

"วันนั้นอ่อนแอ แต่...วันนี้ดี..."

นำเสนอเมื่อ : 17 พ.ค. 2552

เพราะเมื่อวาน

วันนี้ดี...เพราะเมื่อวาน



หลายครั้งที่การตัดสินใจในชีวิต
เราก็อธิบายไม่ได้เหมือนกันว่า
ทำไมถึงเลือกทางนี้...
แต่สิ่งหนึ่งที่น่าจะสำคัญมากกว่าการหาสาเหตุก็คือ

การยอมรับว่า คุณเรามีสิทธิ์ผิดพลาดกันได้
เพียงแต่ขอโทษตัวเองว่า
เราผิดพลาดเรื่องอะไร และใช้บทเรียนที่ได้นั้น
เป็นประสบการณ์ไวสอนตัวเอง

ไม่มีประโยชน์กับการนั่งกล่าวโทษตัวเอง หรือ
มัวทวนใจทวนกับภาพร้ายๆ ที่คนอื่นสร้างให้
จนทำให้เรารู้สึกแย่ไปกันใหญ่

เมื่อวานนี้ของฉัน อาจเคยสร้างความรู้สึกละอายใจให้กับตัวเอง
และคนที่รู้จักฉันอยู่ไม่น้อย
แม้มันจะต้องใช้เวลาที่ยาวนานเหมือนกัน
กว่าจะจัดการระบายสีให้กับชีวิตวันนี้ของตัวเองเสียใหม่

อย่างไรเสีย... วันนี้ของฉันก็ดีกว่าเมื่อวาน
ด้วยแรงเสียดทานหนักๆ ที่เคยผ่าน
ทำให้เราเข้าใจอะไรๆ มากขึ้น
ทำให้เรากลายเป็นคนหนักแน่นและมีความอดทน
ไม่ท้อถอยต่อเรื่องยากในชีวิต
ฉันได้กลับมาเป็นลูกที่ดีพอจะได้คนหนึ่งของคุณแม่

เป็นแม่ที่พึ่งพาได้ของลูกตัวเอง
และเป็นคนที่พอจะได้มีคนหนึ่งในสังคม

เท่านี้ก็เพียงพอที่ควรจะขอบคุณ "เมื่อวาน"
ที่ทำให้ฉันวันนี้ "คิดได้" ในหลายๆ เรื่อง

ไม่ว่าอะไรก็ตามจะเกิดขึ้นในชีวิตคุณ
มันขึ้นอยู่กับตัวคุณว่า จะตีความหมายของเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นอย่างไร
และไม่ว่าสถานการณ์นั้นจะมีความหมายหรือคุณทำอะไรกับคุณ
คุณเองแหละที่จะเป็นคนให้ความหมาย
หรือคุณค่ากับสถานการณ์นั้นๆ เอง. . .

หากคุณมีเรื่องเมื่อวันวาน...
ที่ยังสร้างความรู้สึกแสบให้กับตัวเองจนถึงวันนี้อยู่ละก็...

ทุกๆ เช้าที่เรารู้ตื่นนอน
ลองบอกกับตัวเองว่า

"เรามีทางเลือกอยู่สองทาง
คือ
จะเลือกความรู้สึกดีต่อตัวเอง
หรือรู้สึกไม่ดี..."

และเราจะเลือกอย่างหลัง
ไปเพื่ออะไร...?

จากหนังสือ "วันนั้นอ่อนแอ แต่วันนี้ไม่ใช่"
โดย.....ปุปรง