

## ลดริ้วรอยหน้าใส...ด้วยแตงไทย..ดูนะ!!

นำเสนอเมื่อ : 20 พ.ค. 2552

ใครที่ชอบทานแตงไทย ทราบหรือไม่ว่าแตงไทยสามารถช่วยลดเลือนริ้วรอยได้  
วันนี้เกความรูเรื่องนีมาฝากกัน...

**แตงไทย** นอกจากรสชาติจะอร่อยหวานแล้ว แตงไทยยังมีสารสำคัญที่ช่วยลดเลือนริ้วรอย และยังอุดมด้วย  
วิตามินเอ บี และซี รวมทั้งน้ำตาลจากธรรมชาติอีกด้วย

**วิธีทำคือ** นำเนื้อแตงไทยมาปอกเปลือก แล้วตัดเฉพาะเนื้อมาครึ่งลูกปั่นให้ละเอียด  
ผสมน้ำมะนาวและน้ำมัน มะกอกอีก 1 ชอนชา จากนั้นคั้นเฉพาะน้ำไปแช่เย็น เมื่อเย็นพอล้วนนำมาเชย  
ใช้สำลีชุบแล้วลูบไล้ให้ทั่วทั้ง ใบหน้าและลำคอ ปล่อยให้แห้งตามธรรมชาติ (เก็บไว้ใช้ได้ 2 วัน) แค่นี้ก็รู้สึกเย็นผิว  
และชุ่มชื้นไปทั้งวัน

นอกจากนี้ ยังสามารถใช้ได้กับผิวที่ไหม้เสียจากแสงแดด ส่วนใครที่อยากเก็บไว้ใช้นาน ๆ  
(แต่อาจเสียความชุ่มชื้น จากแตงไปบาง) คือการผสมวอดคาแบบ 100 พรูฟ หลังจากเติมน้ำมะนาว  
เท่านี้ก็เก็บไว้ได้นานถึง 2 สัปดาห์

รู้อย่างนี้แล้ว ก็ลองนำวิธีที่แนะนำไปปฏิบัติตามกันได้.

ที่มา เดลินิวส์