

## ทำอย่างไรจึงจะคบเพื่อนได้ยั่งยืน....มีเคล็ดลับมาบอก

นำเสนอเมื่อ : 17 พ.ค. 2552

ใครๆ ก็อยากมีมิตรแท้กันทั้งนั้น คบใครก็อยากคบให้นานๆ มีความยั่งยืน สามารถเป็นเพื่อนตายได้ ไม่ใช่เป็นมิตรเทียม คบกันเพียงเพื่อเป็นเพื่อนกิน เพื่อนเที่ยว หรือเพื่อนคลายเหงาเท่านั้น การที่จะผูกมิตรและรักษามิตรภาพให้ยืนยาวได้นั้น มีเคล็ดลับดีๆ 4ข้อ มาบอกคุณคะ.....

1. **น้อยใจได้บ้าง, แต่อย่าใจน้อย** บางคนชอบบงกชหรือทำหงุดหงิด เพื่อให้เพื่อนถามว่าเป็นอะไร ถ้าไม่ถามก็งอน ซึ่งเป็นสาเหตุให้คนอยู่ใกล้อึดอัดไม่สบายใจ เพราะรับมือกับความเปลี่ยนแปลงไม่ไหว ดังนั้นต่อไปถ้าเกิดความน้อยใจก็บอกความรู้สึกตรงๆว่าเรารู้สึกอย่างไร

2. **ใส่บุญมิตรภาพด้วยการเปิดใจรับฟัง** มิตรภาพที่ยืนยาวย่อมควบคู่ไปกับความหวังดีต่อเพื่อนด้วยคือรับฟัง เมื่อเพื่อนทุกข์ ให้กำลังใจ ยามเพื่อนท้อและกล้ายับยั้งเมื่อเพื่อนหลงผิด

3. **จริงใจแต่อย่าจริงจัง** จริงใจและหวังดีกับเพื่อน แต่อย่าจริงจังคือไม่คาดหวังหรือผูกมัดว่าเพื่อนจะต้องทำหรือเป็นอย่างที่เราต้องการ ต้องยอมรับในตัวตนของกันและกัน

4. **ความขัดแย้งเป็นเรื่องธรรมดาของคนสนิทกัน** ปัญหาหรือความขัดแย้งมีไว้ให้แก้ไข และเรียนรู้ไปด้วยกันเพราะเมื่อผ่านไปไฉนด้วยดี ยิ่งทำให้สนิทสนมเพิ่มพูนมากขึ้น วิธีหนึ่งที่จะสยบความขัดแย้งได้ ต้องท่องเอาไว้ว่า เราทะเลาะกันได้ แต่ความเป็นเพื่อนจะต้องคงอยู่

ถ้าใครทำได้ทั้ง 4ข้อ รับรองว่ามิตรภาพความเป็นเพื่อนของคุณ จะยั่งยืนแน่นอนค่ะ...