ประโยชน์ของเครื่องทำน้ำอุ่น

นำเสนอเมื่อ : 19 พ.ค. 2552

- **กระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต** การอาบน้ำอุ่นเป็นผลดีต่อสุขภาพของผู้อาบ สายน้ำอุ่น ณ อุณหภูมิที่เหมาะสมจะช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิตให้สูบฉีดไปทั่วร่างกาย

- **การอาบน้ำอุ่นช่วยทำให้ร่างกายรู้สึกผ่อนคลาย** และเกิดการตื่นตัว ช่วยรักษาบรรเทาความปวดเมื่อย และความตึงเครียดของกล้ามเนื้อตามร่างกาย

- **ปราศจากสิ่งสกปรกอุดตันรูขุมขน** การอาบน้ำในอุณหภูมิที่พอเหมาะ จะช่วยรักษาผิวพรรณ ชะล้างไขมันบนผิวหนัง และทำความสะอาดลึกถึงรูขุมขนได้ดีกว่า

- **เพิ่มความสดชื่น คืนความกระปรี้กระเปร่า** เพราะสายน้ำอุ่นจะลดประจุบวก และเพิ่มประจุลบรอบข้างในอากาศขณะอาบน้ำช่วยทำให้คุณหายใจได้คล่องขึ้น รู้สึกสดชื่นภายหลังจากอาบน้ำ

ขอบคุณข้อมูล โดย **ข้อมูล โดย เดลินิวส์**