

## เคล็ดลับสู่การที่จะยังหนุ่มสาวอยู่เสมอมีความสุข\* > \*4 ประการ>

นำเสนอเมื่อ : 17 พ.ค. 2552

เรื่องจริงจาก ม.Stanford > >

- > > \*วันแรกที่พวกเราเริ่มการเรียนในมหาวิทยาลัยนั้น\*> >
- > > \*อาจารย์ของเราได้เข้ามาแนะนำตัว\*> >
- > > \*และบอกให้พวกเราทำความรู้จักกับคนอื่นๆ ที่เราไม่รู้จักมาก่อน\*>
- > >
- > > \*ผมยืนขึ้นแล้วมองไปรอบๆ และมีมือๆ หนึ่ง เอื้อมมาจับบ่าของผม\* >
- > >
- > > \*ผมหันไปพบกับหญิงชราร่างเล็ก ผิวหนังเหี่ยวแห้ง ที่ส่งรอยยิ้มอันเป็นประกายมาให้ผม> > \*
- > > \*รอยยิ้มนั้นทำให้เธอดูสดใสอย่างยิ่ง\*> > >
- > > \*หญิงชราคนนั้นกล่าวขึ้นว่า> >
- > > \*'สวัสดิ์ รูปหล่อ > ฉันชื่อโรส อายุแปดสิบเจ็ดแล้ว > มาให้ฉันกอดสักทีสิ'\*>
- > >
- > > \*ผมหัวเราะกับท่าทางของเธอ > และตอบอย่างร่าเริงว่า\*> >
- > > \*'แน่นอน ได้สิครับ ' > แล้วเธอก็กอดผมอย่างแรง > ผมถามเธอว่า\* > >
- > > \*'ทำไมคุณถึงมาเรียนมหาวิทยาลัย เอาตอนที่อายุน้อยและไร้เดียงสาอย่างนี้ละ.. > '\*
- > >

> > \*เธอตอบด้วยเสียงปนหัวเราะว่า > 'ฉันมหาสาามีรอยๆ ที่ฉันจะได้แต่งงานด้วย  
แล้วมีลูกสักสองสามคน... > ' \* >

> > > \*ผมขี้ดจังหวะเธอ โดยถามว่า 'ไม่เอาครับ. ถามจริงๆ ' > ผมสงสัยจริงๆ> ว่า >  
อะไรทำให้เธอมาเรียนที่นี้ตอนนี้อายุขนาดนี้ > และเธอตอบว่า \*>

> > \*ฉันฝันมานานแล้ว ว่าฉันจะได้ปริญญา > และตอนนี้ ฉันก็กำลังจะได้ปริญญาที่ฉันฝัน\*>

> > >

> \*หลังเลิกเรียนวิชานั้น > เราเดินไปที่อาคารสโมสรนักศึกษาด้วยกัน>

> และนั่งกินชอคโกแลตปั้นด้วยกัน > เรากลายเป็นเพื่อนกันในทันที> > \*

> >

> > \*ตลอดสามเดือนหลังจากนั้น > เราจะออกจากชั้นเรียนพร้อมกัน > >

> และจะไปนั่งคุยกันไม่หยุด > ผมนั้นประหลาดใจเสมอเมื่อได้ฟัง

> 'ยานเวลา' ลำนี้ แบ่งปันความรู้ และประสบการณ์ของเธอให้กับผม\*>

> >

> \*ตลอดปีนั้น โรสได้กลายเป็นสัญลักษณ์ของมหาวิทยาลัยของเรา > >

> และเธอนั่นจะเป็นเพื่อนได้กับทุกคนในทุกที่ที่เธอไป เธอรักที่จะแต่งตัวดี ๆ > \*>

> >

> \*และดื่มด่ำอยู่กับความสนใจ ที่นักศึกษาคนอื่นๆ มีให้กับเธอ >

<<เธอได้ใช้ชีวิตอย่างเต็มที่ เมื่อถึงตอนสิ้นสุดภาคการศึกษา > >

> เราได้เชิญโรสให้มาพูดที่งานเลี้ยงของทีมนฟุตบอลของเรา\*> >

> >

> \*ผมไม่เคยลืมเลยว่า เธอได้สอนอะไรให้กับเรา >

... พิธีกรแนะนำตัวเธอ และเธอก็เดินขึ้นมาที่แท่น > \*>

> >

> \*ตอนที่เธอกำลังเตรียมตัวที่จะพูดตามที่เธอตั้งใจนั้น\* >

> >

> > \*เธอทำการ์ดที่บันทึกเรื่องที่จะพูดตกพื้น เธอทั้งอาย ทั้งประหม่า\*> >

> > \*แต่เธอโน้มตัวเข้าหาไมโครโฟนแล้วบอกว่า\*> >

> > \*ขอโทษด้วยนะ ที่ฉันซุ่มซำม > ฉันเลิกกินเบียร์มาตั้งนานแล้ว\*> >

> >

> \*แต่วิสกี้พวกนี้มันแรงจริงๆ... ฉันคงจะเอาบทของฉัน\*>

> >

\*> > มาเรียงใหม่ไม่ทันแล้วฉันก็คงได้แค่บอกเรื่องที่คุณรู้ให้กับพวกคุณก็แล้วกัน\*> > >

> >

> \*พวกเราทุกคนหัวเราะกันท้องคึดท้องแข็ง ตอนที่เธอเริ่มต้นว่า\* > >

> > > \*'พวกเราทุกคนนั้น ไม่ได้หยุดเล่นเพราะเราแก่หรือ > แต่เราแก่เพราะว่าเราหยุดเล่น>

> \*>

> > \*ที่จริงแล้วมี ...เคล็ดลับสู่การที่ยังหนุ่มสาวอยู่เสมอมีความสุข\*> > >

> > \*และประสบความสำเร็จอยู่\* > \*4 ประการ\* >

> >

\*1) พวกคุณจะต้องหัวเราะ และมีเรื่องสนุกๆ ขำขันทุกวัน

\*2) พวกคุณจะต้องมีความฝัน เมื่อไรก็ตามที่คุณสูญเสียความฝันของคุณไป > คุณจะตายมีคนมากมายที่ยังเดินไป > เดินมาอยู่ทุกๆที่ตายไปแล้วและไม่รู้ตัวด้วยซ้ำว่าตายไปแล้ว..\*>

> > >

\*3) การที่คุณ 'แก่ขึ้น' กับ 'เติบโตขึ้น' นั้นมันต่างกันมาก

> ถ้าคุณอายุสิบเก้า แล้วนอนอยู่บนเตียงเฉยๆ > ปีหนึ่ง

และไม่ทำอะไรเป็นชิ้นเป็นอันเลย ตลอดทั้งปี > คุณก็จะอายุยี่สิบ\* >

> >

> > \*ถ้าฉันอายุแปดสิบเจ็ด แล้วนอนเฉยๆ > ไม่ทำอะไรเลยตลอดทั้งปี  
ฉันก็จะอายุแปดสิบแปด >

ทุกๆ คนนั้นจะแก่ขึ้นทั้งนั้น > ไม่จำเป็นต้องอาศัยความสามารถอะไรเลย\*>

> > \*ประเด็นของการเติบโตขึ้นนั้นอยู่ที่การแสวงหาโอกาสในการเปลี่ยนแปลง\*

\*4) อย่างที่อะไรไว้ให้เสียใจภายหลัง คนสูงอายุส่วนใหญ่ นั่น >  
ไม่เสียใจกับสิ่งที่ได้ทำลงไปแล้ว แต่มักจะเสียใจกับสิ่งที่ยังไม่ได้ทำ > \*

> >

> \*คนที่กลัวความตายนั้น มีแต่คนที่ยังมีสิ่งที่ต้องเสียใจค้างอยู่ > '\* >

> >

> \*เธอจบการพูดของเธอด้วยการร้องเพลง\* > \*'The Rose' > อย่างกล้าหาญ\*>

> >

> \*และเธอได้แนะนำให้พวกเราทุกคนศึกษาเนื้อร้องของเพลงนั้นและเอาความหมายเหล่านั้นมา>

> ใ้กับชีวิตประจำวันของพวกเรา > \* >

> >

> \*เมื่อสิ้นปีการศึกษานั้น โรสได้รับปริญญาที่เธอได้เริ่มฝันไว้เมื่อนานมาแล้ว\*>

> >

> > \*หนึ่งสัปดาห์หลังจบการศึกษา โรสจากไปอย่างสงบ\*> >

> >

> \*เธอนอนหลับไปและไม่ตื่นขึ้นอีกเลย\*>

> > > \*นักศึกษากว่าสองพันคนไปร่วมพิธีศพของเธอ เพื่อแสดงความเคารพ ต่อหญิงชราผู้วิเศษ\*> >

> >

> \*ผู้ได้สอนให้พวกเขาได้รู้ ด้วยการทำให้เห็นเป็นตัวอย่างว่า> >

.....ไม่มีคำว่าสายเกินไปที่จะเป็นทุกสิ่งที่คุณสามารถเป็นได้\* >

> >

> > \*เมื่อคุณอ่านเรื่องนี้จบลง > กรุณาส่ง> >  
คำแนะนำอันดีเยี่ยมนี้ต่อไปให้กับเพื่อนและครอบครัวของคุณ > พวกเขาอาจจะชอบมัน \*>

> >

> > \*เรื่องราวเหล่านี้ส่งต่อกันมาเพื่อระลึกถึงหญิงชราที่ชื่อ > โรส\*>

> \*จงจำไว้ว่า\*> >

> > \*'การแกว้ขึ้นนั้น เป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้\*> > > >  
\*แต่การเติบโตขึ้นนั้นเป็นสิ่งที่เราเลือกได้\*> > > > \*เราอยู่ได้ด้วยสิ่งที่เราได้รับ  
แต่เราจะมีชีวิตอยู่เพราะสิ่งที่เราให้ไป'\*> >