

"วันนั้นอ่อนแอ แต่...วันนี้ดี..."

นำเสนอเมื่อ : 17 พ.ค. 2552

เพราะเมื่อวาน

วันนี้ดี...เพราะเมื่อวาน



หลายครั้งที่การตัดสินใจในชีวิต  
เราก็อธิบายไม่ได้เหมือนกันว่า  
ทำไมถึงเลือกทางนี้...  
แต่สิ่งหนึ่งที่น่าจะสำคัญมากกว่าการหาสาเหตุก็คือ

การยอมรับว่า คุณเรามีสิทธิ์ผิดพลาดกันได้  
เพียงแต่ขอโทษตัวเองว่า  
เราผิดพลาดเรื่องอะไร และใช้บทเรียนที่ได้นั้น  
เป็นประสบการณ์ไวสอนตัวเอง

ไม่มีประโยชน์กับการนั่งกล่าวโทษตัวเอง หรือ  
มัวทวนใจทวนกายพรายๆ ที่คนอื่นสร้างให้  
จนทำให้เรารู้สึกแย่ไปกันใหญ่

เมื่อวานนี้ของฉัน อาจเคยสร้างความรู้สึกละอายใจให้กับตัวเอง  
และคนที่รู้จักฉันอยู่ไม่น้อย  
แม้มันจะต้องใช้เวลาที่ยาวนานเหมือนกัน  
กว่าจะจัดการระบายสีให้กับชีวิตวันนี้ของตัวเองเสียใหม่

อย่างไรเสีย... วันนี้ของฉันก็ดีกว่าเมื่อวาน  
ด้วยแรงเสียดทานหนักๆ ที่เคยผ่าน  
ทำให้เราเข้าใจอะไรๆ มากขึ้น  
ทำให้เรากลายเป็นคนหนักแน่นและมีความอดทน  
ไม่ท้อถอยต่อเรื่องยากในชีวิต  
ฉันได้กลับมาเป็นลูกที่ดีพอจะได้คนหนึ่งของคุณแม่

เป็นแม่ที่ฟังพาดูใจของลูกตัวเอง  
และเป็นคนที่พอเข้าใจอีกคนหนึ่งในสังคม

เท่านี้ก็เพียงพอที่ควรจะขอบคุณ "เมื่อวาน"  
ที่ทำให้ฉันวันนี้ "คิดได้" ในหลายๆ เรื่อง

ไม่ว่าอะไรก็ตามจะเกิดขึ้นในชีวิตคุณ  
มันขึ้นอยู่กับตัวคุณว่า จะตีความหมายของเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นอย่างไร  
และไม่ว่าสถานการณ์นั้นจะมีความหมายหรือคุณคาอย่างไรกับคุณ  
คุณเองแหละที่จะเป็นคนให้ความหมาย  
หรือคุณค่ากับสถานการณ์นั้นๆ เอง. . .

หากคุณมีเรื่องเมื่อวันวาน...  
ที่ยังสร้างความรู้สึกแสบให้กับตัวเองจนถึงวันนี้อยู่ละก็...

ทุกๆ เข้าที่เรารู้สึก  
ลองบอกกับตัวเองว่า

"เรามีทางเลือกอยู่สองทาง  
คือ  
จะเลือกความรู้สึกดีต่อตัวเอง  
หรือรู้สึกไม่ดี..."

และเราจะเลือกอย่างหลัง  
ไปเพื่ออะไร...?

จากหนังสือ "วันนั้นอ่อนแอ แต่วันนี้ไม่ใช่"  
โดย.....ปุปรง