

## ข้อดีของความทุกข์

นำเสนอเมื่อ : 18 พ.ค. 2552

## ข้อดีของความทุกข์

ความทุกข์แม้จะเป็นข้อเสีย แต่ก็มีข้อดีมิใช่น้อย? ดังนี้

๑. ทำให้เรา? เข้มแข็งขึ้น
๒. ทำให้เรา? รู้ถึงค่าของความสุข
๓. ทำให้เรา? มีความสามารถมากขึ้น
๔. ทำให้เรา? มีสิ่งที่ต้องทำเพื่อให้หายทุกข์
๕. ทำให้เรา? มีประสบการณ์ในการแก้ปัญหามากขึ้น
๖. ทำให้เรา? มีความอดทนมากขึ้น
๗. ทำให้เรา? มองโลกกว้างมากขึ้น
๘. ทำให้เรา? เห็นได้ว่าใครคือคนที่เป็นที่พึ่งยามยากของเรา
๙. ทำให้เรา? ได้รู้ว่า มีใครบ้างที่ห่วงเรา
๑๐. ทำให้เรา? ได้รู้ว่าใครบ้างที่เป็นมิตรแท้ของเรา
๑๑. ทำให้เรา? ได้รู้ว่าเพื่อนของเรามีความสามารถแค่ไหน
๑๒. ทำให้เรา? ได้รู้ว่าใครมีความสามารถขนาดไหน
๑๓. ทำให้เรา? ได้รู้ว่า มีคนไหนที่รักเราจริง
๑๔. ทำให้เรา? ได้รู้ว่า การหัวเราะเป็นสิ่งจำเป็น
๑๕. ทำให้เรา? พยายามที่จะมองโลกในแง่ที่ดีมากขึ้น
๑๖. ทำให้เรา? ค้นหาข้อดีของความทุกข์
๑๗. ทำให้เรา? รู้ว่าความสุขจะมีค่ามากเพียงใด
๑๘. ทำให้เรา? มีความระมัดระวังมากขึ้น

