

แนะวิธี...แก้เผ็ด

นำเสนอเมื่อ : 19 พ.ค. 2552

ไม่ได้กำลังแนะนำให้คุณโต้ตอบใครที่เขาทำให้คุณเจ็บใจหรือกนะ
แต่หมายถึงวิธีแก้ความเผ็ดเวลาที่คุณเผือกินพริกเม็ดจิ๋ว
แต่เผ็ดรอนแรงยิ่งนักต่างหาก

ความเชื่อเก่า : ดื่มน้ำเย็นตามทันที
เพื่อหวังดับความเผ็ดรอนก่อนจะฟันไฟเป็นมังกร

ผลที่ได้ : ไม่ได้ช่วยให้คุณหายเผ็ด แต่กลับกลายเป็นว่า
การดื่มน้ำจะยิ่งไปกระจายความเผ็ดให้ทั่วปากมากขึ้นแทน

หนทางแก้เผ็ด

1. รับประทานข้าว ขนมปั่น หรือจะดื่มนม

จากนั้นคอยอมลูกอมก็ได้
เพราะความหวานในอาหาร เครื่องดื่ม หรือลูกอมเหล่านี้
จะช่วยดูดซับสารแคปไซซิน
(Capsaicin) ที่เป็นตัวการให้เกิดความเผ็ดร้อน
เมื่อลิ้นหรืออวัยวะส่วนใดส่วนหนึ่งไปสัมผัสเจ้าพริกเม็ดจิ๋วเขา

2. ดื่มน้ำมะนาว หรือน้ำมะเขือเทศสดๆ
จะช่วยแก้เผ็ดได้เพราะกรดจะไปทำปฏิกิริยากับสารดังกล่าว ซึ่งเป็นต่าง
ทำให้ความเผ็ดแผลงอิทธิฤทธิ์น้อยลง