

ย่อหรือย..ไขหัวดีใหญ่ แห่งประวัติศาสตร์(โลก)

นำเสนอเมื่อ : 21 พ.ค. 2552

ช่วงนี้สัตว์ที่ฮอตฮิตที่สุดคงจะไม่ใช่หมิ่นแค้นอย่างช่วงช่วง-หลินฮุ่ยอีกต่อไป
แมวก่าล้างจะมีชาติเมื่อ หลินฮุ่ยกำลังจะตั้งท้องหมิ่นแค้นตัวแรกในไทย
แต่ก็โดนกระแสวิพากษ์วิจารณ์ไป จมบางคนไม่รู้อาตมาหลินฮุ่ยท้องแล้ว หู
สาเหตุที่ฟูปอบอกว่าหมิ่นแค้นไหน หลายคงจะทราบอยู่แล้วว่า
ตอนนี้กำลังระบอบอย่างหนักเลย สำหรับไขหวัดใหญ่ 2009 หรือ ไขหวัดเม็กซิกัน
แต่ที่เราเรียกกันติดปากเห็นจะเป็น... ไขหวัดหมู ...ล่าสุด มีการยืนยันแล้วว่า
มีการติดต่อไขหวัดชนิดนี้ในไทยแล้ว

จากข่าวไขหวัดใหญ่ระบาดนี้ ฟูปอเลยขออนุญาต
มาย้อนรอยเรื่องราวของการระบาดของไขหวัดใหญ่กันดีกว่าว่ามันไม่ได้เพิ่งจะมารบาดในตอน
แต่มันมีมานานแล้ว เพียงแค่คนละสายพันธุ์ หรือคนละชื่อ เท่านั้น อย่างเมื่อไม่นานมานี้
เราก็ได้หวัดกันกันไปทั่วโรคด้วยไขหวัดนก

แต่ก่อนจะย้อนรอย ฟูปอขออธิบายสักนิดว่าไขหวัดใหญ่ 2009 นี้ มันคืออะไรกันแน่
?

จริงๆ แล้ว ที่นี้หอคอลัมน์สุดสาวสวยของเราได้ เขียนถึงเรื่องนี้แบบเต็มๆ ไปแล้ว
แต่ฟูปอขอสรุปคร่าวๆ เผื่อน้องๆ คนไหนยังสงสัยกันอยู่ดีกว่า อ้อ!!!
แต่อย่าลืมไปอ่านของพี่นัทด้วยนะ ที่นี้เลย --> <http://www.dek-d.com/content/view.php?id=15364>



**ไขหวัดหมู หรือ ไขหวัดเม็กซิโก หรือ ไขหวัด
2009 แล้วแต่เราจะเรียกกันนั้นจริงๆ แล้วมันก็คือ ไขหวัดใหญ่ชนิดหนึ่ง
เป็นสายพันธุ์ใหม่ในคน เกิดจากเชื้อไวรัสไขหวัดใหญ่ชนิดเอ (A) สายพันธุ์ เอช 1 เอ็น 1
(H1N1) แพร่ติดต่อระหว่างคนสูคน โดยมีความจริงที่เราควรรู้อีกว่า
มันไม่ได้ติดจากหมูมาสูคน จากที่สื่อฮากันช่วงแรกๆว่าเป็นไขหวัดหมู แต่อย่างใด ซึ่ง
การติดต่อของโรคนี้ก็เหมือนกับไขหวัดใหญ่ทั่วไป คือ จะติดต่อผ่านเสมหะ น้ำลาย น้ำมูก
หรือการไอจาม ในระยะใกล้ชิดจากคนป่วยมาสูตัวเรา**

การป้องกันของไขหวัดใหญ่ชนิดนี้ มีวิธีการทั่วไป คล้ายๆกับไขหวัดใหญ่ ได้แก่

1. หลีกเลี่ยงการอยู่รวมกันกับผู้ป่วย
2. หมั่นล้างมือ รักษาสุขภาพร่างกายให้สะอาด
3. หมั่นออกกำลังกายเพื่อให้ สุขภาพร่างกายแข็งแรง
และมีภูมิต้านทานที่จะสู้กับไขหวัดสายพันธุ์นี้ได้
4. ไม่ควรอยู่ในสถานที่ ที่แออัด และ อากาศถ่ายเทได้ไม่สะดวก ควรจะอยู่ในที่โล่งมากกว่า
5. ไม่ควรอยู่หรือเดินทางไปยังประเทศ พื้นที่ ที่มีการแพร่ระบาดของโรค

เมื่อรู้ข้อมูลคร่าวๆ ของไขหวัดสายพันธุ์อันตรายสายพันธุ์นี้แล้ว
เรามารวมย้อนรอยไขหวัดใหญ่ระบาด ทั้งในไทยและทั่วโลกกันเลยดีกว่า

...



- คศ. 1580 - ครั้งแรกที่มีการบันทึกไว้ ไขหวัดใหญ่ระบาดจากเอเชียมายังแอฟริกาและยุโรป
สเปนแทบจะเป็นเมืองร้าง และโรมมีคนตายไป 8,000 คน คำว่า Influenza
ก็เกิดขึ้นมาจากการระบาดรอบนี้ โดยมีนามจากภาษาอิตาลีว่า "influenza del freddo" หรือ
"influence of the cold" ในภาษาอังกฤษ

- คศ. 1918/1919 - ไขหวัดสเปน เป็นการระบาดครั้งที่ย่ำแย่ที่สุดในประวัติศาสตร์ของมนุษย์
เคยมีการคาดการณ์กันว่าตายไป 50-100 ล้านคน

- คศ. 1956/1958 - ไขหวัดเอเชีย แต่เกิดในอเมริกา ตายไป 70,000 คน
ไวรัสเป็นชนิดเดียวกับตระกูล H2N2 ที่เคยระบาดในรัสเซีย

- คศ. 1968 - ไขหวัดฮ่องกง เกิดในอเมริกาเช่นกัน ตายไป 33,800 คน
แต่ถ้าใครติดหวัดเอเชียมาจะมีภูมิคุ้มกันเพราะเป็นสายเดียวกัน

- คศ. 1976 - ไขหวัดหมู H1N1 เป็นหวัดสายพันธุ์เดียวกับหวัดสเปน คราวนี้เป็นแค่การตื่นตูม
มีคนตายเพราะหวัดหมูไปแค่คนเดียว อีก 25 คนตายเพราะวัคซีน

- คศ. 1977/1978 - ไขหวัดรัสเซีย เป็นตระกูล H1N1 อีกเช่นกัน
ที่น่าสนใจคือมันจะติดเฉพาะคนที่อายุต่ำกว่า 25 ปีที่ยังไม่เคยพัฒนาภูมิคุ้มกัน

- คศ. 2003 - ไขหวัดนก H5N1 มีอัตราการตายสูงถึง 60% ถ้าติดหวัดชนิดนี้
แต่ติดต่อจากคนไปสูคนได้ยาก และไวรัสเองมีชีวิตอยู่ได้ไม่นานพอที่จะระบาดได้นาน

ดูแล้ว ไม่น่าเชื่อเลยเนอะ ว่า โรคที่เราหลายคนมักมองข้ามกันไป อย่างไขหวัดใหญ่
จะอันตรายจนน่ากลัวเลยก็เลย ยิ่งฟูปอก็คงฝากใจใคร่ๆดูแลรักษาตัวเองดีจนครบ
จะใคร่อดทนจากไขหวัดหมูหาก็ อย่างไขหวัดใหญ่ ซึ่งไม่ว่ามันจะเป็นสายพันธุ์อะไร
แต่ก็ล้วนแต่น่ากลัวทั้งนั้น ยิ่งตอนนี้อากาศกำลังเปลี่ยนแปลงบ่อยเลย
ดูแลรักษาสุขภาพพวดยะครับ
...."ความไม่มีโรค เป็นลาภอันประเสริฐ"...จำไว้นะคร้าบ ชาว dek-d ทุกคน อีอิ

ฟูปอขอขอบคุณข้อมูลดีๆจาก www.jusci.net

✘ ส่งเรื่องนี้ให้เพื่อนคุณอ่าน!! ✘