

ลบรอยแผลเป็นด้วยใบมะลิ

นำเสนอเมื่อ : 20 พ.ค. 2552

ลบรอยแผลเป็นด้วยใบมะลิ

✖ ลบรอยแผลเป็นด้วยใบมะลิ

ใครจะรู้ว่าไม้ดอกไม้สีขาวยชนิดหนึ่งที่มีกลิ่นหอมฟุ้ง และปลูกง่ายตามบ้านอย่าง “มะลิ” จะเป็นยาสมุนไพรชั้นเยี่ยม ในการรักษารอยแผลเป็นที่อยู่บนตัวเรา, วันนี้ขอแนะนำเกร็ดสุขภาพดีๆ มาฝากกันนะคะ ในโบราณเรามีการใช้ใบมะลิเป็นสมุนไพรในการรักษาแผลเป็นต่างๆ เช่น แผลพุพอง ผิดาษ แผลเป็นจากอีสุกอีใส จากสิ่ว ตลอดจนขนาดแผลที่เกิดจากรอยขีดข่วน การบาดเจ็บจากของมีคม แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก

วิธีการในการรักษาแผล เช่น แผลจากรอยขีดข่วน จากการบาดเจ็บของมีด แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก เมื่อรักษาจนแผลเริ่มแห้งสะเก็ดเกิดและเริ่มลอกหลุดออกแล้ว ให้เลือกใบมะลิจะเป็นมะลิลำหรือมะลิซ้อนก็ได้ สัก 2-3 ใบ ล้างให้สะอาด นำมาตำหรือบดพอละเอียด คั้นเอาแต่น้ำ นำมาทาบริเวณแผลเป็นวันละ 3-4 ครั้ง รอยแผลเป็นจะค่อยๆ เริ่มจาง และไม่มีอาการเจ็บ สามารถนำใบมะลิมาถูเบาๆ บริเวณรอยแผลเป็นได้โดยตรง วันละ 3-4 ครั้ง เช่นเดียวกัน

✖ สำหรับวัยรุ่นที่เป็นรอยแผลเป็นที่เกิดจากสิ่วและมีท่าทีว่าจะหายช้าให้ผสมน้ำคั้นใบมะลิ น้ำมะนาว และดินสอพองลงเขาด้วยกัน ทาบริเวณรอยแผลเป็น จะช่วยสมานผิวและผลัดเซลล์ผิวให้รอยแผลเป็นจางหายไปเร็วยิ่งขึ้น เรียกว่าสรรพคุณของใบมะลินั้นมีประโยชน์มากมาย อีกทั้งราคาไม่แพงสามารถหาซื้อมาปลูกไว้ที่บ้านเพื่อเป็นสมุนไพรในการรักษาแผลเป็นต่างๆ ยิ่งงาก็ลองนำไปใช้ดูกันนะคะ

ขอบคุณที่มาข้อมูล