

ข้อคิด"เหยือกเต็มหรือยัง ? "

นำเสนอเมื่อ : 19 พ.ค. 2552

เหยือกเต็มหรือยัง ?

ชายหนุ่มคนหนึ่งได้รับเชิญจากมหาวิทยาลัยเอกชน

เพื่อให้เป็นวิทยากรพิเศษสอนวิชาปรัชญาให้กับนักศึกษาปริญญาโท
เขาเตรียมการสอนอยู่หลายวันจึงตัดสินใจจะสอนนักศึกษาเหล่านั้นด้วยแบบฝึกหัดง่าย ๆ แต่แฝงไว้ด้วยข้อคิด

เขาเดินเข้าห้องเรียนมาพร้อมด้วยของสองสามอย่างบรรจุอยู่ในกระเป๋าใบเล็ก

เมื่อใดเวลาเรียน เขาหยิบ เขี่ยออกแถว ขนาดใหญ่ขึ้นมา แล้วใส่ ลูกเทนนิสลงไปในตะป้อม

' พวกคุณคิดว่าเขี่ยออกเต็มหรือยัง ? ' เขาหันไปถามนักศึกษาปริญญาโท

แต่ละคนมีสีหน้าตาครุ่นคิดว่าอาจารย์หนุ่มคนนี้จะมาไม่ไหนก่อนจะตอบพร้อมกัน '

เต็มแล้ว... '

เขายิ้มไม่พูดอะไรต่อหันไปเปิดกระเป๋าเอกสารดูใจ

หยิบกระป๋องใสกรวดออกมา แล้วเท กรวดเม็ดเล็ก ๆ

จำนวนมากลงไปในเหยือกพร้อมกับเขย่าเหยือกเบา ๆ

กรวดเลื่อนไหลลงไปอยู่ระหว่างลูกเทนนิสอัดจนแน่นเหยือก

เขาหันไปถามนักศึกษาอีก

' เขี่ยออกเต็มหรือยัง ? '

นักศึกษาบางคนอยู่พักหนึ่งก่อนจะหันมาตอบ ' เต็มแล้ว... '

เขายังยิ้มเช่นเดิม หันไปเปิดกระเป๋าหยิบเอาถุงทรายใบย่อมขึ้นมา

และเททรายจำนวนไม่น้อยใส่ลงไปใน

ในเหยือก เม็ดทราย ไหลลงไปตามช่องว่างระหว่างกรวดกับลูกเทนนิสได้อย่างง่ายดาย

เขาเทจนทรายหมดถุง เขย่าเหยือกจนเม็ดทรายอัดแน่นจนแทบล้นเหยือก

เขาหันไปถามนักศึกษาอีกครั้ง ' เขี่ยออกเต็มหรือยัง ? '

เพื่อป้องกันกรวดแตกนักศึกษาปริญญาโทเหล่านั้นหันมามองหน้ากันปริศนาอยู่นาน

หลายคนเดินก้าวเข้ามาบ้าง แงะ ๆ มองเหยือกตรงหน้าอาจารย์หนุ่มอยู่หลายครั้งมีการปรึกษาหารือกัน

เสียงดังไปทั้งห้องเรียน จบจนเวลาผ่านไปเกือบห้านาที

หัวหน้ากลุ่มนักศึกษาจึงเป็นตัวแทน เดินเข้ามา

ตอบอย่างหนักแน่น

' คราวนี้เต็มแน่นอนครับอาจารย์ '

' แน่ใจนะ '

' แน่ซะยิ่งกว่าแน่อีกครับ '

คราวนี้เขาหยิบ น้ำอัดลม สองกระป๋องออกมาจากใต้โต๊ะแล้วเทใส่เหยือกโดยไม่รีรอ

ไม่นานน้ำอัดลมก็ซึมผ่านทรายลงไปจนหมด ทั้งชั้นเรียนหัวเราะฮือฮากันยกใหญ่

เขาหัวเราะอย่างอารมณ์ดี

' ไหนพวกคุณบอกว่าเขี่ยออกเต็มแน่ ๆ ใจ ' เขาพูดพลางยกเหยือกขึ้น

' ผมอยากให้พวกคุณจำบทเรียนวันนี้ไว้ เขี่ยออกไปก็เหมือนชีวิตคนเรา

ลูกเทนนิสเปรียบเสมือนเป็นเรื่องสำคัญที่สุดในชีวิต เช่น ครอบครัว คู่ชีวิต การเรียน สุขภาพ ลูก พ่อแม่ และเพื่อน สิ่งเหล่านี้เป็นเรื่องที่คุณต้องสนใจจริงจัง สูญเสียไปไม่ได้

เม็ดกรวดเหมือนสิ่งสำคัญรองลงมา เช่น งาน บ้าน รถยนต์

ทรายก็คือเรื่องอื่นๆ ที่เหลือเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ที่เราจำเป็นต้องทำ

แต่เรามักจะหมกมุ่นอยู่กับเรื่องเล็กๆ น้อยๆ เหล่านี้

เหยือกนี้เปรียบกับชีวิตของคุณ ถ้าคุณใส่ทรายลงไปก่อน

คุณจะมีหมกมุ่นอยู่กับเรื่องเล็กๆ น้อยๆ อยู่ตลอดเวลา

ชีวิตเต็มแล้ว... เต็มจนไม่มีที่เหลือให้ใส่กรวด

' ไม่มีที่เหลือใส่ให้ลูกเทนนิสแน่นอน '

ชีวิตของคนเราทุกคน ถ้าเราใช้เวลาและปล่อยให้เวลาหมดไปกับเรื่องเล็กๆ น้อยๆ เราจะไม่มีที่ว่างใน

ชีวิตไว้สำหรับเรื่องสำคัญกว่า

เพราะฉะนั้นในแต่ละวันของชีวิต

เราต้องให้ความสนใจกับเรื่องที่ทำให้ตัวเราและครอบครัวมีความสุข

ใช้ชีวิตเล่นกับลูกๆ หาเวลาไปตรวจร่างกาย พาชีวิตกับลูกไปพักผ่อนในวันหยุด

พากันออกกำลังกาย

เล่นกีฬาร่วมกันสักชั่วโมงสองชั่วโมง เพื่อสุขภาพและความสัมพันธ์ที่ดีในชีวิต

พาพ่อแม่ไปเที่ยวพักผ่อนหรือ

ทานข้าว โทรศัพท์หาเพื่อนบางให้รู้ว่าเรายังคิดถึงและเป็นห่วง

เราต้องดูแลเรื่องที่สำคัญที่สุดจริงๆ ดูแล

ลูกเทนนิสของเราในเรื่องอื่นทั้งหมด

หลังจากนั้นถ้ามีเวลาเหลือเราจึงเอาสมาธิกับสิ่งแฉกแฉกที่อยู่

รอบๆ ตัวเรา

นักศึกษาคนหนึ่งยกมือขึ้นถาม ' แล้วหน้าที่อาจารย์เทใส่ลงไปละครับ

หมายถึงอะไร ? '

เขายิ้มพร้อมกับบอกว่า ' การที่ใส่น้ำลงไปเพราะอยากให้เห็นว่า

ไม่ว่าชีวิตของเราจะวุ่นวายสับสนเพียงใด

ในความสับสนและวุ่นวายเหล่านั้นคุณยังมีที่ว่างสำหรับการแบ่งปันน้ำใจให้กันเสมอ...

แล้วเหยือกของคุณละเต็มหรือยัง ??