พริกไทยดำ

นำเสนอเมื่อ : 17 พ.ค. 2552

“อัลไซเมอร์” หรือความจำเสื่อม เป็นโรคที่ผู้คนในสังคมปัจจุบันเริ่มเป็นกันมากขึ้นโดยไม่รู้ตัว ซึ่งมี **“ต้นสายปลายเหตุ”** มาจากภาวะ **“เครียดสั่งสม”** ทั้งจากปัญหาสิ่งแวดล้อม อาหาร ขาดการออกกำลังกาย รวมทั้ง **“โหม”**งานหนัก พักผ่อนน้อย

สู่งผลให้ **สมองเกิดความล้า จำเหตุการณ์** และ **ช่วงเวลาได้ไม่แน่นอน ขี้หลงขี้ลืมในระยะแรกๆ ต่อมาพฤติกรรม บุคลิกเริ่มเปลี่ยน ความทรงจำความนึกคิด การมีเหตุมีผล (cognitive) เริ่มลดน้อยถอยลง**

เพื่อลดภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคดังกล่าว **รศ.ดร. อรุณศรี ปรีเปรม** คณะเภสัชศาสตร์ **รศ.ดร.สมเดช กนกเมธากุล** คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จึงนำพริกไทยดำมาสกัด เพื่อใช้ **“รักษาภาวะความจำบกพร่อง”**

รศ.ดร.อรุณศรี บอกว่า โครงการดังกล่าวทีมวิจัยได้ทำการศึกษามาเป็นระยะเวลา 2 ปี ซึ่งเริ่มแรกนั้น คณะแพทยศาสตร์ ทำการศึกษาสมุนไพรหลายชนิดคือ **หัวหอม ใบบัวบก ขิง พริกไทย** เพื่อเอามาคัดว่าสารกลุ่มไหนมีโอกาสสามารถนำมาใช้ได้ดีที่สุด

และพบว่า **“พริกไทยดำ”** จะมีสาร **พิเพอร์ลีน** ซึ่งมีคุณสมบัติช่วยทำให้สมองส่วนที่บกพร่องสามารถกู้กลับคืนมาได้ ต่อมา **รศ.ดร.สมเดช** หนึ่งในทีมวิจัยฯ จึงเริ่มเสาะหาวัตถุดิบในหลายๆพื้นที่มาวิเคราะห์จึงได้ข้อมูลว่า **พริกไทยดำจากจังหวัดจันทบุรีมี**สาร **พิเพอร์ลีน** คุณภาพยอดเยี่ยม

การสกัดสารฯ ด้วยการนำ “พริกไทยดำ” มาบรรจุภาชนะที่เตรียมไว้ในห้องปฏิบัติการ**ใช้แอลกอฮอล์** 50 เปอร์เซ็นต์ **ผสมกับน้ำ** วนกลั่นในเครื่องมือกระทั่งได้ สารที่ข้น จากนั้นนำมาทำให้บริสุทธิ์ ด้วยการปล่อยให้ตกผลึก ซึ่งต้องใช้เวลาหลายวัน จากน้ำ ที่ดำจะกลายเป็นผงขาว (พิเพอร์ลีน)

เพื่อให้ใช้ได้สะดวก หยอดจมูกแล้วไม่แสบฉุน ไม่ระคายเคือง ทีมวิจัยจึงนำไปปรับให้อยู่ในรูปอนุภาค **“นาโน”** โดยใช้ **ไขมัน** กับ ฟอสโฟลิปิด ซึ่งมีอยู่ใน**ถั่วเหลือง** และ **ไขแดง** มาปั่นด้วยเทคโนโลยี **กระทั่งพิเพอร์ลีนถูกหุ้มด้วยไขมัน ลักษณะใส ไม่มีกลิ่น ขนาดเล็ก** สามารถใช้หยอดจมูก เพื่อนำไปสู่ระบบสมองได้โดยตรง

ผศ.ดร.จินตนาพรณ์ วัฒนธร ได้มาทดสอบกับหนูทดลองซึ่งเป็นโรคอัลไซเมอร์ ด้วยการหยอดเข้าทางจมูกวันละ 1 ครั้งในปริมาณที่เหมาะสม **ระยะเวลา 1 เดือน ให้ผลว่า สารดังกล่าวสามารถช่วยทำให้สมองส่วนที่บกพร่องของสัตว์ทดลองมีอาการกลับเป็นปกติ** เหมือนหนูกลุ่มควบคุมที่ นำมาใช้เปรียบเทียบ

และ...ในขั้นต่อไปคณะวิจัยจะส่งต่อผลงานไปสู่คณะแพทยศาสตร์ เพื่อเริ่มนำไปทดลองกับกลุ่มอาสาสมัคร....คาดว่าในอนาคตอันใกล้นี้ แพทย์ไทยจะสามารถรักษาโรค **“ขี้ลืม”**ได้อย่างแน่นอน