

บทความหน้ารู้ : เรื่องส้มโอ บำรุงหัวใจ

นำเสนอเมื่อ : 21 พ.ค. 2552

ส้มโอ บำรุงหัวใจ

บทความหน้ารู้ : เรื่องส้มโอ บำรุงหัวใจ

ส้มโอมีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า *Citrus maxima* Merr. อยู่ในวงศ์ RUTACEAE เป็นไม้ยืนต้นขนาดกลาง สูงประมาณ 8-9 เมตร ลำต้นมีสีน้ำตาล ใบเดี่ยว รูปมนรี ขอบใบเป็นคลื่นเล็กน้อย ปลายใบมนเช่นเดียวกับโคนใบ ออกดอกเดี่ยว หรือเป็นช่อ อยู่ตามง่ามใบ มีสีขาว มีกลีบดอก 4 กลีบ ผล รูปทรงกลมโต เปลือกหนามีต่อมน้ำมันมาก ผลอ่อนมีสีเขียว ผลแก่หรือสุกมีสีเหลือง ขนาดผลยาวประมาณ 9-10 ซม. เนื้อฝักอยู่ใน ส้มโอสามารถป้องกันและรักษาโรคเลือดออกตามไรฟัน ช่วยระบาย บำรุงหัวใจ แก้ไอ และขับเสมหะ ขับลมในลำไส้ แก่เมาเหล้า เปลือกผลของส้มโอจะช่วยขับเสมหะ จุกแน่นหน้าอก แก้ไส้เลื่อน

ขอบคุณที่มา : เดลินิวส์ออนไลน์