

นิสัยแย..แย..ที่แฟนอยากบอกเลิก

นำเสนอเมื่อ : 19 พ.ค. 2552

นิสัยแย..แย..ที่แฟนอยากบอกเลิก



ตอน คบกันใหม่ ๆ ภาระที่ว่าขมยังว่าหวาน แต่พอเวลาผ่านไป ยืนนานขึ้นเท่าไร ภาระที่ว่าหวานกลับยิ่งขม (ขื่น) มากขึ้น มากขึ้น และมากขึ้น แล้วสาเหตุอะไรล่ะ ที่ทำให้คนเปลี่ยนจากหน้ามือเป็นหลังมือได้ขนาดนี้ ก็คงโทษฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งไม่ได้ วันนี้เราก็เลยขอพูดถึงนิสัยที่คนรักเอือมระอามากที่สุด (รู้ไว้แล้วก็อย่าทำอีกละ แห้วมาอย่าหาว่าไม่บอก เพราะเราเตือนคุณแล้ว!!!)

- **นิสัยเอาแต่ใจตัวเอง**- ชนิด ที่เรียกว่า ชัดใจฉันไม่ได้ ชัดใจเป็นเล็กท่าเดียว อันนี้ขอบอกเลยว่า มันอยากจะเลิกให้มันเลิกไป เพราะไม่มีใครทนนิสัยนี้ได้หรอก ถึงจะเลิกกับเราไปแล้ว คิดหรือว่าคนอื่นเขาจะทนได้ ส่วนใคร ที่เริ่มคบกัน และรู้ว่าอีกฝ่ายมีนิสัยที่เอาแต่ใจตัวเองแล้วละก็ ควรตัดนิสัยไว้ตั้งแต่เนิ่น ๆ อย่าไปยอม มาก เพราะถายยอมทุกครั้ง รับ รองว่าคุณก็ต้องยอมตลอดไป (แต่ไม่ใช่ว่าคานไปซะทุกครั้งละ)



- **ชอบแสดงความเป็นเจ้าข้าวเจ้าของจนออกนอกหน้า**- ไม่ว่าจะไปที่ไหน หรือจะตกทายกับใครที่เป็นเพศตรงข้ามแล้ว ก็จะแสดงอาการหยาบุด หน้าเขียวให้เห็นเป็นระยะ ๆ หรือคอยกันท่าไม่ให้เพื่อนเค้าได้พบปะกันบ้างเลย อันนี้ก็ไม๊ไหว เพราะคนเราควรจะมีสังคม มีโลกส่วนตัว (เวลาส่วนตัว) บ้าง ไม่ใช่ตัวติดกันเป็นดั่งเมฆตลอด ใครที่ชอบก็อาจจะอยู่ได้ แต่ใครที่ไม่ชอบ นั่นคือคุณทำให้เค้าเสียเวลาบางส่วนไป ไม๊ซาคคุณก็จะเสียเค้าไป



- **อาการหึงไรขีดจำกัด**- เรียก ว่า มีใครมองเหล่สักนิดไม่ได้เลย ต้องเป็นเรื่องตลอด หรือบางครั้ง เพื่อนเค้าอาจจะตกทายกันตามประสาเพื่อนสนิท ซึ่งอาจจะมีการจับ เนื้อตอตัวกันบ้าง ก็ไม๊โห อันนี้ ก็โหด ๆ ลงมาบ้าง มีลิมิตสักหน่อย หรือประเภทโทรฯเช็คทุกชั่วโมง อันนี้ก็นะ ไม๊นานหรอก อีกฝ่าย ต้องรีบจรัลหนีคุณไปแน่ แล้วจะหาว่าไม่เตือน



- **การบอกเลิกพร่ำเพรื่อ**- ประมาณว่าทะเลาะกันที่ไร ก็ “เราเลิกกันนะ” แรก ๆ ก็กลัวอยู่หรือกั งั้นไม่ทำแลวนาน ๆ เขามันอาจจะเปลี่ยนเป็นเลิกก็เลิก พูดอยู่ได้ อยากเลิกนักใช้ไหม? (เป็นไงละสนใจหรือยัง) เฮ้อ!! เปลี่ยนเป็นคำอื่นดีกว่ามัย อย่างเช่น ขอโทษนะ อะไรแบบเนี่ยะ น่าจะทำให้สถานการณ์ดีขึ้นกว่าเดิมอีกรับรอง



- **อย่าเชื่อเพื่อนมากเกินไป**- อันนี้ก็ได้บอกแล้วว่าไม่ควรที่จะเชื่อเพื่อนเลย เพราะถ้ามันจะมีไวคอยขอคำปรึกษาทำไม แต่จะรู้ได้อย่างไรว่า เพื่อนที่คุณกำลังขอคำปรึกษาอยู่นั้นจริงใจกับคุณมากน้อยแค่ไหน ดังนั้นขอเตือนว่า คนที่จะตัดสินใจแก้ปัญหาทั้งหมดที่เกิดขึ้น เป็นเราเอง ไม่ใช่เพื่อน และถ้าตัดสินใจผิด ถามหน่อยว่า เพื่อนมานั่งเสียใจกับเราด้วยหรือเปล่า ไม่หรือกั มันก็ได้แค้ปลอบ และก็แนะนำให้หาคนใหม่มาตามใจเท่านั้นเอง อย่างที่บอก ควรตัดสินใจจากความรู้สึกของตัวเอง ไม่ใช่จากคำพูดของเพื่อน



- **โกรธกัน แล้วไม่ยอมคุยกัน**- สาเหตุนี้ก็เลิก กันมานานก่อนแล้ว ทำไมล่ะ? เวลาที่มีปัญหากันแล้วถึงไม่ยอมคุยกัน กลัวว่าคุยแล้วจะต้องทะเลาะกัน หรือคุยแล้วมันอาจจะต้องเลิกกันอย่างน้อยหรือ มันไม่เสมอไปหรือกั เพราะวบางครั้งที่เรารุยกันมันอาจจะทำให้สองคนปรับความเข้าใจกันบ้างก็ได้ (เคยได้ยินไหมที่ว่า “ควรหันหน้าหาหน้ากัน” นะ) สื่อสารกันด้วยแผนหลังมันไม่มีประโยชน์หรือกันะจะบอกให้



- **พวกนัดแล้วปล่อยให้เก้อ**- ทำไม เหรอ? ก่อนที่จะนัดไม่เช้กดูก่อนว่าว่างหรือไม่ว่าง สักแต่ว่านัด ไม่ห่วงคนที่มานั่งรอ ยืนรอ บางครั้งเลนปล่อยให้รอเป็นชั่วโมงสองชั่วโมง อันนี้โกรธแลวนะ แต่ยังดีกว่าไม่มา แต่พวกนัดแล้วหายไปเลยนี่ใช้ไม่ได้



- **การพูดจาข่มต่อหน้าคนอื่น**- อาจ จะเป็นแค่การอำกันเล่น ๆ แต่หารู้ไม่ว่า

อีกฝ่ายอาจจะอายแทบแทรกแผ่นดินหนีไปแล้วก็ได้ เอาเป็นว่าจะพูดเล่น หรือพูดจริง
ก็ไม่ควรจะขมอีกฝ่ายต่อหน้าใคร ถ้ามองไม่ได้จริง ๆ คั้นปากอยากจะพูด ก็พูดกัน 2 คน รู้กัน 2 คน มันจะดีกว่านี้



- การพูดโกหก- อัน นี่ยอมไม่ได้เลย และก็ป็นสาเหตุอันดับต้น ๆ ที่ทำให้คู่รักต้องเลิกกัน
แต่การโกหกเพื่อให้อีกฝ่ายสบายใจ อันนี้ยกเว้นให้ได้ แต่ที่โกหกจนเป็นนิสัย อยากเที่ยวกับเพื่อน แต่บอกติตงาน
ต้องกลับดึกอะไรประมาณนี้ ขอแนะนำว่า บอกความจริงดีกว่า ยังนาโกรธน้อยกว่าจับได้ทีหลังว่าโกหก

เอาเป็นว่า ไม่ว่าชีวิตคู่ของคุณจะเป็นอย่างไร ความเข้าใจ การพูดจารับความเข้าใจ
การรับฟังความคิดของอีกฝ่าย และการหันหน้าเข้าหากันสำคัญที่สุด เพราะถ้ามัวแต่กมูหน้า
เอากระดูกสันหลังชนกันแล้วละก็ รับรองว่า ไม่นานเกินรอ ต้องไสคอนเวียร์สกันคนละข้างแน่ ๆ รับรอง!!!