

ถ้ารู้จริง สิ่งเดียว ก็ง่ายตาย

นำเสนอเมื่อ : 17 พ.ค. 2552

ผู้ดับไม่เหลือ

อย่าเข้าใจ ไปว่า ต้องเรียนมาก

ต้องปฏิบัติ ลำบาก จึงพ้นได้

ถ้ารู้จริง สิ่งเดียว ก็ง่ายตาย

รู้ดับให้ ไม่มีเหลือ เชื่อก็ลอง

เมื่อเจ็บไข้ ความตาย จะมาถึง

อย่าพรั่นพรึง หวาดไหว ให้หม่นหมอง

ระวังให้ ดีดี “หน้าที่ทอง”

คอยจตจ้อง ให้ตรงจุด หลุดได้ทันท่านพุทธทาสภิกขุ

ถึงนาที สุดท้าย อย่าให้พลาด

ตั้งสติ ไม่ประมาท เพื่อดับขั้นนี้

ด้วยจิตว่าง ปล่อยว้าง ทุกสิ่งอัน

สารพัน ไม่ยึดครอง เป็นของเรา

ตกกระได พลอยกระโจน ให้ดีดี

จะถึงที่ มุ่งหมาย ได้ง่ายเข้า

สมัครใจ ดับไม่เหลือ เมื่อไม่เอา

ก็ดับ”เรา” ดับตน ดลนิพพาน