

## สำหรับผู้ต้องการเปลี่ยน

นำเสนอเมื่อ : 17 พ.ค. 2552

### Thinking Change

เมื่อพูดถึง ความผิดหวัง ความเสียใจ ความท้อแท้ ปัญหา หรือ อุปสรรค แต่ละคำที่กล่าว ในเบื้องต้นนี้ทำให้ใครหลาย ๆ คน หรือทุกคน ไม่อยากจะให้บังเกิดขึ้นในชีวิตของตนเอง เพราะ ถ้าเกิดขึ้นกับใครคนใดคนหนึ่งย่อมก่อให้เกิดความเสียหายตามมาและบั่นทอนกำลังใจในการจะสู้ หรือว่าใช้ชีวิตต่อไปได้ แต่คนอีกกลุ่มหนึ่งไม่เคยที่จะกลัวกับเหตุการณ์ใดที่อาจจะเกิดขึ้นได้เลย หากแต่ในกลุ่มคนที่กล่าวนั้นเขาได้เปลี่ยนแนวความคิดของเขาใหม่ โดยการใช่วิธีหรือยุทธการขจัดความกลัว และเกิดแรงกล้าที่จะฝ่าฟันไปกับความล้มเหลวต่าง ๆ เมื่อกลุ่มคนสองกลุ่มที่แบ่งตัวเองออกมาจากแนวความคิดที่แตกต่างกันโดยสิ้นเชิง และคำถามที่ตามมาว่า ใครจะเป็นผู้ชนะในสิ่งที่บังเกิดขึ้นในทุกประการ แนนอนคำตอบก็ต้องเป็นกลุ่มคนที่กล้าจะเปลี่ยนแปลงแนวคิดของตนเอง แล้วคำตอบนี้เป็นคำตอบที่สำคัญมากพอหรือยังที่เราจะเปลี่ยนแนวคิดของตนเอง เพื่อให้ เกิดชัยชนะกับตัวของเราเองอย่างถาวรและยั่งยืน และผมเชื่อว่าคำตอบที่ตอบนั้นทุกคนต้องประสงค์อย่างแนนอน ความคิดของเราที่เกิดขึ้นนั้นมีหลากหลาย แต่ถ้ามองความเป็นไปในเชิงบวกสมปรารถนาทุกประการแล้วก็ไม่น่าจะเป็นห่วง อันใด แต่เมื่อเกิดมาเป็นมนุษย์ก็ย่อมเกิดความกลัวที่ได้กล่าวไว้ในข้างต้นเป็นแน่แท้ แล้วเครื่องมือใดจะเป็นอุปกรณ์ที่จะช่วยให้เราได้หลุดพ้นจากความน่ากลัว นั้นไปได้ เหตุเกิดจากความกลัวของความคิด คือ กลัวอุปสรรคที่เกิดขึ้นในชีวิต กลัวเจ็บไข้ได้ป่วย กลัวตกราน กลัวมีปัญหากับเพื่อนร่วมงาน กลัวครอบครัวแตกแยก แล้วปัญหาเหล่านี้จะเกิดขึ้นในชีวิตเราหรือไม่ ? ถ้าไม่รู้ เรามาหาทางออกกับชีวิตโดยวิธีการเปลี่ยนแปลงแนวคิดกัน