

## @...วิธีคิดที่ดีมาก?@

นำเสนอเมื่อ : 20 พ.ค. 2552

วันนี้ยังมีข้อคิดดีๆ จากฟอร์เวิร์ดเมลล์มาฝากด้วยครับผม

- **เวลาเจองานหนัก**

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือนโอกาสในการเตรียมพร้อมสู่ความเป็นมืออาชีพ

- **เวลาเจอปัญหาซับซ้อน**

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือนบทเรียนที่จะสร้างปัญญาได้อย่างวิเศษ

- **เวลาเจอความทุกข์หนัก**

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือนแบบฝึกหัดที่จะช่วยให้เกิดทักษะในการดำเนินชีวิต

- **เวลาเจอนายจอมละเอียด**

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือการฝึกตนให้เป็นคนสมบูรณ์แบบ (Perfectionist)

- **เวลาเจอคำตำหนิ**

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือการซุ่มทรัพย์มหาสมบัติ

- **เวลาเจอคำนิินทา**

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือการสะท้อนว่าเรายังคงเป็นคนที่มีความหมาย

- **เวลาเจอความผิดหวัง**

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือนวิธีที่ธรรมชาติกำลังสร้างภูมิคุ้มกันให้กับชีวิต

- **เวลาเจอความป่วยไข้**

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือการเตือนให้เห็นคุณค่าของการรักษาสุขภาพให้ดี

- เวลาเจอความพลัดพราก

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือบทเรียนของการรู้จักหยัดเยียนด้วยตัวเอง

- เวลาเจอลูกหัวดื้อ

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือโอกาสทองของการพิสูจน์ความเป็นพ่อแม่ที่แท้จริง

- เวลาเจอแฟนทิ้ง

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือความเป็นอนิจจังที่ทุกชีวิตมีโอกาสพานพบ

- เวลาเจอคนที่ใช่แต่เขามีคู่แล้ว

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือประจักษ์พยานว่าไม่มีใครได้ทุกอย่างดั่งใจหวัง

- เวลาเจอภาวะหลุดจากอำนาจ

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือความอนัตตาของชีวิตและสรรพสิ่ง

- เวลาเจอคนก่อกวน

ให้บอกตัวเองว่า นี่คืออุทาหรณ์ของชีวิตที่ไม่น่าเจริญรอยตาม

- เวลาเจอคนเลว

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือตัวอย่างของชีวิตที่ไม่พึงประสงค์

- เวลาเจออุบัติเหตุ

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือคำเตือนว่าจงอย่าประมาทซ้ำอีกเป็นอันขาด

- เวลาเจอศัตรูคอยกลั่นแกล้ง

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือบททดสอบที่ว่า 'มารไม่มีบารมีไม่เกิด'

- เวลาเจอวิกฤต

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือบทพิสูจน์สัจธรรม 'ในวิกฤตย่อมมีโอกาส'

- เวลาเจอความจน

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือวิธีที่ธรรมชาติเปิดโอกาสให้เราได้ต่อสู้ชีวิต

- เวลาเจอความตาย

ให้บอกตัวเองว่า นี่คือฉากสุดท้ายที่จะทำให้ชีวิตมีความสมบูรณ์