

## เทคนิคการอ่านเร็ว.....และมีประสิทธิภาพ

นำเสนอเมื่อ : 20 พ.ค. 2552

หากคุณปฏิบัติตามคำแนะนำ คุณจะเป็นคนที่มีทักษะการอ่านดีมาก อ่านได้รวดเร็วและมีประสิทธิภาพ ด้วย

- 1. เริ่มอ่านด้วยหนังสืออ่านง่ายและสนุก อ่านสม่ำเสมอทุกวันในช่วงเวลาสั้น ๆ
- 2. มีความตั้งใจที่จะอ่านให้เร็วกว่าเดิม
- 3. กำหนดเวลาในการอ่านให้แน่นอน เช่น 30 นาที 1 ชั่วโมง
- 4. จับใจความให้ได้ด้วยการทดลองทำนายเนื้อเรื่องล่วงหน้า และทบทวนเรื่อง ที่อ่าน ผ่านไปแล้ว
- 5. ศึกษาศัพท์ความหมายของคำที่ใช้ คำใดที่ไม่แน่ใจควรทำเครื่องหมายไว้
- 6. อย่าพยายามเคลื่อนไหวสายต้าย้อนกลับ จะทำให้เกิดความสับสน
- 7. อ่านโดยกวาดสายตาไปรอบ ๆ
- 8. อ่านในใจ ไม่พิมพ์หรือทำปากขมุบขมิบ
- 9. จดบันทึกผลความก้าวหน้า
- 10. อย่าหยุดอ่านเพื่อจดบันทึกจนกว่าจะจบตบหนึ่ง ๆ

ถ้าทำได้ตามคำแนะนำ .....คุณเป็นนักอ่านด้วยวัยเร็วละ