

## ง่ายนิดเดียว..!! หน้าสวยด้วยใบเตย...

นำเสนอเมื่อ : 20 พ.ค. 2552



**ใบเตย** เป็นพืชพรรณชนิดหนึ่งที่มีประโยชน์หลายอย่าง สามารถนำมาประกอบอาหารก็ได้ หรือทำให้ผิวหน้าสวยก็ได้ วันนี้มีความรู้เกี่ยวกับวิธีทำให้ผิวหน้าสวยด้วยใบเตยมาฝากกัน...

**ส่วนผสม** ได้แก่ ใบเตย 3 ใบ และ น้ำสะอาด (เล็กน้อย)

**วิธีทำ** คือ นำใบเตยมาล้างน้ำให้สะอาดหั่นเป็นชิ้นเล็ก ๆ ปั่นรวมกับน้ำสะอาด จนละเอียดรวมเป็นเนื้อเดียวกัน จะได้เนื้อครีมขุ่นและเหนียว ใช้สำหรับนำมาพอกกับหน้าที่สะอาดแล้วก่อนเขานอน โดยพอกทิ้งไว้ประมาณ 15-20 นาที แล้วจึงล้างออกด้วยน้ำสะอาด จะทำให้รู้สึกผิวหน้าสดชื่นและเต่งตึงขึ้นด้วย ทำอย่างนี้เป็นประจำสัปดาห์ละ 3-4 ครั้ง ภายในเวลาไม่ถึงเดือน จะสังเกตเห็นว่า ผิวหน้าดูดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด

รู้อย่างนี้แล้ว ถ้าอยากมีผิวหน้าที่สวยและเต่งตึง ก็ลองนำวิธีที่แนะนำไปปฏิบัติตามกันได้.

ที่มา เดลินิวส์