ย้อนรอย..ไข้หวัดใหญ่ แห่งประวัติศาสตร์(โลก)

นำเสนอเมื่อ : 19 พ.ค. 2552

ไข้หวัดใหญ่2009 ระบาดหนัก แต่จริงๆแล้วในอดีต ยังมีไข้หวัดใหญ่สายพันธ์อันตรายอีกมาก...มาร่วมย้อนรอยกัน

ไข้หวัดหมู หรือไข้หวัดเม็กซิโก หรือ ไข้หวัด

2009 แล้วแต่เราจะเรียกกันนั้น จริงๆ แล้วมันก็คือไข้หวัดใหญ่ชนิดหนึ่ง เป็นสายพันธุ์ใหม่ในคน เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ชนิดเอ (A) สายพันธุ์ เอช 1 เอ็น 1 (H1N1) แพร่ติดต่อระหว่างคนสู่คน โดยมีความจริงที่เราควรรู้ไว้ว่า **มันไม่ได้ติดต่อจากหมูมาสู่คน** จากที่ฮือฮากันช่วงแรกๆว่าเป็นไข้หวัดหมู แต่อย่างใด ซึ่ง การติดต่อของโรคนี้ก็เหมือนกับไข้หวัดใหญ่ทั่วๆไป คือ จะติดต่อผ่านเสมหะ น้ำลาย น้ำมูก หรือการไอจาม ในระยะใกล้ชิดจากคนป่วยมาสู่ตัวเรา

การป้องกันของไข้หวัดใหญ่ชนิดนี้ มีวิธีการทั่วๆไป คล้ายๆกับไข้หวัดใหญ่ ได้แก่

1 .หลีกเลี่ยงการอยู่ร่วมกันกับผู้ป่วย

2. หมั่นล้างมือ รักษาสภาพร่างกายให้สะอาด

3. หมั่นออกกำลังกายเพื่อให้ สุขภาพร่างกายแข็งแรง และมีภูมิต้านทานที่จะสู้กับไข้หวัดสายพันธ์นี้ได้

4.

ไม่ควรอยู่ในสถานที่ ที่แออัด และ อากาศถ่ายเทได้ไม่สะดวก ควรจะอยู่ในที่โล่งมากกว่า

5.

เมื่อรู้ข้อมูลคร่าวๆ ของไข้หวัดสายพันธ์อันตรายสายพันธ์นี้แล้ว เรา**มาร่วมย้อนรอยไข้หวัดใหญ่ระบาดทั้งในไทยและทั่วโลกกันเลยดีกว่า**

ไม่ควรอยู่หรือเดินทางไปยังประเทศ พื้นที่ ที่มีการแพร่ระบาดของโรค

- คศ. 1580 - ครั้งแรกที่มีการบันทึกไว้ ไข้หวัดใหญ่ระบาดจากเอเชียมายังแอฟริกาและยุโรป สเปนแทบจะเป็นเมืองร้าง และโรมมีคนตายไป 8,000 คน คำว่า Influenza ก็เกิดขึ้นมาจากการระบาดรอบนี้ โดยมันมาจากภาษาอิตาลีว่า “influenza del freddo” หรือ “influence of the cold” ในภาษาอังกฤษ

- คศ. 1918/1919 - ไข้หวัดสเปน เป็นการระบาดครั้งที่ร้ายแรงที่สุดในประวัติศาสตร์ของมนุษย์ เคยมีการคาดการณ์กันไว้ว่าตายไป 50-100 ล้านคน

- คศ. 1956/1958 - ไข้หวัดเอเชีย แต่เกิดในอเมริกา ตายไป 70,000 คน ไวรัสเป็นชนิดเดียวกับตระกูล H2N2 ที่เคยระบาดในรัสเซีย

-คศ. 1968 - ไข้หวัดฮ่องกง เกิดในอเมริกาเช่นกัน ตายไป 33,800 คน แต่ถ้าใครติดหวัดเอเชียมาจะมีภูมิคุ้มกันเพราะเป็นสายเดียวกัน

-คศ. 1976 - ไข้หวัดหมู H1N1 เป็นหวัดสายพันธุ์เดียวกับหวัดสเปน คราวนี้เป็นแค่การตื่นตูม มีคนตายเพราะหวัดหมูไปแค่คนเดียว อีก 25 คนตายเพราะวัคซีน

-คศ. 1977/1978 - ไข้หวัดรัสเซีย เป็นตระกูล H1N1 อีกเช่นกัน ที่น่าสนใจคือมันจะติดเฉพาะคนที่มีอายุต่ำกว่า 25 ปีที่ยังไม่ค่อยพัฒนาภูมิต้านทาน

-คศ. 2003 - ไข้หวัดนก H5N1 มีอัตราตายสูงถึง 60% ถ้าติดหวัดชนิดนี้ แต่ว่าติดต่อจากคนไปสู่คนได้ยาก และไวรัสเองมีชีวิตอยู่ได้ไม่นานพอที่จะระบาดได้นาน

ขอขอบคุณ http://www.dekdee.com/content/view.php?id=15376

...."ความไม่มีโรค เป็นลาภอันประเสริฐ"**ขอขอบคุณข้อมูลดีๆจาก www.jusci.net**