

Pet Therapy สัตว์รักษาคนได้

นำเสนอเมื่อ : 17 พ.ค. 2552



Pet Therapy สัตว์รักษาคนได้

ในต่างประเทศได้มีการใช้สัตว์หลากหลายประเภท เช่น สุนัข แมว หรือแมงกระทั้งปลาโลมา เขามาช่วยในการบำบัดบุคคลออทิสติก ซึ่งผลที่พบก็ยืนยันว่า การใช้สัตว์ช่วยในการบำบัดสามารถส่งเสริมด้านปฏิสัมพันธ์ ทักษะทางสังคม ภาษาและการสื่อความหมาย รวมถึงการแสดงออกและการตอบสนองทางอารมณ์ อีกทั้งช่วยลดพฤติกรรมแบบออทิสติกได้

☒ ประเทศไทยนั้นนับเป็นแห่งแรกของโลกที่นำ "ช้างไทย" มาช่วยในการบำบัด เนื่องจากช้างเป็นสัตว์ฉลาด สุภาพ อ่อนโยน และเป็นสัตว์สังคม สามารถอยู่รวมกันเป็นกลุ่มและดูแลซึ่งกันและกันเช่นเดียวกับมนุษย์ โดยจะเห็นได้จากการทดลองนำบุคคลออทิสติกจำนวน 4 คน โดยใช้เวลาการรักษาเบื้องต้น 12 ครั้ง พบว่าบุคคลออทิสติกมีอาการดีขึ้น สามารถปรับตัวเข้ากับสังคมและผู้คนรอบข้างได้เป็นอย่างดี

"ช้างมีการสื่อสารที่มีภาษา มีการพัฒนาของสมองเหมือนมนุษย์ ช่วยสร้างการเรียนรู้ เสริมให้เด็กออทิสติกซึ่งขาดทักษะด้านการสื่อสาร กระตุ้นให้เด็กกล้า สัมผัส แลกเปลี่ยน ตามธรรมชาติของเด็กออทิสติกจะกลัว แต่ช้างเป็นสัตว์น่ารัก ถือเป็นภารกิจ **social skill** ซึ่งบรรยากาศที่ผ่อนคลายจะช่วยให้สมองทำงานได้ดี ถือเป็น การสร้างความสนใจในระยะยาว ฝึกสมาธิ โดยช้างจะยืนนิ่งแต่หูจะพัดอยู่ตลอดเวลา เด็กจะมองตาม ซึ่งมีงานวิจัยระบุว่า เด็กที่เข้าโปรแกรมมีพัฒนาการที่ดีขึ้นถึง 30 เท่า" ประสพ ทิพย์ประเสริฐ ผู้เชี่ยวชาญเรื่องช้างองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ธัชชัย

ช้างที่เข้าโปรแกรมจะต้องมีพื้นฐานมาจากครอบครัวที่ดี ช้างขององค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ซึ่งมีมานาน 62 ปีแล้ว จึงสามารถคัดเลือกและดูแลมาตั้งแต่รุ่นพอรุ่นแม่ ต้องเป็นช้างที่มีสุขภาพกาย สุขภาพใจที่ดี ความรู้ตัวเองก็ต้องเขาใจว่ากิจกรรมบำบัดเป็นโรคที่เกี่ยวข้องกับจิต ตอนนี้มีช้าง 5 เชือกที่ผ่านการฝึก กำลังหูกอีก 5 เชือก โดยใช้เวลาในการฝึกประมาณ 5 เดือน เพื่อฟื้นฟูจิตใจและสุขภาพกายใจ ช้างต้องนิ่ง เพื่อช่วยเรื่องการเคลื่อนไหว โดยฝึกเดิน 4 กิโลเมตร/ชั่วโมง ซึ่งการฝึกต่างจากการฝึกสุนัขตรงที่จะต้องฝึกในอารมณ์ที่ต้องการฝึก เช่น ช่วงเวลาเขาๆ ให้อาหารครั้งแรก

สัตว์ไม่เพียงฟื้นฟูจิตใจและเสริมสร้างทักษะในการเรียนรู้ของผู้ป่วย สัตว์บางชนิดยังถูกใช้เป็นตัวแบบของเครื่องมือทางการแพทย์

สุนัขเป็นแรงบันดาลใจให้สร้างเครื่อง "อิเล็กทรอนิกส์ ไบโอสเซนเซอร์" (electronic biosensor) เพื่อตรวจหาหัวใจล้มเหลวหรือโรคปอดอักเสบในผู้ป่วยขั้นวิกฤต เพราะสุนัขสามารถตรวจพบโรคได้จากตัวอย่างลมหายใจ อย่างเช่นวันโรค นักวิทยาศาสตร์พบว่า สุนัขสามารถตรวจพบความผิดปกติทางจิตของเด็กได้อีกด้วย นักวิจัยที่ฝรั่งเศสได้ค้นพบเรื่องที่เหลือเชื่อนี้ เมื่อเสื้อผ้าของเด็กออทิสติกถูกนำมาใส่สุนัขดมกลิ่นสามารถแยกได้จากเด็กปกติ สุนัขมีปฏิสัมพันธ์กับเสื้อผ้าของเด็กออทิสติก

สุนัขไม่ได้อาศัยแค่กลิ่นเท่านั้น ยังสามารถใช้ประสาทอื่นในการตรวจหาโรคได้อีกด้วย และหนึ่งในตัวอย่างที่น่าทึ่งก็เกิดขึ้นในเรือนจำที่มีการรักษาความปลอดภัยอย่างแน่นหนา นั่นคือ "ศูนย์แก้ไขความประพฤติสำหรับผู้หญิงในวอชิงตัน" ซึ่งมีการค้นพบที่น่าทึ่งเกี่ยวกับสุนัขว่า เมื่อไรที่นักโทษคนหนึ่งจะเกิดอาการกำเริบด้วยโรคลมชักจะมีสุนัขเดินมาหา และจะมาเตือนประมาณ 20 นาทีล่วงหน้าก่อนอาการกำเริบ ทำให้มีเวลามากพอที่จะหาคนมาช่วย

ข้อมูลจาก : ☒