

ฝากนักเรียนด้วย...เทคนิคอ่านหนังสือเรียนให้สนุก...

นำเสนอเมื่อ : 20 พ.ค. 2552

❑ เทคนิคอ่านหนังสือเรียนให้สนุก

อ่านหนังสือ แค่นี้ได้ยินคำๆ นี้ คำพูด/ตัวอักษรไม่กี่คำไม่กี่ตัวเสมือนคำตองสถาปอันนาสะพริง ที่ทำให้ใครต่อใครโหยหวนด้วยความขยาดมากก็มาก (เราเองก็เป็นหนึ่งในนั้นล่ะ) แนนอน หลายคุณคงเถียงกันว่าไอ้ที่ไหน หนังสือพวกการตูนหรือนิยาย และกลุ่มที่จัดอยู่ในหมวดพวกประเทืองอารมณ์ความบันเทิงของเรานั้น มีออกเกลื่อนไป เรื่องอะไรจะไปหาความสยองไสต์ัว

กรรมชาติของสิ่งมีชีวิตที่เรียกว่ามนุษย์อย่างหนึ่งก็ว่าได้ที่ไม่ค่อยจะชอบทำ/ คิด หรือริเริ่มที่จะทำอะไรให้ตัวเองต้องอยู่หรือแคจะเขาไกลสภาวะความรู้สึกทุกขนักหรือก แต่ในเมื่อหากถึงเวลาที่เรตองเผชิญหน้ากับมันอย่างเลี่ยงไม่ได้ จะด้วยความเต็มใจหรือไม่ก็ตาม เช่น การอ่านหนังสือสอบ, การอ่านหนังสือวิชาการเพราะสงสัยใครรูสิ่งที่ยูนอกตำราเรียน แต่เราอยากหาอ่านของเราเอง ฯลฯ แมหนังสือจำพวกหลังมันอาจจะกอดความรู้สึกของเราที่ค่อนข้างแ่งลบมากกว่าหนังสือ ประเภทแรกที่เคยมาติดตาม

แต่ดิฉันคิดว่า **หากสามารถมีวิธีรับมือกับมันได้ดี บางทีการอ่านหนังสือที่สวนตัวของแต่ละคนคิดว่าหนังสือเล่มนี้มันช่างน่าเบื่อ ยาก อ่านไม่เคยจะเข้าใจ มันอาจจะกลายมาเป็นหนังสือที่อ่านสนุก รุเรื่อง ใหญ่ความเพลิดเพลินเหมือนกับที่เราอ่านหนังสืออ่านเล่นนิยาย/การตูน ฯลฯ เลยก้ไฉนะ** ซึ่งวิธีแก้ปัญหาที่ว่า... เป็นวิธีที่เราได้อ่านได้ฟังมาจากผู้รู้ท่านอื่นๆแล้วลองจัดแปลง เลือกลงนั้นนิตตรงนี้หนอยที่คิดว่าเราทำแล่มันเหมาะกักับตัวเราในที่สุด

คำเตือน::

**คำแนะนำเหล่านี้ไม่ได้บังคับว่าต้องทำกันนะ
แคแนะนำเทคนิคที่ดิฉันใช้อยู่ให้เพื่อนๆ ฟัง**

**กัน ซึ่งใครที่คิดว่าดีแล้วอยากลองเอาไปทำดูบ้างก็ยินดีคะ
ไม่หวังลิขสิทธิ์(เพราะไม่มีลิขสิทธิ์ใจจด 555+)**

ปัจจัยที่(อาจ)ช่วยให้เราอ่านหนังสือที่ไม่ชอบได้อย่างมีประสิทธิภาพ หลักๆ มีดังนี้

☒(1.) อุปกรณ์ออกศึก!

>> คงไม่มีนักรบคนไหนหรอกนะ
ที่เก่งกลามาแต่ชาติปางก่อนริจะสู้ศึกมือเปล่า, ขนาดนักรบยังต้องพึ่งอุปกรณ์คู่กาย
ก็ไม่ตวงอะไรกับพวกเราหรอก ที่จะเตรียมตัวอ่านหนังสือ
มันก็ต้องหาอาวุธที่วามาลับฟันกับเขาบาง

พวกดินสอ ปากกา ยางลบ liquid ปากกานั่นข้อความ
อะไรก็แล้วแต่สารพัดสารเพที่ทานจะสรรหามาใช้ตามความพอใจของแต่ละคนก็หามาซ
(แต่อยากให้เลือกซื้อตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงนะคะ
ใช้เท่าที่จำเป็นและมีประโยชน์อย่างคุ้มค่า ไม่ใช่ซื้อมุกก็วางไว้บูชาชะอย่างนั้น
เสียเงินบุญบารมี) **โดยเฉพาะพวกปากกาสีๆทั้งหลาย
ถ้าใช้ได้หลายสีจะยิ่งดีมาก เพราะจากข้อมูลหลายๆแห่ง บอกว่าการใช้สีหลายๆสี
มีส่วนช่วยในการท่องจำได้ดีด้วยละ**

อันนี้เป็นอาวุธของดิฉันเองคะ(3 กลองดินสอ)
ชื่อมาเกือบจะทุกสีแล้วมั้ง

ปล. หากอยากเปลี่ยนอะไรใหม่ๆให้มันดูสดชื่น กระตุ้นให้อยากจับ
อยากขีดอยากเขียนมุกยิ่งขึ้น การเลือกซื้อกลองดินสอน่ารักๆ
ก็มีส่วนช่วยไม่มากก็น้อยเลยนะคะ อย่างของเราเอง
กลองทรงกระบอกที่เป็นลายขนม
ชื่อขนมมาเพื่อต้องการเอากลองไปทำเป็นที่ใต้ดินสอเท่านั้น
นอกจากจะราคาของกลองขนมไม่แพงมากแล้ว ยังอิมูทอง
เป็นอาหารตา(ยามพักสายตาจากการอ่านหนังสือ)ได้ด้วย อิอิ

☒(2.) ทำเล จุดยุทธศาสตร์!

หาอาวุธพร้อมแล้วต่อมาก็ต้องรู้จักเลือกสนามศึกซุ่มให้ดีด้วย
เพื่อประสิทธิภาพในการลับฝีมือ(สมอง) เราเห็นหลายครั้งเลยนะคะ
ประเภทชอบนั่งอ่านหนังสือในห้าง ร้านอาหาร
หรืออาจเป็นนอกอาคารที่ดูเหมื่อนจะสงบ,
แต่สภาพแวดล้อมจุดที่ทานตั้งใจนั่งเพื่อสร้างสมาธินั้นก็กลับมีเสียงดัง,
ซึ่งถ้าเป็นแบบนี้ก็อาจทำให้เราไม่มีสมาธิได้นะคะ, พนันได้เลยวากฎาจะตั้งใจ
ทำสมาธิให้ไม่หลุดหรือฟุ้งซ่านได้ก็นานแล้ว ดีหน่อยก็หากตั้งใจใหม่่งาย
แต่ก็ยังมีเสียงแทรกสอด? เพื่อนๆในกลุ่มที่กำลังเล่นกีฬาอยู่นอ?
สายตวเราออกไปที่ตัวอักษรจริง
แต่หูทั้งสองคงจะผึ่งหึ่งๆบินไปเพ่งสมาธิเรื่องเม้าท์แตกของใครต่อใครไม่มากก็น้อยแล้ว
วละ จริงไหมคะ

เพราะงั้น ตัดใจซะ! ตั้งมั่นว่าวันนี้ต้องอ่านหนังสือให้ได้ ลด ละ

เล็ก (สิ่งยั่วๆกิเลสตัณหาอันเป็นภัยต่อการเสริมสร้างความรู้ทั้งหลาย)ให้หมด
ให้ดีเลยคือ หาสถานที่เงียบๆเช่น หองสมุด จะในโรงเรียนหรือนอกก็ได้,
หรือถาดันอยู่นอกบ้าน ก็พยายามหาจุดที่มันจะกวนเราได้น้อยที่สุดแล้วกัน
ให้ดีที่สุดไปเลยก็อ่านมันที่บานเนียแหละ สบายจะตาย มีขลุว(ขลุว เหลือง
แดง)ใหญ่กินครบ 3 มี+ขนมมมเนย ทำลูกก็กินเราเองทั้งนั้น หองน้ำพร้อม
อากาศเป็นใจพร้อม มีอะไรจะนาสุขีความนี้ไม่มีแน่นอน

ดิฉันชอบทำเล โต๊ะหนังสือที่บ้านมากที่สุดค่ะ
รองลงมาก็หอสมุดในรพ. หรือห้องที่หอพัก จะหมกตัวอยู่ไม่ไกลไกลแฉนี้เท่าไรค่ะ

ปล. ระวัง! ทำเลเยี่ยมพร้อมมากเกินไประวังละ
ยิ่งทองตึ้งๆหนึ่งตาเริ่มจะหยอนตามแรงโน้มถ่วงโลก แฉอากาศก็เย็นสบาย ไม่พอ
ยังอยู่ไกลเตียงนอนอีก ผลคือ นอกจากจะได้อ่านไปเขาเผวพระอินทรทกรอนเวลาอันควรแล้ว
ยังอาจเสริมสร้างชั้นไขมันในร่างกายเราให้อบอุ่นมากขึ้นก็ได้นะ โอะๆๆ

☒(3.) ยุทธวิธีแผนการรบ!

หรือก็คือ วิธีการอ่านหนังสือของแต่ละคนนั่นเอง

จริงๆไม่ยากแนะนำอะไรมาก เพราะถ้าคุณก็อ่านความคิด
อ่านการกระทำ ขึ้นกับว่าใครชอบหรือถนัดแบบไหน ซึ่งหัวข้อนี้
เราไม่ขอออกความเห็นอะไรมาก, แต่จะบอกเล่าวิธีที่เราทำอยู่ตอนนี้แทนนะ
หากเพื่อนๆท่านไหนมีวิธีที่แตกต่างจากนี้
อยากนำเสนอให้เพื่อนๆท่านอื่นลองใช้กันบ้าง ก็โพสต์กันได้เลยนะฮะ ไม่ต้องอาย
ช่วยๆกันเรียนนะ

ระบบการเรียนระดับอุดมศึกษาอาจจะต่างกับระดับมัธยมลงมาจะคะ
คือนอกจากมีอาจารย์สอนบรรยายในบางครั้ง นอกนั้นก็เป็นการเรียนแบบ
Child Center อย่างแท้จริงเลย นิสิตต้องปรับตัวในการฝึกขวนขวายหาความรู้เอาเอง
จะให้อาจารย์มานั่งป้อนความรู้เป็นอาหารสมองเหมือนแมนกป้อนไส้เดือนใส่ปากลูกก
จะเจ็บคงเป็นไปไม่ได้ (แต่อาจารย์บางท่านก็มีสไตล์การสอนแบบป้อนเด็ก
ก็ถือว่าโชคดีไปนะคะ ขึ้นอยู่กับตัวอาจารย์และสถาบันด้วยคะ
โหดๆหน่อยก็ตัวใครตัวมัน ไม่สอนเลยก็มี ฯลฯ

อย่างของเรา เวลาเรียนไม่มีหนังสือให้(หาซื้อเอง ซึ่งส่วนใหญ่เป็น Text
ยัดใส่กระเป๋าก็ไม่เขา แบกมาเขาเรียนก็ไม่ไหว หลังเดาะพอดิวๆ) เอกสารก็ไม่มีแจก
ก็ต้องหาสมุดโน้ตไปจดกันเองตามยถากรรม
เพราะจะให้เขาไปนั่งฟังเฉยๆ บอกได้แควเสียเวลาและโอกาสมาก เพราะอะไร?

1.)

ความรู้ที่อาจารย์ป้อนมาให้มันมีเยอะมาก
การที่หัวสมองน้อยๆของเด็กๆต่างๆอย่างเราจะยัดใส่หน่วยความจำได้หมดอย่างมีประ
สิทธิภาพนั้นคงเป็นไปได้ไม่ได้นะๆ เว้นแต่จะเป็นพวกจีเนียส/ไบรท/พวกเทพๆ
หรือจะเรียกปีศาจ นั่นก็อีกเรื่อง เรามักเพื่อนหลายคนที่เป็นคนจำพวกนี้

วันๆเรียนอย่างน้อย 2-3 ชม. นี้อันตรายมากจืดอะไรเลย ฟังอย่างเดียว
(แถมมีจับอีกตะหาก) แต่หมดคาบเรียน ถามใครไป(แมง)ตอบโดนหมด อาก!
ปีศาจเกินไปแล้ว><

2.)

เพราะอย่างที่รู้กันว่าอาจารย์ไม่ค่อยจะมีเวลาว่างมาสอนเรามากเท่าตอนเด็กม.ปลาย
ฉะนั้นเรียนกับอาจารย์ได้ก็ตั้งใจเรียนให้เต็มที่ที่สุดก็ดีที่สุดแล้ว
เพราะหลายครั้งที่อาจารย์แกล้งออกมา นั่นแหละ Point ของสอบทั้งนั้น
หากเราตั้งใจเรียนเป็นเด็กดีมาตลอด เวลาสอบก็ชิวๆข้าๆแล้วละ
(แต่ระวังไว้น้อยละกัน เพราะฟังอาจารย์พนๆมาเยอะ **บางที่ไม่ใช่ point ไม่พอ**
มันจะแปรสภาพเป็น POISONS เนี่ยสิ นรกแตกเลย 555+)

☒ ออกทะเลไปเยอะกลับมาเข้าเรื่องต่อ อย่างรูปสมุดจดของเราอันนั้น
สังเกตใช้ไหมว่ามันมีแหงๆโผล่ๆเหมือนพื้นหลอชะมัด เพราะจุดไม้ทันทันไม้ใช้ไรหรือ
วิธีแก้คือ หลังเลิกเรียนวันนั้น ก็กลับมานั่งทบทวนสิ่งที่อาจารย์สอน/พณpointๆ
ว่ามีอะไรบ้าง จากไหนกันนี้เลย

แหล่งคลังข้อมูลของเราที่ไว้ใช้ค้นคว้ายามยาก
เพียงเราก็มานั่งอ่านเรื่องเดียวกับที่อาจารย์สอนแล้วก็จัดการสรุปใจความสำคัญ
หรือแล้วแต่ใครจะถนัดยังไงนะ จัดการคัดลอกมาโปะพื้นหลอของเราซะ
แค่นี้ก็เรียบร้อยแล้ว

ข้อมูลแน่นขึ้นเยอะเลย มีสีเส้นสวยงามอีกตะหาก
หรือบางทีถ้าข้อมูลไม่พอก็จัดการหา post-it มาแปะเพิ่มก็ไม่ว่ากัน อย่างทางหน้าขวา
post-it มันใส่ไม่พอ ก็หาA4 มาเย็บ Mc ติดกับหน้ากระดาษซะก็เป็นอันเสร็จ
จบแล้วฮะ

หลังจากเหนื่อยศึกกันมาเพียงพอแล้วก็ต้องรู้จักพักผ่อนให้พอเพียงและรักษาสุขภาพ
ด้วยนะจะ สำหรับเรา วิธีผ่อนคลายที่ดีที่สุดก็นี้นะคะ โห่ๆๆ

☒

ขอบคุณที่มาข้อมูล