

**มาดู...อารมณ์เสียๆของคุณ..หน่อยสิ!!**

นำเสนอเมื่อ : 17 พ.ค. 2552

**ทายนิสัยจากอารมณ์เสียๆของคุณ**

## ✘ ทายนิสัยจากอารมณ์เสียๆของคุณ



อารมณ์เริ่มไม่ดีแล้วนะ... ขณะที่คุณอารมณ์ไม่ดี คุณจะ ...

1. ไปหาเพื่อนแล้วนั่งคุยกับเพื่อน
2. ชวนเพื่อนออกไปเที่ยวด้วยกันหลาย ๆ คน
3. ไปรวมชุมนุมกับเพื่อน ๆ
4. นั่งอ่านหนังสือหรือฟังวิทยุอยู่ในบ้าน

เลือกกันเสร็จแล้วไปดูเฉลยกันเลยละ

### ✘ 1. ไปหาเพื่อนและนั่งพูดคุยกับเพื่อน

เมื่อไม่สามารถแก้ไขปัญหา หรือขณะที่พบกับอุปสรรค จะทำให้อารมณ์ไม่ดี ตามปกติขณะนี้คือขณะที่ต้องการการปลอบประโลมจากเพื่อน ถ้าหากคุณไปหาเพื่อนและนั่งคุยกับเพื่อนขณะอารมณ์ไม่ดี แสดงว่าคุณต้องการการปลอบประโลมจากเพื่อน กล่าวสำหรับคุณ คุณคิดว่าความสัมพันธ์สนทนทางจิตใจและอารมณ์มีความสำคัญกว่าการปรองดองสนทนหมกกันตามระเบียบพิธี จากอุปนิสัยของคุณสามารถชี้ขาดได้ว่าเพื่อนของคุณจะมีไม่มากนัก แต่เพื่อนที่คุณคบต่างคือ เพื่อนที่รู้จักกัน

### ✘ 2. ชวนเพื่อนออกไปเที่ยวด้วยกันหลาย ๆ คน

การที่คุณชวนเพื่อน ๆ ออกไปเที่ยวด้วยกันหลาย ๆ คน ข้อสำคัญคือคุณไม่ต้องการความเงี้ยบเหงา คุณหวัง จะอาศัยบรรยากาศที่ครึกครื้นของหมู่คณะมาไล่ความไม่สบายใจออกไป คุณเป็นคนไม่เก่งในการสนทนากับจิตใจของตนเอง กล่าวให้ชัดเจนหน่อยก็คือ คุณไม่เก่งในการจัดการในความต้องการของจิตใจและอารมณ์ของตนเอง ยามใดจิตใจเกิดอุปสรรคคุณก็จะออกเที่ยวกับเพื่อน ๆ เพื่อลืมนปัญหา ของตนเอง แต่นานวันเขาจะก่อให้เกิดผลเสียต่อตัวคุณ เพราะว่าหลังจากบรรยากาศครึกครื้นผ่านไป สิ่งที่คุณได้รับ ก็คือจิตใจกลับจะว่างเปล่ายิ่งขึ้น หลักในการคบเพื่อนของคุณคือ ยึดหลักหมู่คณะเป็นหลัก นั่นก็คือคุณจะคิดตรึงตรองเพียงว่าเพื่อนคนนี้เข้า กับหมู่คณะใดหรือไม่ นอยนักที่จะคิดตรึงตรองว่าเพื่อนคนนี้สามารถคบกับตนเองด้วยความจริงใจใดหรือไม่

### ✘ 3. ไปรวมชุมนุมกับเพื่อน ๆ

การไปรวมชุมนุมกับเพื่อน ๆ ขณะอารมณ์ไม่ดี แสดงให้เห็นอย่างเด่นชัดว่าคุณไม่คิดจะเผชิญปัญหาของตนเอง คิดจะกลบตนเองไว้ในหมู่ฝูงชน ไม่คิดถึงบอเกิดแห่งปัญหา คุณเป็นคนที่ไม่คอยเป็นตัวของตัวเอง เพราะว่าในโอกาสของการรวมชุมนุม บทที่คุณแสดงคือตัวประกอบ สิ่ง ที่คุณได้รับจากการรวมชุมนุมคือลืมนตัวเอง ผู้อื่นจะไม่สนใจจิตใจคุณ ไม่สนใจปัญหาของคุณ ทุกคนมาที่นี่เพื่อแสวงหา ความสุข คุณก็คิดเช่นกัน เพราะฉะนั้นคุณจึงมาที่นี่ ด้วยเหตุนี้ กล่าวสำหรับคุณ เพื่อนคือเครื่องมือในการแสวงหาความสุข และเป็นเพียงวิธีการหลีกเลียงการ, สำรวจตัวเองเท่านั้น สามารถกล่าวได้ว่า คุณอาจคบคาสมาคมกับผู้อื่นมากมาย แต่ก็อาจเป็นแค่เพื่อนกิน ไม่มีเพื่อนที่รู้จักแม่แต่คนเดียว

### ✘ 4. นั่งอ่านหนังสือหรือฟังวิทยุอยู่บ้าน

คุณจัดอยู่ในประเภทชอบสำรวจตัวเอง คุณมักจะคิดว่าขณะอารมณ์ไม่ดีคือโอกาสที่ดีที่สุดสำหรับการหวน, สำรวจตัวเอง ด้วยเหตุนี้คุณจึงไม่หลีกเลียงการสนทนากับจิตใจตนเอง คุณไม่ใช่คนโดดเดี่ยวและปิดตัวเอง เพียงแต่คุณไม่ชอบไซแบบพิธีภายนอกมาแก้ไขปัญหภายในจิตใจ เพราะว่าคุณเก่งในการหวนสำรวจตัวเอง เพราะฉะนั้นคุณจึงจัดการกับปัญหาทางด้านความทุกข์ใจได้ดีกว่าผู้อื่น เมื่อเพื่อนของคุณอารมณ์ไม่มั่นคงหรือจิตใจเกิดอุปสรรค เขาจะมาปรึกษาหารือและขอคำแนะนำจากคุณ ในจิตใจของเพื่อน ๆ คุณคือบุคคลน่าเชื่อถืออย่างยิ่ง

ขอบคุณที่มาข้อมูล