

มะขาม..แก้ไขคราบติดฟัน....

นำเสนอเมื่อ : 17 พ.ค. 2552



คนสูบบุหรี่จัดและดื่มกาแฟวันละหลายๆ แก้วแล้ว
มีปัญหาฟันติดคราบบุหรี่ยาและคราบกาแฟเป็นสีเหลืองหรือสีดำดูน่าเกลียดมาก
เวลานั่งรับประทานอาหารกับเพื่อน ๆ
หรือคนอื่นเขาเห็นเขาจะแสดงอาการไม่ชอบด้วยการย้ายไปนั่งรับประทานอาหารที่อื่นทันที ทางแก้
ที่ดีที่สุดคือต้องไปให้หมอฟันช่วยกรอหรือขัดฟันทำให้หายได้
แต่บางคนไม่ชอบหรือไม่กล้าเพราะเป็นโรคกลัวหมอฟัน รู้สึกเสียว
จึงขอให้ช่วยแนะนำสูตรสมุนไพรในการแก้อาการดังกล่าวด้วย

ซึ่งเรื่องนี้ ในทางสมุนไพรมีสูตรรักษาแบบง่ายๆ และใช้ได้ผลมาแต่โบราณแล้วคือ **ให้เอาผลหรือฝัก**
"มะขาม" ที่เป็นผลหรือฝักแก่จัดยังดิบอยู่ **ไม่ถึงสุก** ฝานเอาเมล็ดในออกแล้ว เอาเฉพาะเนื้อขูดฝักเป็นประจําเช้า
กลางวัน และก่อนนอน **ถูหรือขัดไปเรื่อยๆ จะค่อยๆลดคราบบุหรี่ยา และคราบกาแฟที่ติดฟันได้**
ฟันจะขาวสะอาดใสเหมือนเดิม ใครที่เป็นโรคกลัวหมอฟันเอาสูตรนี้ไปใช้รับรองว่าได้ผลแน่นอน

ข้อมูลจาก : 