

## 10 นิสัยแย่ๆ.....ที่ทำให้รักกันน้อยลง

นำเสนอเมื่อ : 18 พ.ค. 2552



ไม่ว่าจะเป็นสำนวนไทยที่ว่า ‘ข่าวใหม่ปลามัน’ หรือ ‘ยามรักน้ำตมฝักยงว่าหวาน’ ดูเหมือนจะเป็นเรื่องที่หลายคนเถียงไม่ได้ เพราะเป็นธรรมชาติที่คนเราตอนรักกันใหม่ๆ ะไรๆ ก็ดีไปเสียหมด แต่เมื่ออยู่กับไปนานๆ ความเป็นตัวของตัวเอง กับความเคยชิน ก็เลยทำอะไรบางอย่าง ซึ่งอีกฝ่ายหนึ่งอาจจะรับไม่ได้ จนถึงขั้นต้องบอกเลิกกันไป

**ดังนั้น ลองมาดู 10 นิสัยแย่ๆที่จะทำให้ชีวิตรักถูกบั่นทอนไป ซึ่งอาจเป็นสาเหตุทำให้คนรัก ต้องเลิกรามากที่สุด**



### 1. เห็นแก่ตัว

เห็นแก่ตัวหรือการเอาแต่ใจตัวเองนั้น แม้จะเป็นเรื่องธรรมดาที่ทุกคนต้องเอาแต่ใจตัวเองกันอยู่แล้ว แต่ว่าใครจะเอาใจตัวเองมากหรือน้อยเท่านั้นเอง บางคนคิดว่าเป็นคนเอาแต่ใจตัวเองน้อย แต่ความจริงแล้วมาก ยิ่งแยเขาไปใหญ่เลย ทำให้อีกฝ่ายเอือมระอาก็เป็นได้

### 2. แสดงความเป็นเจ้าของ

การที่คนเรารักกันนั้นเป็นเรื่องที่ดี แต่หากคุณไปแสดงความเป็นเจ้าของจนเกินไป ไม่ว่าจะเป็นผู้หญิงหรือผู้ชาย เขาคงไม่อาจเกิดความรำคาญและรู้สึกอึดอัดที่เคยมีมันถูกจำกัดมากขึ้น ซึ่งในที่สุดก็ไม่ได้หมายความว่า คุณต้องรักกันน้อยลงหรอก แต่การที่คุณแสดงตัวให้ใครต่อใครได้รู้ว่าคุณกับเขาเป็นแฟนกันในลักษณะที่เป็นเงาตามตัวกันเลย เช่น ไปไหนไปด้วย ตัวติดกันเป็นปาทองโก โดยไม่ให้เขามีเวลาส่วนตัวแม้แต่นิดเดียว ก็อาจเป็นปัญหาได้เหมือนกัน

### 3. พิษรัก แรงหึง

คนเราอยู่ด้วยกัน แต่มีให้เกียดและไม่วางใจซึ่งกันและกัน ก็คงจะอยู่ยาก ซึ่งเรื่องการหึงหวงนี้ คงจะห้ามไม่ให้หึงไม่ได้ แต่ทั้งสองฝ่ายควรมีลิมิตกันบ้าง ไม่ไหวเพื่อนคุยด้วยก็ยงหนาม็ดตามัว หึงขนาดนั้น คงจะไม่ไหว บางคนเขาขงโทรเช็คตลอดเวลา อันนี้หนักเป็นหวงมาก

### 4. ทำเล็ก

หุ่องให้ซึ้งใจ ละมละละกันหนักแค่นั้นอย่าทำหายไปหายหรือเลิกกันเด็ดขาด ถ้าคิดแค่เพียงให้เขามองอู่เท่านั้น วิธีนี้จะใช้ได้ผลในช่วงแรกเท่านั้น แต่หลังๆ ละก็ หากพูดบ่อยเขา เขาตอบสนองพาไปอ้อเกอ หรือเลิกกันจริงๆ น่าตาเซ็ดหัวเขาในตอนจบ

### 5. นอกใจ

ข้างเป็นพฤติกรรมลนีสัยที่ใช้ไม่ได้จริงๆ เพราะหากใครทำแบบนี้ถือได้ว่าคุณไม่ได้ให้เกียรติคนที่คุณรักเลย ซึ่งทุกคนก็ย่อมหึงในศักดิ์ศรีของตัวเอง บางครั้งอาจทำ เพื่อให้อีกฝ่ายซึ่งเสนญ เป็นกฏารคอนเฟิร์มว่าคุณเองก็มีค่าสำหรับพวกเขา แต่ควรระวังให้ดี เพราะมองอีกมุม คือคุณไม่เคารพความรู้สึกของเขาเลย และถ้าเป็นอย่างนั้น ก็ไม่ว่าจะอยู่ด้วยกันไปทำไม

### 6. หูเบาเชื่อเพื่อน

บ่อยครั้งที่มีคำถาว่า เพื่อนกับแฟน เลือกอะไร หรือไม่ก็เอาข้อดีของเพื่อนและแฟนมาเปรียบเทียบกัน ซึ่งในความเป็นจริงแล้วมันจะเปรียบเทียบกันได้อย่างไรเมื่อเพื่อนกับแฟนมีสถานะที่ต่างกันและแทนกันไม่ได้เสียเลย

แต่ในบางครั้งเพื่อนก็ไม่อยากให้คุณมีแฟน เพราะเวลาที่จะได้เฮฮากับเพื่อนก็จะลดลงเพราะแฟนก้าวเข้ามาในชีวิต หากเพื่อนเข้าใจในเรื่องนี้ก็จะดี แต่ทว่าเพื่อนที่คบหาไม่เปิดใจเอาเสียเลย เขาจะคิดว่าคุณไปตัวติดกับแฟนแทน หรืออาจจะด้วยความหวังดีมากเกินไป ก็เลยคิดแทนคุณไปหมด ว่าแฟนคุณดีพอสำหรับคุณหรือเปล่า จนเป็นประเด็นให้ต้องทะเลาะกันก็มี

### 7. โกรธแล้วไม่เคลียร์

เป็นสาเหตุที่ทำให้คู่รักเลิกกันมากที่สุดเลยก็ว่าได้ อาการแบบนี้จะทำให้อีกฝ่ายรู้สึกว่าตัวเองไม่มีค่า หรือบุงที่เรื่องที่โกรธมาจากความเข้าใจผิดแล้วไม่พูดกัน ก็ไม่สามารถปรับความเข้าใจกันได้ในเชิงความผิด ความไม่เข้าใจ และอารมณ์ที่ขุ่นมัว เมื่อมันเก็บไว้นานๆก็อาจทำให้คนสองคนเบื่อหน่าย ทำอะไรก็ผิดไปเสียหมด

### 8. นัด...อย่าผิดนัด

การเลื่อนนัด ประเภท เลื่อนแล้วเลื่อนอีก หรือว่ามาสายแบบ นัดเข้ามาบ่วย นัดบ้ายมาเย็น อาการแบบนี้ บางคนเขารอบ่อยๆ รอไปรอมา เลิกตลอดไปเลยก็มีนะ เพราะแคารับผิดชอบตัวเอง ให้ตรงต่อเวลายังไม่สามารถทำได้ แล้วจะรับผิดชอบหรือทำให้อีกฝ่ายเชื่อมั่นได้อย่างไร

### 9. พุดข่มเหง

อาจจะเพียงแค่อำกันเล่น แต่บางคนอำกันแรงเกินไป หรือเรื่องที่ไม่ควรจะพูดเช่นเรื่องหยาบคาย เรื่องที่กระทบต่อความรู้สึก ที่อาจจะเกิดการทะเลาะกันได้ ซึ่งเป็นสาเหตุเล็กๆ ที่จะนำไปสู่ความบานปลายได้

### 10. โกหก

แม้ว่าเรื่องบางเรื่อง ไม่พูดความจริงอาจจะดีกว่า แต่บางคนโกหกจนเป็นนิสัย หากความจริงไม่ได้ ซึ่งเรื่องอย่างนี้ ใครถูกหลอกบ่อยๆก็คงไม่สุขใจแน่นอน แล้วจะอยู่ด้วยความระแวงต่อไปได้อย่างไร

ทั้งนี้คนที่ถูกล้อมไม่ท้ายอดของกระบองยุดตบเขรนั่น นอกเหนือจะหลีกเลี่ยงนิสัยเหล่านี้แล้ว อีกประการสำคัญที่ควรยึดไว้ในการครองเรือนนั่นคือ การรู้จักให้อภัยซึ่งกันและกัน นั่นเอง