

สวยด้วยอาหารเสริม

นำเสนอเมื่อ : 19 พ.ค. 2552

ทราบหรือไม่ว่า อาหารเสริมก็ช่วยให้สวยได้ วันนี้มีวิธีสวยด้วยอาหารเสริมมาฝาก...

- 1. น้ำมันอีฟนิ่งพริมโรส** ช่วยทำให้ผิวพรรณเปล่งปลั่ง มีน้ำมีนวล เส้นผมเงางามไม่แห้งแตก เล็บแข็งแรงมีสุขภาพดี และลดการเกิดสิวได้ อีฟนิ่งพริมโรสเป็นกรดไขมันไม่อิ่มตัว ประกอบด้วยกรดไขมันหลายชนิด ที่สำคัญ คือ กรดไลโนเลนิก และกรดแกมมาไลโนเลนิก ซึ่งจำเป็นต่อร่างกาย เพราะสังเคราะห์เองไม่ได้
- 2. สารสกัดจากเมล็ดองุ่น** ช่วยให้หลอดเลือดแข็งแรง ขจัดอนุมูลอิสระ ปกป้องผิวจากมลภาวะและแสงแดด ลดรอยเหี่ยวย่นและแห่งกราน
- 3. ไลโคปีน** เป็นสารจำพวกแคโรทีนอยด์ ซึ่งเป็นสารสีแดง มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ช่วยลดการเสื่อมสภาพของเซลล์ผิวหนัง
- 4. โปรตีนจากปลาทะเล** เป็นสารโปรตีนคุณภาพดีที่ร่างกายดูดซึมได้ง่าย ช่วยบำรุงผิว แก้ปัญหาริ้วรอยเหี่ยวย่น รักษาแผลเป็นจากสิว บำรุงกระดูก เล็บ ขอดตอ และผื่นง้มหลอดเลือด

รู้อย่างนี้แล้ว หันมาสวยด้วยอาหารเสริมกันดีกว่า.

เดลินิวส์ออนไลน์