

สุขอย่างยั่งยืน

นำเสนอเมื่อ : 17 พ.ค. 2552

งานเป็นเครื่องมือ ฝึกฝนพัฒนาคน

ทั้งนี้ต้องสร้างแรงจูงใจต่อคนในองค์กรให้เห็นพ้องและเข้าใจ

จุดมุ่งหมายของชีวิตตนเองประสานกับงานเพื่อให้เกิดความสุขในการทำงาน

ก็ต้องโยกกลับไปจุดมุ่งหมายของงาน ตามหลักธรรมชาตินั่นเอง

หากสื่อสารกันในองค์กรเข้าใจจุดมุ่งหมายของงานตามหลักธรรมชาติดังกล่าวแล้ว

จะเกิดพลังรวมของหมู่คณะ มีความสามัคคี แก้ไขปัญหาารวมกัน ที่มีกนิยมเรียกว่า

“ทำงานเป็นทีม” (Team Work) ซึ่งเป็นทีมที่มีคุณภาพ เพราะคนในองค์กรได้พัฒนาจาก

2 มิติรวมกันคือ มิติทางใจกับมิติทางกาย โดยมิติทางใจได้ครบไตรสิกขาที่ประกอบด้วย

ศีล สมาธิ ปัญญา ส่วนมิติทางกาย ประกอบด้วย

การประสานงานกันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และความพร้อมเพียงกันในการทำงาน

ปริญญา ดันสกุล (2549) (หน้า 175-184) ได้กล่าวถึงหลักการประสานงานให้มีประสิทธิภาพด้วย 4 รู้ คือ รู้หน้าที่ รู้วิธีที่จะทำงานนั้นให้สำเร็จอย่างสิ้นสุด รู้เวลาว่าเมื่อใดว่าเราต้องทำอะไร และรู้ว่าตนกำลังทำอะไร เพื่อใคร ส่วนหลักการสร้างความพร้อมเพียงภายในที่มงานด้วยความพร้อม 4 ด้าน คือ พร้อมที่จะทำงานนั้น พร้อมใจกันทำงาน ทำงานนั้นพร้อมๆกัน และพร้อมที่จะทำให้บรรลุเป้าหมายเดียวกัน ความพร้อมทั้ง 4 ด้าน จะเป็นพลังแห่งความสามัคคี

สามารถส่งถ่ายความรู้เฉพาะตนสู่กลุ่มทำงานจนกระทั่งองค์กรกลายเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ (Learning Organization) ได้

การพัฒนาคนในองค์กรเป็นการปรับปรุงศักยภาพจากความเป็จริงตามธรรมชาติ

ด้วยความสามารถพิเศษของมนุษย์ที่สามารถเรียนรู้แล้ว...ยังสร้างสรรค์ พัฒนาให้ดีขึ้นได้ด้วยการฝึกฝน

การเรียนรู้และการถ่ายทอดพฤติกรรม ควรจัดให้เหมาะสมตามวุฒิภาวะ แต่ละกลุ่มคน

การเรียนรู้ในองค์กรเป็นแบบผู้ใหญ่ต้องออกแบบกระบวนการเรียนสอดคล้องด้วยการเกี่ยวโยงประสบการณ์

สร้างแรงจูงใจที่ถูกต้องต่อจุดมุ่งหมายของชีวิตและการทำงาน ในลักษณะที่มีความใฝ่ดี มีความใฝ่สร้างสรรค์

ที่เราเรียกว่า “ฉันทะ” เป็นเรื่องของปัญญาที่รู้เท่าทันความเป็นจริง สิ่งทั้งหลายเป็นไปตามเหตุปัจจัย

ในการเรียนรู้และเข้าใจธรรมชาติของภายนอกกับจิตใจ ที่ต้องสอดคล้องประสานกันเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน

กล่าวคือ การพัฒนาศักยภาพต้องเพิ่มเติมทั้งศักยภาพทางกาย และศักยภาพทางใจรวมกัน

หากเน้นพัฒนาจิตใจมิติหนึ่งมากเกินไปก็ขาดความสมดุล

หากการพัฒนาถึงความพร้อมทั้งสองด้านคนในองค์กรจะเกิดความสามัคคี ร่วมมือร่วมใจ รักองค์กร

มองปัญหาจากการทำงาน เป็นเวทีฝึกฝนพัฒนาตน ผลของงานก็จะเป็นไปตามจุดมุ่งหมายตามหลักธรรมชาติ

ความสุขก็จะบังเกิดตลอดเวลา ทั้งในขณะปฏิบัติงานและงานสำเร็จผล และผลสำเร็จนั้นก็จะเป็นไปตามกติกาสังคม

ได้รับคำตอบแทนตามผลของงาน จะเกิดความภูมิใจ มั่นใจ

สมศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ที่ผ่านการฝึกฝนความอดทนอดกลั้น การควบคุมอารมณ์ (E.Q.)

จากความมุ่งมั่นในการระดมสรรพกำลัง ที่มีส่วนร่วมในการพัฒนาที่มีส่วนรวมอย่างมีคุณภาพ

เป็นคุณสมบัติอันเลิศของสุรจักรครองตนในงาน ความเจริญรุ่งเรืองในตำแหน่งหน้าที่การงาน

ชีวิตครอบครัวมีความสุข ชนิดที่เรียกว่า “สุขอย่างยั่งยืน” มีภูมิคุ้มกันจากปัจจัยภายนอก

ในสังคมโลกที่มีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา

เขียนโดย บำรุง สาริบุตร ที่