

ซากางเกงกับมะเร็งปากมดลูก.....

นำเสนอเมื่อ : 20 พ.ค. 2552

ซากางเกงกับมะเร็งปากมดลูก.....

ไม่ใช่เรื่องน่าอาย...หรือน่าเกลียด

หากแต่เป็นเรื่องของสุขภาพภายในที่คุณอาจจะมองข้ามและยังไม่ทันสังเกตตัวเอง เมื่อรู้ตัวก็สายเสียแล้ว นับว่าเป็นภัยใกล้ตัวของคุณผู้หญิง ฟังตระหนกไว้ให้ดี.....

ท่านทราบใหม่ว่า? ผู้หญิงไทยป่วยและเสียชีวิตด้วยมะเร็งชนิดใดมากที่สุด

?จากสถิติทางการแพทย์ระบุว่า โรคมะเร็งที่ผู้หญิงไทยเป็นมากที่สุดคือ มะเร็งปากมดลูก ในเวลา 24 ชั่วโมง ผู้หญิงไทยไปเสียชีวิตด้วยมะเร็งปากมดลูกถึง 9 คน ในแต่ละปีจะมีผู้เสียชีวิตจากโรคนี 2.7 แสนคน ในปี 2545 มีการสำรวจ พบว่า ...มีผู้ป่วยโรคมะเร็งปากมดลูกรายใหม่ 5 แสนคนทั่วโลก สำหรับในไทยมีถึง 6,000 ราย นายแพทย์ฉันทวัฒน์ เชนะกุล เลขาธิการมูลนิธิโรคมะเร็งปากมดลูก พบว่าเกือบร้อยละ 90 เกิดจากไวรัสตัวหนึ่งที่ชื่อว่า “ เอชพีวี ” (Human Papilloma Virus) นอกจากนี้ไวรัสตัวนี้ยังก่อให้เกิดโรคติดเชื้อสิวในคนและสัตว์ เช่น หูดตามผิวหนัง หูดหงอนไก่ที่อวัยวะเพศ หรือแมตก่อนติดเนื้อในหลอดเสณเสียง ฯลฯ “ เซลล์ปากมดลูกของผู้หญิง ” จะมีการแบ่งตัวตลอดเวลา พอไวรัสตัวนี้เข้าไปบุบ ก็ไปทำให้ เกิดการแบ่งตัวของเซลล์ที่ ผิดปกติขึ้น

ซึ่งการแบ่งตัวของเซลล์ที่ผิดปกติจะพัฒนาไปเป็นมะเร็งได้ นายแพทย์วิสิทธิ์ สุภัครพงษ์กุล สูตินรีแพทย์ จากโรงพยาบาลราชวิถี ให้สัมภาษณ์ไว้ในกรุงเทพธุรกิจว่า เชื้อไวรัส เอชพีวีพบได้ในที่ทั่ว ๆ ไป สามารถติดต่อได้ง่าย ๆ และติดเชื้อได้ซ้ำๆ หลายๆ ครั้ง เชื้อนี้อาจ ! จะหายได้เองภายใน 3 ปี แต่ถาติดเชื้อแบบเรื้อรังจนอาจฝังตัวอยู่ในเซลล์ของปากมดลูก ก็จะไปพัฒนาไปสู่การเป็นมะเร็งปากมดลูกได้ ผู้หญิงหลายคนเข้าใจว่า ... โรคมะเร็งปากมดลูกจะติดต่อได้ทางเพศสัมพันธ์เท่านั้น หรือบางคนก็เข้าใจว่าเกิดจากกรรมพันธุ์ หลายคนดูพ่อแม่พี่น้องตัวเองไม่มีใครเป็น จึงทำให้ ผู้หญิงขาดการระมัดระวังตัว

ตอนนี้จึงต้องมาทำความเข้าใจกับผู้หญิงให้ถูกต้อง ว่า... มะเร็งปากมดลูก นอกจากการมีเพศสัมพันธ์แล้ว

แม้ไม่มีการสอดใส่

เพียงแค่อสัมผัสของผิวหนังที่บริเวณอวัยวะเพศ
ก็สามารถติดเชื้อได้แล้ว

นายแพทย์วิสิทธิ์

ได้ยกตัวอย่างเรื่อง **ซากางเกงของผู้หญิงที่ชอบใส่ยาวๆ
ลากพื้น**

หากเขาห้องน้ำหรือสวมসাธารณะซากางเกงนั้น
อาจจะลากเอา เชื้อ “ เอชพีวี ”
ติดมากับซากางเกงด้วย

และหากเอามือไปจับตองซากางเกง
แล้วนำไปจับผ้าเช็ดตัว กางเกงชั้นใน
หรือสิ่งอื่นๆ ที่ต้องไปสัมผัสกับอวัยวะเพศ
ก็เสี่ยง ! ที่จะติดเชื้อเอชพีวีได้

เมื่อคุณหม่อออกมาเตือนกันเช่นนี้
ผู้หญิงจึงจำเป็นต้องเพิ่มความระมัดระวังตัวในการเข้าห้องน้ำห้องสวมเพิ่มมากขึ้น

- เริ่มตั้งแต่สำรวจความสะอาดของสวมก่อนว่าเป็นเช่นไร ? สะอาดไหม ?
พื้นแห้งไหม
- หากสวมไหนสกปรก เปียกชื้นก็ต้องระมัดระวังให้ดี
ไม่จำเป็นก็ไม่ควรเช่า
- แต่หากสุดจะทนก่อนเข้าก็ต้องพับซากางเกงให้เรียบร้อยก่อนเข้าเพื่อป้องกันไม่ให้เปียกชื้น
- ราดน้ำให้สะอาดก่อนนั่งสวมทุกครั้งหากเป็นโถชักโครกก็ควรจะใช้กระดาษทิชชูเช็ดฐานที่นั่งให้แห้งก่อนนั่ง
- เมื่อเสร็จกิจก่อนจะล้างอวัยวะเพศหรือก่อนควรล้างมือด้วยน้ำสะอาดก่อน

แล้วจึงล้างอวัยวะเพศด้วยน้ำสบู่
หากในห้องน้ำนั้นมีพร้อมแต่ถ้าไม่มีก็ควรล้างน้ำเปล่าหลายๆ
ครั้งจนแน่ใจว่าสะอาด

- ใช้กระดาษซับอวัยวะให้แห้งก่อนใส่กางเกงใน
- ก่อนละจากสวมต้องไม่ลืมราดน้ำให้สะอาด ปราศจากกลิ่น สี และมูลของเราเพื่อแสดงความรับผิดชอบที่ดีต่อสังคมและเป็นการเอื้ออาทรให้คนอื่นได้สะดวก
- เปิดประตูออกจากสวมมาแล้วก็ยังต้องไม่ลืมล้างมือด้วยสบู่ให้สะอาดอีกครั้ง ต้องไม่ลืมล้างลูกบิดก๊อกน้ำก่อนล้างมือทุกครั้งนะเพราะที่ตรงนั้นเต็มไปด้วยเชื้อโรค
- หลังล้างมือเสร็จควรเช็ดมือให้แห้งด้วยทิชชู หรือผ้าเช็ดหน้า ไม่ควรสัมผัสอะไรอีก แต่ถาต้องสัมผัสลูกบิดประตูอีกครั้งขอแนะนำว่าใช้กระดาษทิชชูเป็นตัวช่วยในการเปิดลูกบิดมือเราจะได้ไม่ต้องกลับไปสัมผัสเชื้อโรคอีก
- อีกอย่างที่ยากจะฝากแม่ไม่ใช้ห้องน้ำสาธารณะที่บ้านเราเองก็ควรจะมีพฤติกรรมอย่างที่แนะนำมาข้างต้น โดยเฉพาะพื้นห้องน้ำห้องส้วมควรเช็ดให้แห้งอย่าให้เปียกชื้น เพราะนอกจากช่วยป้องกันโรคแล้ว ยังช่วยป้องกันอุบัติเหตุด้วย ดูแล้วเหมือนเป็นเรื่องยาก แต่หากคุณผู้หญิงทำให้เป็นนิสัย ทำสะอาดให้ดีเป็นประจำ ล้างมือทุกครั้ง ใส่ใจเพียงนิดเดียวมะเร็งร้ายก็ห่างไกลแล้วละ

ขอบคุณที่มาข้อมูล