่อไป
(ตรงๆคิดว่ากลัวอ่านไม่ทันรอบทบทวนไหนลองดูอ่านในส่วนที่เน้น ที่สำคัญๆเอาไว้ก่อนเลย
จำได้มัยเอ่ยว่าในการอ่านรอบแรกทีไหนลองดูฉบับที่ที่สำคัญๆไว้ที่คิดว่าน่าจะออก หรือส่วนที่มีมัยยาก จำไม่ได้ก็นำมาอ่านก่อนเลย
ตรงส่วนไหนที่น้องๆจำได้ หรือเข้าใจก็เปิดผาญเลยละ ตอนนั้นเราต้องทำเวลาแหละนะ)

✖ ข้อที่ 11.เออะ...อ่านหนังสือสอบก็ต้องพิสหน่อย

น้องๆบางคนอาจจะอ่านหนังสือเร็วและเข้าใจง่ายทำให้การอ่านหนังสือไม่ค่อยมีปัญหาเลยก็ตีไป
ส่วนน้องคนไหนเป็นคนทีอ่านหนังสือช้าก็ต้องขยันกว่าคนอื่นหน่อยแล้ว อาจจะทำให้หนังสือไม่ทัน ทำให้ต้องนอนดึกหน่อย
ก็อย่าลืมนอนหลับพักผ่อนสักนิดนึง ใส่ใจในสุขภาพหน่อยนะละ เพราะเดี๋ยวน้องๆอาจป่วยได้
แล้วเป็นนัยนะ ไปสอบไม่ได้ แะเลยนะจ๊ะละ สำคัญเลย ถ้าอ่านหนังสือไม่ทันแล้วจริงๆ แะร่างกายเราไม่ไหวแล้ว อย่าฝืนนะละ
ได้แค่นั้นก็เอาแค่นั้น รีบเตรียมตัวเขานอนกันดีกว่าละ ตื่นเขามาจะได้สดชื่น แะมถาเราตื่นเร็ว
ก็จะมีเวลาอีกนิดในการทบทวนก่อนเข้าห้องสอบนะละน้องๆ

จากพี่ นางฟ้าซาตาน

ขอบคุณที่มาข้อมูล